

BWFOCE
福智文教基金會

Annual Report
年報 2016

教育是人類升沈的樞紐

BWF^oCE | 福智文教基金會
Bliss & Wisdom Foundation of Culture and Education

Annual Report | 年報 2016

5 發行人的話 | 文教二十，感恩有您

6 文教使命

11 教育關懷

12 教師關懷

18 福幼班·妙慧幼兒園

21 福智青少年教育

24 經典教育

30 瑪陵國小實驗教育

32 理念傳遞

34 海外推廣

35 青年關懷

36 大專青年生命成長營

40 福青學堂

42 福智青年社

44 感恩禮讚·幸福之舟·卡片傳恩情·敬師感恩晚會

48 有機·蔬食·種樹·淨塑

52 福智青年國際志工

54 福智青年讚頌推廣

57 企業關懷

- 58 企業主管生命成長營
- 61 CEO 營 · 土豆聯誼會
- 63 企業讀書會
- 64 幸福企業
- 65 醫界推廣 1 | 醫師幸福一日營
- 67 醫界推廣 2 | 海內外義診
- 69 醫界推廣 3 | 醫事人員讀書會
- 70 企業人士聯誼會
- 72 企業善法聯誼會

75 大專校院教職員關懷

- 76 生命教育理念與實踐
- 78 福智學者沙龍
- 81 日常老和尚思想與實踐學術研討會

85 心靈教育與環境永續論壇

93 年度大事紀



發行人的話／

文教二十 感恩有您

財團法人福智文教基金會

董事長／釋如淨

恩師上日下常老和尚的一生，源於一個新舊思想交替的大時代。1929年，中國經歷了五四運動反傳統最激烈、影響最深遠的時代。就在一片揚棄傳統文化的聲浪中，老和尚的父親卻堅持對傳統文化的信心，教導老和尚背誦四書五經，學習儒家典籍。

長年儒家思想的薰習與佛法深研之後，老和尚提出：「人類升沉的樞紐在教育，而教育應該以心靈教育為主，知識技能（物質）教育為輔。」「如果任由物質帶頭奴役心靈，最後我們將以自己的腦筋、自己的手毀滅自己。」因此積極推動儒家文化，期能為社會留下一口元氣。

轉眼間，這條路已經走了20年，謹在此對所有堅持在教育崗位上努力，以及所有支持福智文教基金會的所有社會賢達與大眾，表達深深的謝意！文教二十，感恩有您！即便只有螢火微光的力量，也要把它捧出來，溫暖這個世界！

十步之內，必有芳草！因為有這股力量在世界上出現，實際上已經鼓舞了千千萬萬的老師們。老師是雕塑人類靈魂的工程師。如果沒有人當老師，沒有人獻身於教育事業，這個世界可能

不知道會變成怎麼樣。所以說，所有投注於教育事業的老師或義工們，可以說是擎舉著太陽，把光明和正義的力量，一直守護著、增長著，從一代一代的人心中再傳送到下一代，然後讓這個世界溫暖，讓這個世界明亮！

希望我們能夠在下一代的心中，以發展精神美德為主的情操，建立正確的人生觀，培植感恩心、孝順父母、兄友弟恭、尊師重道、寬恕別人、感恩大地、愛護環境，做一個對社會上有責任感的人，成為世界上最溫暖、最有希望的一群人。

願我們共同努力，讓這個美德的教育，在人類社會中，不管以什麼樣的語言形式都要繼續堅持存在下去。今生，乃至盡未來際，大家能夠彼此相知相惜，因為在這條路上，有你有我有他，我們是一個隊伍，同心同願，在這個地球上前行。彼此溫暖，彼此幫忙地走下去，生生世世地努力，像明燈一樣，點亮在心間，像火炬一樣舉在手上，照亮自己，也照亮他人，讓越來越多的人，關注教育，讓越來越多對教育感到絕望的人們，能夠振奮起來，看到教育的希望！



人類教育 最重要的一環 ——老師

教育課

期盼：
培育快樂的好老師
守護幸福的下一代
涵養智慧的成年人

孩子像一張白紙，畫出來的結果卻千差萬別，關鍵在於怎麼教育他；教育是整個人類升沈的樞紐，老師正是教育最重要的一環，如果老師懷著無限希望，就能帶給學生無限的希望。

福智文教基金會自 1992 年起，每年舉辦「教師生命成長營」，希望透過教育關懷每個人，使其建立正確的價值觀並實踐於生活中；並定期舉辦師資培訓、密集營隊及常態研習，透過各種課程，促進老師之間互相切磋、學習，重拾教育的熱忱與使命。

除了老師之外，本基金會附設妙慧系列幼兒園、培德文理技藝短期補習班，並開辦福幼班（嬰幼兒親子課）、讀經班、青少年班等，舉辦營隊及活動，讓下一代能濡染聖賢智慧，傳遞優良文化，並為成人開辦讀書會、精采人生及家長聯誼會，帶動終身學習風潮。

2011 年起，從台灣走向國際，至香港、新加坡、馬來西亞、美國、加拿大、澳洲等地辦理生命教育師資培訓，並輔導華人在僑居地開展各種班次與營隊活動，讓中華優良傳統文化在世界生根。



培養世界上最溫暖、最有希望的新時代青年

福智青年的使命：

樂在心靈提升 散播利他感恩
共創和諧環境 成就卓越人生

福青課

學習次第：
大專青年生命成長營
福青青年社
福智大專班 / 福青學堂

年輕人最重要的就是立志，效學聖賢，從念父母恩、恭敬師長開始，建立服務利他的生命價值觀，培養對所有生命、對整個世界的責任感。

福智文教基金會自 1998 年起，每年的暑假在台灣及全球舉辦「大專青年生命成長營」，開啓年輕人學習心靈提升的大門，認識無限生命、觀功念恩、關心健康與環境永續、生命典範等……，逐步建立崇高的人生志向。

結合時代脈動在「福智大專班」開設「福青學堂」，定期開設一系列的心靈課程及生涯輔導課程，提升個人的心靈涵養，建立正確的見解，塑造正向積極的自我，培養長遠雄厚的生命力。

在各大學校園成立「福智青年社」，凝聚一群志同道合的人，在校園中落實所學習的理念，觀功念恩、恭敬師長、服務利他，推動實踐「卡片傳恩情」、「感恩禮讚」、「敬師音樂會」、「蔬食救地球」、「淨塑護生」等理念，多年來獲得校方與師長的肯定，營造一個愛與關懷的校園。期許能夠培養世界上最溫暖最有希望的一群人。



企業 是社會的莊嚴

企業在現代社會中，不僅是追求創造利潤、對股東利益負責的角色，越來越多企業開始重視，符合於道德的行為，承擔起對員工、對社會和對環境的社會責任。

企業社會責任、環境永續發展，以及個人身心健康與心靈提升，亦是福智文教基金會關注的議題。基金會創辦人日常老和尚認為：「企業應該是生命的莊嚴，而不是枷鎖。」基於此理念，本基金會自 2001 年起舉辦「企業主管生命成長營」，邀請各行各業的企業主管參加，並組織「企業聯誼會」、「醫事 / 醫師人員聯誼會」等，各種專業聯誼平台，延續以心靈為主的學習。

同時藉由舉辦讀書會、企業（醫院）內部訓練，以及心靈提升講座等學習交流活動，透過每個人一點一滴的學習，持續改善企業氛圍，提升企業人士的幸福指數，促進人際和諧，也讓家庭、親子關係更加和樂。更把這股幸福力量凝聚起來，進行有機農園、森林認養，也凝聚一群醫事人員，每年舉辦海內外義診，匯集善的力量，共創健康和樂的世界。

企業課



創造學術研究 與心靈 結合的高峰

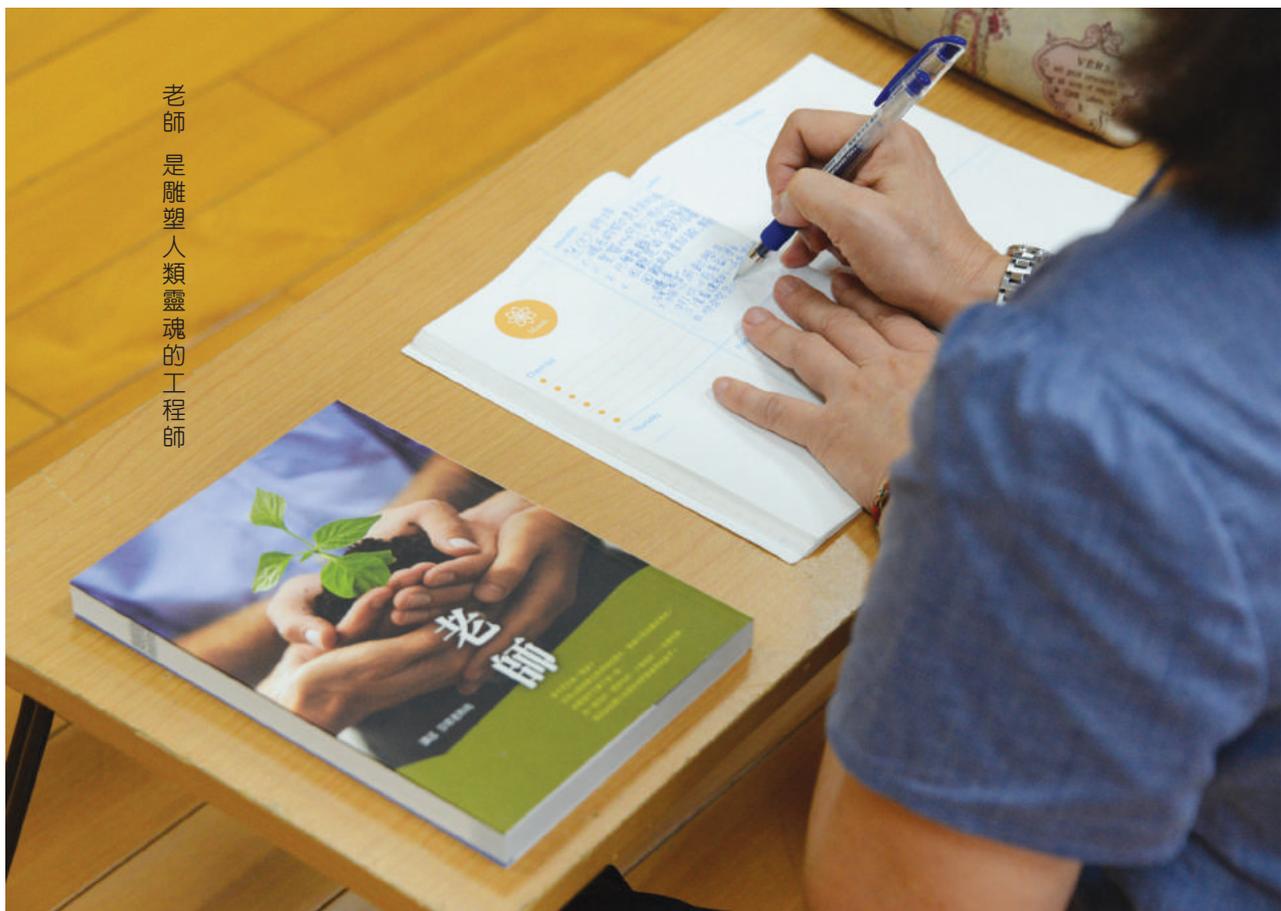
大專校院教授致力於學術研究，全身心投入於專業領域，擔負著安定社會及促進國家發展之人才培育的重責大任，其社會職責任重道遠，在教學、研究與服務的多重任務與壓力中，更需要身心靈全面的關照與陪伴。

本基金會於 2006 年成立「福智大專教職員聯誼會」，提供大學教職員一個心靈交流的平台，藉此凝聚一群熱愛心靈提升，對教育有熱誠的老師，將生命教育融入平日的教學中。並舉辦「生命教育研習會」、「學術沙龍交流分享會」、「日常老和尚思想與實踐學術研討會」等，分享專業知能，結合心靈提升，跨越文化與專業領域的疆界，關注全人類面臨的時代議題，尋求實踐經驗與解決之道。

大專
教聯課

願景：
打造全球
追求心靈提升為主的
教育交流平台

老師
是
雕塑
人類
靈魂
的
工程師



PART 1



教育關懷



教師關懷

老師的充電站

本基金會重視老師的學習與提升，自 1993 年起每年定期舉辦教師生命成長營，透過營隊重新燃起老師們對教育的熱情與使命感。營隊結束後，正是學習充電的開始，為廣納對生命教育有興趣的老師，基金會舉辦生命教育研習營、教師成長團、生命教育師資培訓等常態性研習活動。總計培育超過 5 萬名教師，受益的學生超過 100 萬人。

希望師生之間的關係愈來愈純美，校園充滿愛與關懷，共創健康和樂的教育環境。

教師生命成長營

日常老和尚提出：「教育是人類升沈的樞紐，老師是教育的核心人物」，因此教育的方向及教師的成長具關鍵性的影響。然而，現今教育著重於升學主義，忽視學生人格陶冶，校園暴力事件頻傳，倫理日漸式微，易消磨老師的教育理想與熱忱。有鑑於此，本基金會自 1993 年起開辦「全國教師生命成長營」，冀望教師於成長營中，建立正確教育理念，重拾教育熱忱。

「全國教師生命成長營」迄今已歷 25 年，2016 年有 961 位教師參加，25 年來累計參加人數達 23,119 人。教師們的喜樂與成長及社會各界迴響，給予本基金會莫大的鼓舞。





學員分享

▶ 每一個課程都讓我收穫滿滿，講座「教育是人類升沉的樞紐」，指出教育和老師的價值，他說「醫生醫人身，教師醫人心」，讓我更堅定信念，有勇氣在教育的路上前進。「杏壇飄香」讓我看到四位講師身體力行，對學生視如己出，真是令人感動的關愛教育！讓我學習到陪伴學生成長，發現學生的亮點，要有柔性的堅持。「心靈之旅」的分享，更讓我從同組教師們身上，學到不同的處事方法。感恩今天所有的老師們，引導我開智慧、結善緣，並參與彼此生命的成長。
(第十組 陳老師)

▶ 很感恩福智團體，結合一群志同道合的老師，讓我學習到：在困難中還是有希望，只要我願意努力，是可以改變的。所謂「獨學而無友，則孤陋而寡聞」，相信有同伴的鼓勵陪伴，一定能更有智慧去面對現在的教學環境。
(第九組 李老師)

▶ 抵達活動會場就被一群熱情的福智青年擁護，很感動。學生們在這裡都好主動、好有熱忱。戲劇演出非常觸動人心，在課後照顧中心，常覺得當老師愈來愈沒尊嚴。因為怕流失小孩，總是要低聲下氣，委曲求全，有時會打退堂鼓。但今日學到：堅持不容易，關鍵不在難不難，而在有沒有價值；只要有心，哪怕是螢火微光，都能照亮這個世界，況且還有很多學生等著我們來教育他們。

(第廿二組 曾老師)



1993~2016 歷年教師生命成長營人數統計

年度	學員人數	義工人數
1993	200	-
1993	290	-
1994	250	200
1995	700	600
1996	397	400
1997	360	400
1998	629	650
1999	855	900
2000	867	900
2001	1,065	1,100
2002	896	1,000
2003	1,011	1,100
2004	1,037	1,200
2005	1,080	1300
2006	1,094	1200
2007	1,326	1300
2008	1,224	1400
2009	1,180	1,000
2010	1,297	1,291
2011	1,140	1,300
2012	1,344	1,477
2013	1,397	1,500
2014	1,267	1,531
2015	1,323	1,152
2016	890	1,100
總計	23,119	24,001





暑假期間舉辦「教師生命教育研習營」，在交流與分享實務教學課程安排中，協助老師將生命教育融入教學現場。

暑期教師生命教育研習營

暑期是老師們充電的好時光，基金會了解現職老師期望充電再精進於教學，特於暑期在台北、中、嘉、南四區舉辦生命教育研習營。不僅可讓各地老師就近參與，課程中安排諸多實務交流及教材教法分享，透由研習讓老師們更容易在課程中融入生命教育，陪伴每個階段的孩子，找到希望和學習動力。

2016 暑期教師生命教育研習營參與人數統計

台北	961 人
台中	306 人
嘉義	152 人
台南	161 人
高雄	368 人
花蓮	110 人
總計	2,058 人

學員分享

- ▶ 良善的團體，從事著良善的關懷志業，令人佩服與讚賞。老祖先留下了許多無形的文化資產，儒家思想即是其一，確實值得推廣，並於學校中紮根。期望這樣的課程能在學校中開花結果並淨化人心。
- ▶ 很謝謝老師們傳達這麼多珍貴的經驗，心與心的交流，很令人感動。很多課程悄悄在心中醞釀。「每天在忙什麼？」這個提問對自己是很有警覺的，講師對自己老師的念恩，也在心中起了迴響—「自己站在很重要的位置上」。心中不斷地提醒自己：感恩老師，有您的關愛教育，是我這一路重要的依靠。
- ▶ 第一次參加福智暑期生命教育研習營，不但有滿滿的收穫，更想要立刻在課堂上運用，讓孩子們感受到我的愛心。我更希望每年皆能參加此類型的活動與研習。感謝福智文教基金會全體服務人員，我將帶著滿心幸福，傳播到家庭、學校的每個角落。



教師成長團每月定期充電，持續累積教學心能量。

教師成長團

每月定期於第四週的週六舉辦教師成長團視訊課程，2016年總計9,623人次參與；並於台北、台中、嘉義、台南、高雄乃至香港、馬來西亞等區連線，課程包括：福智教育理念、Q&A、文教新聞報導，提供老師們深入學習的平台，持續溫習所學的理念，定期充電，形成一股正向力量，作為老師們前進教學現場有力的支援。

生命教育師資培訓

2016年於三月、九月各舉辦一天半的營隊，主題是「善行小點滴」，聚集福智文教基金會投入小中高教育事業的義工及老師們回到心靈的家，學習生命教育主題。課程以專題講座、經驗分享、推動成果、及心靈對話等方式呈現。透過講師傳遞理念及實踐經驗，台上台下彼此切磋交流。三月份營隊於一天半的課程中，帶動老師們體驗做善行紀錄，共累積了598件善行，策勵學員將所學帶回教學現場，持續燃起推動德育的熱情！



2016 生命教育師資培訓

時間	培訓主題	地點	人數
3/26-3/27	生命教育師資培訓 —善行小點滴	福智教育 園區	797
9/24-9/25	生命教育師資培訓 —善行小點滴	福智教育 園區	1,262

君子之師講師培訓

除了前述常態性的理念及實務培訓，為協助講師們提升講說素質，培育兼具理念及講說實力的專業師資，2016 年 1 月起開辦「文化底蘊」及「專業培訓」課程。「文化底蘊」課程共五梯次，90 人次參與；「專業培訓」共三梯次，參加人數共 66 人。師法孔子 72 門生，期望每年培育 72 位君子之師，以其涵養儒家文化、關愛教育、觀功念恩的底蘊內涵，在台灣及世界各個角落，傳遞改變生命的希望與快樂。

學員分享

- ▶ 以關愛教育這個角度去品味孔子與弟子之間的關係，體會到孔子是很偉大的教育家，他留給我們的不僅是一份精神，也是可以效學的法則。
- ▶ 每次都一次又一次了解自己的不足，原來關愛是修出來的，看到真實的自己，先關愛自己才能關愛別人，需要一次又一次的練習，讓關愛成為一種習慣，給自己方向及力量，勇於改過自己的缺點。
- ▶ 我是商學院的老師，學習儒家文化後，將「企業環境成本」這一堂課用《論語》來教授，以「孝悌為本」來應用，將君子形象帶給學生們。學期末，我在學生的學習報告寫上自己的回饋，並且發給授課同學「君子認證卡」。期許「儒家文化」理念，能伴隨孩子長長久久，世世代代。

PART 1

教育關懷
——
教師關懷



「君子之師講師培訓」邀請黃俊傑教授講述《東亞儒家教育哲學及其 21 世紀的新啟示》。



將品德教育落實課程中，從小動手練習收餐具、擦餐桌，及打掃環境。

福幼班 · 妙慧幼兒園

幼兒養性，童蒙養正；經典教育，貽養性情

古訓：「幼兒養性，童蒙養正，少年養志，成人養德。」0至3歲的幼兒，可塑性高，施教容易，順著兒童自然發展，讚美其優點，不知不覺便能養成良好的習性，奠定優美的人格。4至12歲的兒童心性依然純淨，是一生當中記憶力最強的階段，施予聖賢智慧，長遠而言，能達到終身受益的效果。

為了讓孩子得到一個充滿溫馨及安全感的童年，福智文教基金會在全台各地設置妙慧幼兒園9所，招收3至6歲的幼兒，迄今已二十餘年，嘉惠無數家庭。

課程內容透過經典小故事、生命與生活教育等活動，讓幼兒學會感恩父母、友愛手足、恭敬老師、灑掃應對進退等，並建構一個溫馨、優質的學習環境，從中培育孩子善妙的品德。長期以來，深獲家長肯定，認同經典教育內涵融入課程，將聖賢智慧落實於日常生活的學習方式。

看到孩子變得更貼心、更有智慧，也激勵家長願意投入更多時間陪伴與學習。有感於胎教、父母的身教與家庭氣氛影響嬰幼兒性情及品格深遠，同時成立0至3歲福幼班暨家長聯誼會，引導父母從參與聯誼會、親職講座中建立正確的育兒理念，互相切磋、彼此支援，分享學習的喜悅。



未來願景

福智文教基金會關心當代幼兒生命教育議題，經長期觀察幼兒發展與親職功能發現，在建立幼兒認知上的理解之時，亦應引導孩子發展心靈的力量。基金會以儒家思想為核心，推動幼兒生命教育，建構幼兒園成為品德教育標竿校園，使孩子成為具備關愛力、思考力、行動力之未來社會公民。

為達上述目標，結合政府教育單位與基金會公私資源協力合作，並攜手大學校院教保相關系所學者專家互助成長，進行妙慧課程與教學等相關研究與發表，建立妙慧教育的在地模式，落實平等尊重教保理念，整合家長、社區資源設置社區教保資源中心互助經營，將教育與生活融合在一起，達到營造友善教保環境之目標，並作為本基金會創新海外發展藍圖，圓成「幼吾幼以及人之幼」之宗旨。

發展與現況

針對0至3歲幼兒的福幼班、以及3至6歲兒童的妙慧幼兒園，以儒家「仁」的思想為核心，孝悌、仁愛為基礎，規劃學習內容。發展現況詳如下表。

2016 福幼班·妙慧幼兒園學童人數統計

區域	福幼班	妙慧幼兒園
台北	435 人	163 人
台中	116 人	39 人
雲林	34 人	38 人
嘉義	29 人	32 人
台南	30 人	40 人
高雄	139 人	110 人
屏東	30 人	45 人
總計	813 人	467 人



「仁」的教育觀融入統整性主題課程

為培養具備關愛力、思考力、行動力的幼兒，開展生命教育、生活教育、善行實踐等學習主軸，由淺入深漸次引導幼兒認識自己、認識人與社會、以及人與環境的關係。同時透過體驗活動，將尊師、孝道、悌道、惜福、習勞等落實於日常生活中。進一步藉由「善行小點滴」總結自己的實踐情形，感恩他人，累積福氣與歡喜心。

生命教育：不一樣的慶生會

「生命敘說」的慶生會，為孩子注入生命力與感恩心。有別於一般人過「生日」以蛋糕、蠟燭、在別人的祝福聲中度過，忽略生日即是「母難日」，本活動透過講述「媽媽懷孕了」，讓幼兒了解母親懷孕過程的辛勞；以「體驗活動」讓幼兒體驗母親懷孕時身體的不便、不適；藉由「扮演遊戲」體會母親生產的艱辛及醫生和護士的功德。最後邀請母親參加慶生會，敘說自己的生產經驗，並鼓勵孩子製作感恩卡表達對母親的感恩之意。

生活教育：惜福、習勞

從灑掃應對進退，學習待人接物的基本禮儀；聽父母師長的話，友愛手足同學，在人我互動中，學習放下自我、配合別人、待人著想，養成惜福習勞、整齊清潔的好習慣。

善行實踐

孩子像一張白紙，不知不覺將所學在日常生活中實踐出來，爸爸媽媽用發現美的眼睛，將孩子心田裡滋長出來的善心善行記錄在親子聯絡簿中，匯為一篇篇動人的寶寶成長札記！

教育 是一份志業

妙慧幼兒園長期提供師資培訓課程，在理論與教學實踐的薰習中，師生關係是一場生命與生命的交融與傳遞。因此「教學相長」是妙慧老師的座右銘，「以身作則」是其教學守則。老師們看待教育的眼光，不僅是一份職業，更是一份志業，在當老師的同時也是一位學生，放下身段跟孩子一起學習，做孩子的友伴；蹲下身子，從孩子的高度看事情，反躬自省，從心出發。老師們用關愛與榜樣溫暖孩子的心，與家長攜手並進，共同打造健康和樂的成長園地。

STORY

▶ 中班的郭悅聽了「蔡順採桑葚」的故事。有一天吃飯時，爸爸幫媽媽夾了許多桑葚，媽媽一吃覺得很酸，便說：「好酸！」沒想到郭悅馬上說：「媽媽，酸的給我吃。」說完就把媽媽碗裡的桑葚挑起來，並將她碗裡黑黑、較甜的桑葚放進媽媽碗裡，讓媽媽很感動。



福智青少年教育 少年養志

為了讓國小至高中的青少年薰習心靈提升的內涵，透由定期舉辦的營隊，將觀功念恩、因果教育、生命典範、經典教育、善行點滴、惜福習勞等主題，整合於營隊課程中，讓青少年對於平時所學能加深體會，引發好樂學習的心。

自 2010 年起，基金會每年舉辦青少年冬令營（觀功念恩、因果教育）；2011 年起舉辦青少年拾菽體驗營；2015 年起舉辦小小中醫保健營、謙謙君子營。活潑多元的營隊活動，豐富青少年學子的心靈世界。在物質誘惑充斥的時代，透過學習校準心靈方向，成為知書達禮，健康快樂的青少年！

青少年拾菽體驗營

五月是毛豆盛產的季節。在雲林古坑麻園有機農

場，一串串翠綠的毛豆莢掛在及膝的枝椏間，一群學子穿梭田間，彎腰覓拾，拾起機器採收後遺落的毛豆莢，這是農友辛勤耕耘的心血，亦是人們深深的惜福與感恩心。

麻園有機農場生產毛豆、玉米、紅蘿蔔、鳳梨、馬鈴薯等五大作物，毛豆種植面積高達十三公頃；自 2009 年種植以來，每逢機械採收過後，田間還會遺落約百分之二十的豆莢。為了落實惜



福愛物的精神，福智文教基金會每年皆與農場合作，舉辦「拾菽節」活動（菽為豆的總稱），且與青少年教育結合，希望孩子不只擁有「撿到的都讓你帶回家」的物質收穫，更希望透過完整規劃的課程，讓孩子認識有機作物既有益於身體健康，又可保護大地、豐富自然生態的好處，與萬物結下善緣。因此，「青少年拾菽體驗營」要拾回的是發現美的眼睛、惜福感恩的心。

2016 年青少年拾菽體驗營由北區和雲嘉區國小一年級至高中三年級共 537 名青少年參與，加上義工老師，總計 862 人參與。

採菽後，更安排五個跑站體驗活動：第一站「慈心遍大地」、第二站「大地守護者」、第三站「拾菽—拾在有內涵」、第四站「淨塑—行動護海洋」、第五站「小毛豆大學問」。其中「淨塑—行動護海洋」站是新增的學習內涵，以偶戲呈現

塑膠袋對環境及海洋生物的危害。學生看著偶戲中的鯨魚，因誤食塑膠袋而奄奄一息，紛紛露出驚訝和不捨的表情。透由偶戲演出，意欲鼓勵每個人克己復禮，從自己做起，把淨塑行動落實在日常生活中，許許多多的小生命將因為人們的努力而得到救護。

透由拾菽活動傳遞良善的理念，青少年們不僅了解慈心內涵，體會有機農友的辛勞，效學其堅持理念、遇難不退的精神，更從中體驗「誰念盤中餚，粒粒皆辛苦」，落實惜福習勞的精神。

歷屆青少年拾菽體驗營參加人數（含師生、義工）

年份	參加人數
2011	774 人
2012	891 人
2013	840 人
2014	969 人
2015	530 人
2016	862 人



2016 謙謙君子 青少年國際營

五天四夜的營隊課程在雲林縣古坑鄉福智教育園區舉辦，吸引來自兩岸約 100 名華人親子參加，期待將中華優良傳統儒家智慧精髓，融入青少年的基礎養成教育，大手牽小手，一起學習孔子的儒家精神，增進親子間的情感。

謙謙君子青少年國際營，課程依據儒學總綱「志於道、據於德、依於仁、游於藝」為主軸開展。「盍各言爾志」、「快樂的學習之旅」課程，讓孩子認識君子是具有仁德利他的快樂人格，啟發立志聖賢的目標；「孝悌仁之本」、「哎！色難呀！」及「恭敬謙和」等課程，了解學習孝悌敬長、處事柔和則能萬事亨通；「轉角遇見閔子騫」則透過戲劇，策發學子效學古聖孝子的典範；「心星在閃耀」藉由真情分享，體會內心與父母互動的難點，學習調整自心，朝向良善感恩的人。

透過一連串活潑生動的活動，讓學生們在輕鬆自在中學習，讓親子增近彼此的感情，體會彼此的美好，並從中涵養學子從內而外成為彬彬有禮、才華洋溢的謙謙君子。





經典教育 讓中華文化風華再現

重視心靈涵養的傳統文化，如儒家重視的仁義禮智信，在物質文明高度發達的社會更顯彌足珍貴。孔子提出「克己復禮」、「孝悌仁之本」、「修身齊家治國平天下」等智慧嘉言，引領每個人在生活中實踐，漸次朝向以仁為己任的良善社會。

為了保留優良文化，基金會致力於推廣儒學，提倡孝悌、感恩、互助，從自我的修心開始，孝順父母、恭敬師長，促進和諧人際關係。多年來，福智文教基金會積極推廣讀經、背書，學習《論語》、中醫等古聖先賢的智慧結晶，傳承人類文明瑰寶，並引領人們依照所學改善人生！

風華再現 萬人齊誦《弟子規》

《弟子規》的內容皆為做人處事基本道理，其易

於讀誦的特性，基金會已推廣多年，蔚然成風。2016年9月28日孔子誕辰紀念，更號召大眾「萬人齊誦弟子規」，帶動喜歡讀誦、實踐弟子規的潮流，涵養更多謙恭有禮的君子，營造祥和樂利的社會。

此活動召集了20,778人參與，成員來自福智的教師聯誼會、家長聯誼會、讀經班、青少年班、培德課後班、廣論研討班（讀書會）、長青班、各級學校（幼稚園、國小、國中、高中），乃至台中新雅洲文理補習班、悅意公司所屬補習班、台東少年觀護所、向日農場都來共襄盛舉。

除了台灣，萬人齊誦弟子規活動也廣及加拿大PEI中華傳統文化部、紐西蘭、馬來西亞、韓國、日本等地的讀經班，迴響熱烈。



世界各地共 2 萬多人參與「萬人齊誦弟子規」，藉由背誦經典向孔子致敬。

萬人齊誦《弟子規》參加人數

參加者所屬單位	報名組數	參加人數
各級學校或班級	97	13,055
福智文教基金會所屬之文教班次 (含悅意文教系列)	93	5,138
福智廣論研討班 (含相關行政單位)	64	2,447
家庭或個人組隊	12	65
政府機關或公司行號	2	14
其他	3	59
總計	271 組	20,778 人

經典背誦三階會考

1993 年開始推動讀經

自 1993 年推動讀經以來，基金會已累積二十多年經驗，除了成立兒童讀經班，並拓展至親師生、校園、企業乃至長青族群，帶動從小到大到老，全人的讀經背誦風潮。

推行經典教育是透過學習聖賢的智慧精華，建立正確的認知，做為生命方向的引導，和待人處事的準則。而透過先賢經典，更能培養學子的基礎學習能力，一旦深度背誦能力提升，其他如記憶力、專注力、思惟力、表達力與領悟力也會跟著提升。從古自今，有成就的人都讀誦經典，是千古流傳的德育與智育兼具的讀書方法。透過經典背誦的學習，形成良善的社會風氣，也是日常老和尚楷定於當代社會中推動背誦的價值與意義。

基金會引導老師們先從自身學習開始背誦，再反

覆研討義理、觀察思惟，在潛移默化中，內化聖賢經典教義，最後融入生活，提升個人的心智。秉持教學相長的原則，老師運用所學的經驗及體會，引導學子學習及陪伴共背，幫助孩子突破背誦困境，培養讀誦的良好習慣。

1998 年推動親師生共背學習

為帶動從 0 歲到 100 歲的全民經典背誦的風氣，培育謙恭有禮、品德兼優的代代人才，自 1998 年起至 2016 年，基金會培育之經典教育師資已超過 20,000 人；兒童讀經班更超過 75,000 人次；成人經典背誦班也有超過 10,000 人持續學習。於幼、小、中、高、大專校園推動經典教育的老師超過 2,000 人，逾 60,000 名學生獲益。

2016 福智經典背誦

- 初階會考：4,552 人
- 中階會考：2,612 人
- 高階會考：1,890 人
- 報考年紀：4 歲 - 78 歲
- 報考總字數：27,421,186 萬字

為長期推動，給予堅持背誦經典的學子積極的鼓勵及肯定，自 2008 年起，每年舉辦初、中、高階經典背誦會考。近年來更讓經典教育走向國際，推廣至香港、上海、深圳、昆明、新加坡、



馬來西亞、南加、北加、紐約、溫哥華等。期望帶動眾人高遠的視野，從巨人肩膀上看天下，為世間保留元氣，闡揚儒學文化於華人世界乃至全球。

論語心坊 — 學而篇、為政篇

自 2015 年開始舉辦「論語心坊」，學《論語》不僅是讀誦及文字義理的了解，而是將聖人的智慧嘉言和一群志同道合的好友，在義理上反覆研討，進而反求諸己，用來反省及改善生活。

2016 論語心坊

2016 開班類型	班數	人數
春季班 (3-6月)	7 班	147
暑期班 (7-8月)	4 班	63
秋季班 (9-12月)	7 班	164
總計	18 班	374 人



學習分享

▶ 「仁」是代人著想，從對自己的父母行孝開始，百善孝為先。我們每個人都想離苦得樂，但為何更苦呢？其根本在於不了解孝順的內涵意趣，常常犯上而不自覺。透由課程的學習，省思自己，看到自己真的是一個很不孝的人，希望今後能好好學習。

▶ 「為政以德」，原來當一個領導者管理眾人之事時，首先要學的還是調伏自己的煩惱。能調伏一分就可以增長一分德行，然後就可以「居其所而眾星共之」。透過問題的引導，我覺得對孔子的這段話有了思考的方向，想想自己在帶班的過程中，遇到孩子有狀況時，如果沒有先調伏自己的內心，真的會處理得一團亂。如果先穩定自己的內心，再去處理事情，結果通常也會比較好。這部份在日常生活中還需要多多的觀察和練習。

▶ 重新思考領導者、為政者最重要且該做的事。一直覺得自己跟「領導」二字八竿子打不著，因為不可能有人想要被我領導，我也不可能去領導誰，更不可能為政，覺得這樣的生活離我很遠。但今天上課覺得孔子講的其實是透過修身，進而能照顧到更多人身心靈的方法。即使自己能力不足，不可能當什麼領導者，但是課程讓我體會，若能更深刻跟著師長的角度去了解為政篇，就能真正落實修身與助人。



在「暑期青少年小小中醫保健營」，參加的國小學生以有趣的方式認識中藥材，從戲劇表演認識中醫精神。



2016 小小中醫保健營

中醫藥是中國非常重要的文化傳統，希望能發揚中醫並培育人才，將中國固有中醫藥傳承保留下來。為了讓中醫保健概念普及化，讓學生從小對中醫保健有正確認識，2015 年寒假開始，為全台灣國小三至六年級學生舉辦「青少年小小中醫保健營」，舉辦成果與回響俱佳。2016 年暑假續辦「暑期青少年小小中醫保健營」。

2016 年暑期營隊分別於七月在北、中、南三區舉辦，共 391 位親子參加。學習主題包括：「藥王孫思邈傳奇」，以中醫古德戲劇、影片教學（大醫精誠菩薩行——蒼生大醫）、認識現代防疫方、養生十三法、藏象概念、足浴包 DIY 體驗等呈現課程。

營隊開場透過中醫古德戲劇將藥王孫思邈的大醫精神展露無遺，學生分享：「我要學習孫先生，不分貧窮貴賤，用中草藥的應用和養生十三法來保護自己、幫助他人。」

第二堂課看現代孫思邈——郭春園醫生一生行誼，感動現場所有的人，學生回饋：「我要效學影片中的郭春園醫生，他讓我知道要發慈悲惻隱之心，可以造很多善業。」

課程也教導中醫藏象概念，了解五臟的疾病，從

身體外表顯現即可查出問題，並認識中草藥、四氣五味與心肝脾肺腎的關係。學生分享：「我學習到平常就要做一些養生方法，不是等到生病才去找醫生。」也有學生回饋：「透過老師教我才知道，中醫可以快速治一些小病，像頭痛、眼睛乾，我以前都以為只有西醫可以。」

期盼透過豐富有趣的課程，將中醫藥文化的種子植入青少年學子的心中，培育出一個個自利利他的小小中醫師。

為人心注入聖賢心苗 為世界注入向善暖流

期望透過經典紮根教育，守護傳統文化，從小到大到老，在每人心中種下成為君子及聖賢的心苗，為世界注入一股溫暖向善的力量。



暑期青少年小小中醫保健營」課程中學習「養生十三法——髮常梳」。



關愛教育 進入校園 傳遞希望

基金會匯聚一群志同道合的好夥伴，為教師在校園組成一個學習型組織，2016 年全台約 138 所中小學成立「生命教育工作坊」，讓大家交換心得、互相傾聽與支援，在彼此的分享與切磋中，掌握教學方向，傳遞成長的感動，享受教學的喜悅。

關愛教育研習

為了真實地幫助老師和學生，再現師生之間純美的關係，基金會積極推展關愛教育，培育許多老師利用家庭聯絡簿、親職教育，親師攜手學習，傳遞暖流。老師堅定腳步關愛學生、帶動家長謙虛地讀懂孩子這一本生命小書，走進孩子的心，陪伴他，使他的生命不再孤單。親師聯手讓愛與賞識在校園中流動，陪伴孩子成長茁壯。2016 年「關愛教育研習」在全台各地共舉辦 67 場次，1,826 位老師參加。

校園蔬食

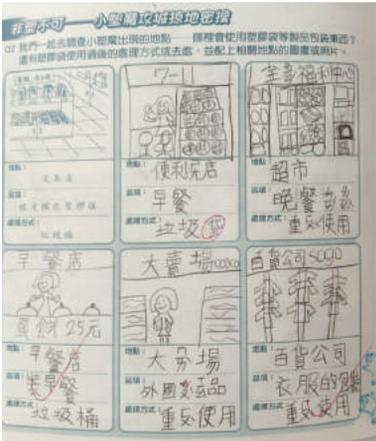
基金會結合學校、農友將蔬食透由教育成為保護地球的一門良方。透過學校教育，讓未來的主人翁在吃飯當下就能貢獻一己之力保護地球，也藉此了解一粥一飯來之不易，升起感恩惜福之心。以蔬食來減緩地球暖化，更以蔬食來體會農友的辛勞，既環保又能融入生命教育，讓孩子的心胸格局不斷擴大，永續經營我們的生活環境。2016 年「校園蔬食推動」的教育課程在全台各地共舉辦 343 場次，22,369 位師生參加。



淨塑救海洋 28所小學響應

教育局帶領學童共同宣示 從校園、家庭減少使用塑膠袋、自備餐具等行動做起

【本報記者張淑玲報導】為響應「淨塑救海洋」活動，教育局於日前在台北教育大學舉行「淨塑救海洋」活動，由教育局長王榮惠主持，並邀請各級學校校長、老師及學生代表參加。活動中，教育局長王榮惠表示，淨塑救海洋活動旨在喚起大眾對海洋環境的關注，並鼓勵大家從日常生活做起，減少使用塑膠袋、自備餐具等，共同為保護海洋生態貢獻力量。



淨塑教育

人類過度製造及使用塑膠製品，已經衍生嚴重的垃圾問題，危及海洋生態及海洋生物。為了全人類的未來，以及海洋中無數的生命，基金會成立淨塑小組，從個人生活、校園、家庭、社會各個層面實施淨塑教育，從人心下手，共同迎向塑膠為患的環境問題。

不僅如此，更集結有經驗的老師一起開發教材，在自己的家庭、校園、社區展開教育宣導，且落實於生活中，這一群有心人讓淨塑教育的效應不斷擴大。從不塑園遊會、減塑畢業旅行、融入各科教學課程等，許多老師帶著孩子一起學習，為美好環境保留元氣。

食農教育

基金會長期在各校推動食育課程，已有老師們規劃出完整的食育教案，透由實際操作，學生從一粒種子到產地、餐桌、飲食禮儀等都能落實於生活中。孩子在認識食物里程時，更容易認識食物與生產歷程，瞭解生產者、製作者的用心。更重要的是為孩子培養選擇食物的能力，進而認識土地、親近土地、關心土地。

未來將成立食農教育平台，讓有興趣推動的老師互相交流，並安排專家即時指導。透過良善的循環，分享綠食減碳的健康新概念，為環境永續奠定重要的基礎。

校園傳唱

面對全球暖化及森林不斷消失的難題，慈心有機農業發展基金會自 2010 年起開始推廣「種樹護地球」，至 2015 年已有超過 5 萬人參與，種下 18 萬株樹苗，且持續關心守護。這份善舉仍持續進行中。

為了長養下一代守護大地的心苗，2015 年林務局在植樹月特別與慈心有機農業發展基金會合作，製作植樹月主題曲「愛心樹遍人間」，讓愛樹、護樹的觀念向下紮根。邀請深受小朋友喜愛的左左、右右化身為「愛種樹小天使」，呼籲大眾多種樹，幫地球呼吸。且以校園傳唱方式，由第一所校園 - 基隆瑪陵國小開始，交棒接力，邀約其他學校加入，宣示種樹及綠化家園盡一份心力。2016 年全台共有 25 所學校，6,463 人參與，種下 3,133 棵樹苗。透由校園傳唱「愛心樹遍人間」，讓種樹護地球、守護生態的概念，深植在每一個人心中。



實驗教育

迎上實驗教育的浪頭 瑪陵國小實驗教育學校

2014 年底實驗教育三法頒布，鼓勵教育創新與實驗、保障學生學習權、尊重家長教育選擇權，民間單位因此有機會正式參與學校經營，為教育的創新與實驗貢獻一份心力。欣逢此教育契機的新浪潮，基金會當仁不讓迎上前去。

瑪陵國小前任校長陳柔姝長期在基金會學習，當學生數低於五十人，面臨可能裁廢校的危機，陳校長積極與基金會互動，尋求可能的合作方式。現任校長詹麗娟接任，歷經專案評估會議、社區公聽會、初複審等，一連串的審議過程，終於在 2016 年 8 月底正式通過審議，成為基隆市第一所公辦民營學校。這同時是福智文教基金會第一所正式參與經營的公立學校。

福智辦學 為臺灣的教育盡一分心力

■ 想教出什麼樣的孩子？

- 培養正確生命價值觀與善敬心，成就智慧、仁德、精勤的圓滿人生。
- 涵養儒家文化，成為志於道、據於德、依於仁、游於藝的謙謙君子。
- 培育知書達禮、健康快樂、服務利他的學生。

■ 想經營什麼樣的校園？

期許教師不斷實現、超越自我，活出「人」與「教師」的價值和意義——「人教人使成為人」，實踐「教育是心與心的傳遞」，以生命感動生命，傳遞生命教育、儒家文化「孝悌」等精神之理念與內涵，形塑親師生和合、健康快樂的校園文化。

■ 想透過瑪陵，怎樣參與在地發展？

- 建構學校成為社區學習中心，推展終身學習理念。
- 促進瑪陵成為有機生態村，增進社區繁榮與發展。
- 推展食農教育、有機生態教育，培養關心健康、關愛大地、關懷生命的情懷。



經營成果：瑪陵國小公辦民營這一年

101 學年度國小部學生數降到最低，僅有 42 位，105 年 8 月增加至 65 位，106 年 8 月增加至 82 位，逐年吸引更多基隆在地的家長和學生。

經典閱讀：以思辨、問題導向的探索式學習，引導孩子學習經典、活用經典智慧。

食農課程：從耕種、採收、清洗到料理，體驗從菜園到餐桌的歷程，孩子們真實體會一粥一飯當思來處不易，珍惜、感恩每一口用愛準備的食物。

在地關懷：與社區在地農場結合，發展社區再造課程教學，積極與社區互動，希望營造有機生態理念村，活化社區發展。

孝順敬長：邀請距離學校三分鐘車程，基隆支苑在瑪南里活動中心開辦的社區長青班，約 25 位爺爺奶奶到校，結合社會課程進行護老活動，培養關愛長者的心懷。





理念傳遞

走入社區 傳遞溫暖

為了讓觀功念恩、孝親敬長等良善的理念廣及群眾，令更多家庭受惠，近年來，基金會積極走入社區，結合母親節、重陽節、祖父母節等……等節慶，舉辦洗腳報親恩、祖父母節嘉年華會等各項家庭及代間活動，促進家庭和諧，營造溫暖家園。

洗腳報親恩

每年五月母親節前夕，推動「洗腳報親恩」活動，鼓勵民眾念親恩、報親恩，邀請各級學校、安養院、機關團體及社區實際參與，不僅是參與者心中盈滿對父母親的感恩之情，更獲得各界廣大迴響。2016年於屏東市千禧公園、竹北11及12號公園舉辦洗腳報恩活動，亦擔任總統府前廣場年度大型洗腳活動「台灣的孝，孝親報天恩」之協辦單位，參與洗腳報恩人數高達7,500多人。其中仁川亞運舉重金牌國手許淑淨為辛苦培育她的教練蔡溫義洗腳，許淑淨說：「教練平日對她付出很多，她很高興有機會能感謝教練的栽培。」蔡溫義教練則說：「洗腳活動讓他感受到許淑淨是這麼地尊敬他。」

精彩人生學坊、讀書會、家長聯誼會

基金會期許成為每個人身心靈活力的補給站，為成人開辦精采人生學坊、讀書會及家長聯誼會，在全國各地推廣，帶動全民終身學習風潮。各活動及班次投入2,700多名義工，2016年受惠人士達13,879人。

進入基隆市瑪南里、新北市仁愛里、台北市木柵里與樟腳里、臺中市逢甲里與公平里、雲林縣斗南鎮、嘉義縣中埔鄉與新港鄉、嘉義市王田里、高雄市桂林里與中崙里等地的社區及學校機構，分享觀功念恩、食品健康、心靈成長等理念給社區里民與長者，將心靈學習的觸角深入社區，幫助社區民眾與長者從生活中實踐與成長。

基金會協辦總統府前廣場舉辦洗腳報恩活動，金牌國手孝悌風範傳佳話。仁川亞運舉重金牌國手許淑淨為教練蔡溫義洗腳。





帶動社區環境教育

福智團體推動種樹護地球、淨塑等環保理念，福智文教基金會亦積極投入全台環境教育的行列，除研發各類環境教育的教案教材，也發動淨灘、淨塑、淨山等行動，帶領社區居民親身實踐，讓生活與環境更美好。

響應嘉義市政府淨化水環境，推動「2016 擁抱蘭潭·潔淨嘉園」活動，7月30日，與嘉義市水環境巡守隊、社區民衆及企業團體超過200人，一起參與淨化河溪與潭邊垃圾。7月12日，參與嘉義市府環保局辦理「千手觀音護地球·嘉市減塑加綠」活動記者會，與佛教慈濟慈善事業基金會共同宣誓提倡實踐「減塑綠生活」及「資源回收護地球」行動，號召市民一同當個不「塑」之客。

與 NPO 合作協辦 2016 全國教育年會

年會以「No Boundary」為主題，於士林科教館舉辦，探討公益互聯美善台灣。此年會已邁入第14年，基金會自2009年起即參與協辦，探討過的議題包括：創新學習、新世紀的教育思維、雲端教育及節能減碳等，每年有近400人與會，已成為全國教育類基金會專業成長的重要平台，期能持續串聯更廣大的公益正能量。

結語

基金會以教育為核心，致力於心靈成長、生態保育以及社會關懷之推動，希望為民衆建立正確的價值觀並實踐於生活中，在社區營造良好的學習環境，從個人的心靈提升進而影響家庭乃至社會，終能圓成大同世界的理想。



連續第八年參與協辦「教育基金會年會」。



左 學習東方尊敬尊長文化，向長輩奉茶，圖為「南加幸福時刻親子關愛成長營」。
右 將生命教育及關愛教育的真諦傳遞給世界各地的老師們，圖為「香港教師營—教育的力量」。

海外推廣

走向世界 愛無國界

福智文教基金會創辦人 日常老和尚將傳遞儒家文化視為首要，在台灣各地與族群間深耕儒家文化，歷經二十載。

台灣蓄積了豐富的生命教育及關愛教育底蘊，2016 年藉由營隊的舉辦，開展至全球各地，如：「香港教師營—教育的力量」、「南加關愛教育營」、「廣碩發現美親子營」、「紐約關愛教育營」、「南加幸福時刻親子關愛成長營」、「紐約親子營」、「上海關愛教育營」等。期盼福智人「懷抱慈悲心，邁出下一步，前進全球」，讓人在社會中的價值更為完整。

2016 關愛教育研習營

日期	國家	地點	學員人數	台灣講師人數
7/30-31	美國	Bliss & Wisdom Foundation of North Los Angeles Chapter	290	13
8/6-7	美國	北美福智紐約分會	163	13
10/29-30	中國	上海西華酒店	262	12

2016 親子成長營

日期	國家	地點	學員人數	台灣講師人數
1/1-2	大陸	廣州廣碩鞋業	100 組親子	10
8/6-7	美國	Bliss & Wisdom Foundation of North Los Angeles Chapter	30 組親子	5
8/13-14	美國	Green Meadow Waldorf School	15 組親子	4



1	2
3	4



- 1 / 紐約關愛教育營。
- 2 / 上海關愛教育營。
- 3 / 基金會執行長郭基瑞於香港教師營主講「教育與人生」課程。
- 4 / 香港教師營。

PART 2

青年關懷



大專青年生命成長營 年輕人應該立志 胸懷天下蒼生

大專青年是社會未來的中堅，具年輕、有潛力、思惟力強等諸多優厚的條件，若能引導年輕人建立崇高的生命價值觀和正確的生活及學習態度，開展出更堅韌、寬廣的生命格局，對國家社會的發展將有深遠影響。

福智文教基金會於 1998 年起，每年寒暑假舉辦「大專青年生命成長營」，學員來自全世界，迄今 19 年，共 42 梯次，受益青年 43,275 人，幫助許多年輕人找到生命方向與希望，以感恩心與正向思考出發，感恩父母、感恩大地，建立服務利他的崇高生命目標，創造健康和諧的社會，成就幸福快樂的人生。

2016 年，於寒暑假舉辦三梯，共 3,338 人參與。希望培育出具有「青春與活力，智慧與遠見」的福智青年，從改變內心開始，蓄積改變世界的能量。營隊中青年學子學習的喜樂與成長、家長及社會各層級的肯定及迴響，給予本基金會莫大的鼓舞。



【story】一個爸爸的感動簡訊

真是太感恩福智文教基金會，今年我女兒剛上大學就有福氣參加「大專青年生命成長營」。她回來後滿懷著歡喜心、感恩心，跟我分享這四天的體驗，有舞台劇、讚頌、心靈對話、法師開示、慈心有機等，她堆滿著笑容和愉悅的心情，懂得待人著想、觀功念恩，還直說要參加福智青年，要當義工、要吃蔬食……

是什麼樣不可思議的力量，讓一位 18 歲的青少年可以有這麼大的轉變與體會啊！真心感恩福智為了她，為所有年輕人，為這個世界所做的一切！

【學員心得】

我和媽媽的關係沒有很融洽，總是很想要逃開。但是「觀功念恩」下課之後，我打電話給媽媽，我們就是普通的閒聊，她說：「你現在不是在上課嗎？」我說：「現在是小組的休息時間，打電話給您也是活動之一。」但是我還沒有講完，她就開始繼續唸我，我心裡想：「為什麼我要跟您道謝、道歉，向您表達我對您的愛，您要這樣子嘮叨我呢？」但是，我心中馬上現起了剛剛營隊

中學到的「觀功念恩」，就鼓起很大的勇氣，跟她說謝謝，跟她道歉，跟她說：「媽媽我愛您！」媽媽突然說：「你們都是我的小寶貝啊！」當下，我真的內心充滿了滿滿的歉疚，因為我們忽略了多少父母對我們的愛？

高雄海科大 / 康藝薰

【學員心得】

可能有很多人跟我一樣，覺得「觀功念恩」這道理很簡單，可是自己從未真正去實踐過。直到這四天在大專營的學習，我顛覆了舊有的想法，看到一些以前看不到的東西，像是伙食組的義工們，三點半起床，為我們準備三餐。一千多位的義工，無酬的付出，我們的輔導老師和小組長，無微不至地照顧我們，讓我覺得，我是何等的幸福與富足能夠來這邊學習。在營隊中的無盡燈之夜裡，我發了一個願，希望在無限生命裡，能夠有一顆真心為他人付出的心，還有更多能力，去幫助更多更多的人，我由衷地代表全體的學員，謝謝義工！謝謝您們！

淡江土木系 / 周昱全



2016 暑期營隊課程滿意度

2016 年寒暑假三個梯次，總計有 6,695 人報名，參加人數 3,340 人，錄取率 49.8%，回饋單共回收 3,151 份，佔參加人數之 94.3%。學員對課程安排的滿意度，回答「非常有幫助」及「有幫助」者，平均達 91%。

營隊課程主軸

新世紀的生命價值觀

人的一生都在追求快樂，快樂的關鍵在心靈。學習以心靈為主，物質為輔，並從無限生命的角度思考未來生命的規劃，讓快樂掌握在自己手裡。

美好的人際關係 觀功念恩

學習觀功念恩，發現父母、師長，乃至身邊的人對自己的好，就能生出源源不絕的幸福感，因為，懂得念恩的人，是最幸福的人。

關心健康 關愛世界

日常老和尚曾說：「我們共同依賴這個環境而活，只要盡我們的本分，就可以持續為環境保留一份元氣。」透過學習有機、蔬食、淨塑、種樹等理念，落實在自己的生活之中，不僅自己獲得健康，也同時照顧了自然環境，保護了地球上的每一個小生命。

建立崇高的生命目標

年輕人應該「立志」，胸懷天下蒼生，希望每一個年輕人，都能找到自己的心靈導師，結合一群志同道合的人，學習真正能改變自己的一門學問，擴大自己的心胸與格局，關注全世界的苦樂問題。

歷屆大專青年生命成長營概況

屆別	時間	地點	報名人數	參加人數
一	1998年7/4日~7/8	國立中正大學	500	400
二	1999年8/16~8/21	國立雲林科技大學	1300	530
三	2000年7/6~7/11	國立雲林科技大學	1600	580
四	2001年7/11~7/16	國立雲林科技大學	1600	610
五	2002年7/4~7/9	國立雲林科技大學	1600	610
六	2003年8月	北中南分區舉辦(因SARS)	600	400
七	2004年8/22~8/26	國立雲林科技大學	2725	930
八	2005年8/14~8/18	國立雲林科技大學	2585	1016
九	2006年8/13~8/17	國立雲林科技大學	4070	1021
十	2007年8/16~8/20	國立雲林科技大學	4600	1271
	2007年8/31~9/2	國立雲林科技大學		1883
十一	2008年1/19~1/21	開南大學(冬令營)	718	512
	2008年8/17~8/20	國立中興大學		1425
	2008年8/23~8/26	國立雲林科技大學	9946	1160
	2008年8/29~8/31	遠東科技大學		1034
十二	2009年1/18~1/21	開南大學(冬令營)	1700	600
	2009年8/8~8/12	國立中興大學		1,308
	2009年8/16~8/20	國立雲林科技大學	8700	1075
	2009年8/23~8/26	遠東科技大學		1000
十三	2010年1/27~1/31	大仁科技大學(冬令營)	3,329	993
	2010年8/7~8/10	國立中興大學		1,228
	2010年8/14~8/17	國立雲林科技大學	9,302	1097
	2010年8/21~8/22	大仁科技大學		966
十四	2011年1/27~1/30	大仁科技大學(冬令營)	2,271	989
	2011年8/6~8/9	國立中興大學		1,227
	2011年8/13~8/16	國立雲林科技大學	6,337	995
	2011年8/25~8/28	大仁科技大學		944
十五	2012年2/3~2/5	大仁科技大學(冬令營)	2,204	1194
	2012年8/10~8/13	國立中興大學		1,440
	2012年8/18~8/21	國立雲林科技大學	6,158	1,223
十六	2013年1/31~2/3	大仁科技大學(冬令營)	2,588	1,264
	2013年8/9~8/12	國立雲林科技大學		1,138
	2013年8/23~8/26	大仁科技大學	4,215	1,110
	2014年1/24~1/27	大仁科技大學	2,621	1,241
十七	2014年8/16~8/19	國立雲林科技大學		1,164
	2014年8/23~8/26	大仁科技大學	4,233	1,062
十八	2015年2/1~2/4	開南大學(冬令營)	3,302	1,152
	2015年8/15~8/18	國立雲林科技大學		1,163
	2015年8/22~8/25	大仁科技大學	4,230	982
十九	2016年1/22~1/25	聯合大學(冬令營)	2,973	1,204
	2016年7/29~8/1	大仁科技大學		978
	2016年8/20~8/23	國立雲林科技大學	3,712	1,156
合計			99,719人	43,275人



福青學堂 心靈提升的殿堂 與志同道合的好友一起學習

日常老和尚深知「環境」對年輕人的影響力，遂在 1998 年「大專青年生命成長營」結束後，創立福智大專班，開設福青學堂，開展常態性系列課程，期將感恩、正向光明的理念深植入心，讓每一位年輕人都能綻放生命光彩，創造生命最高價值。並開設職涯發展系列課程，引導年輕人用一顆利他心就業創業，重視人心、重視環境，為世界注入和平的力量。

直至 2016 年底，全球共有 14 個福智大專班，台灣：台北、桃園、新竹、台中、雲嘉、台南、高雄；美國：南加、北加、紐約；加拿大：溫哥華、愛德華王子島、哈利法克斯、多倫多；香港、

上海、韓國 等據點。

福青學堂每週皆有系列課程或活動，在台灣有 500 多位大專班輔導老師，及 2300 多位的同學在此共同學習。

系列課程

【掌握未來的契機】

掌握未來，必須掌握現在，而對事物的見解會決定未來的行為。課程中引導年輕人為自己的行為負責，把握命運，鑄造美好的未來。

【眼見不足為憑 — 真相】

認識過度追求物質所帶來的過患，透由對世界真



福青學堂每週系列課程向許多有智慧的社會賢達學習。第二排由上至下依序為如英法師、夢蓮花交響樂團指揮王子承老師、福青課林金枝老師、喬大地產郭國榮董事長、時大音樂黃健忠總經理，課程豐富多元。



相的認識，進而看見希望。課程中引導年輕人用智慧抉擇對生命有意義的事情，進而改變世界。

【探尋豐富的心靈世界】

認識心靈的作用：慈悲、智慧、勇氣，課程中引導年輕人啟發美好的心靈品質，成為自己的主宰者，成為一個更好的人。

【創造成功生命】

課程中分析偉人成功的八大要素：立志、老師、學習態度、次第方法、志同道合的一群人、遇難不退、終其一生的堅持、影響力等。真正的偉人不是因為豐功偉業而成功，而是因為心靈圓滿。

【生涯輔導課程】

立志——就業座談會 / 成功講座 / 向 CEO 學心法 / 邁入職場的第一步 職場跟你想的不一樣 / 培養就業即戰力 / 正向的力量 / 溝通的力量 / 改變的力量

【我在福青學堂的學習】



「若事尚可為，云何不歡喜，若已不濟事，憂惱有何益？」我很喜歡這句話，自己常常在生活中有大大小小的煩惱，很多煩惱是沒有必要去想的，學到這句話之後，每當有煩惱時都會提醒自己，也更確定學習心靈提升是一件非常好的事，對於自己的生命又能有更進一步的成長，希望能持續學習。（洪同學）

「命運是心造就的，所以一定要有一門專門的學科來研究心。」經歷了一些事，發現內心一直走不過，後來在福青學堂的課程中找到答案，雖然無法靈活運用，但不再是一種順著感受去走，而是有一股力量，讓自己去思維當下所做的是否恰當。（林同學）

善加利用自己的觀察來發掘真相，不能只用感覺來處理，或許身邊周遭的事情根本不是自己所想的樣子，例如食品添加物、農藥噴灑、基因改造、工作的真相、交友的真相。觀察是生活中不可缺少的一部份，但是自己很少會去觀察，要練習運用觀察、思考、自省，去看待事情使自己更瞭解周遭環境。（眼見不足為憑一真相 / 發現真相看見希望·桃園）

自己家裡也是務農，也很想推動家裡做有機，以前噴過農藥做完就覺得身體很不舒服，看著媽媽他們也會看到真的很辛苦，頭髮會白得特別快，希望有機會可以讓家裡轉作有機！（創造成功生命 / 熱血農夫翻轉農村分享·台北）

「在舞台上的人，失敗永遠比我們多，差別在於他們沒有被失敗打敗。」這句話真的很策勵，成功在於過程，最後的結果必是成功。不要把困難當作是永遠無法克服，只要不放棄，沒有困難無法突破。自己雖然常覺得很挫折，對於目標似乎遙不可及，但我願意繼續努力。（職涯發展課程 / 真正的成功·高雄）

福智青年社 讓愛與關懷充滿校園

同學在「大專青年生命成長營」中認識了無限生命、觀功念恩、生命典範等概念，為了讓他們能在校園中持續學習，1998年起，在大學校園中相繼成立「福智青年社」；海外也從2008年起，在美國南加州開始成立，迄今全球已有49所大學校院成立福智青年社，將所學的觀功念恩、恭敬師長、感恩利他、蔬食淨塑等觀念，服務所有師生，讓愛與關懷充滿校園。
福青社學習主軸：

發現真相 看見希望

物質不斷創新多元的過程中，如何讓年輕人不被包裝廣告的光鮮亮麗、只在乎感受所吸引，進而看清事物的真相，成為洞燭先機的人。福智青年社以『真相』為學習主軸，自2002年起，在校園舉辦『看見真相、發現希望展』，揭開食品、

用品、科技、廣告等層面，在色香味的背後，對自他及環境的影響。當越來越多人朝向『環境永續、愛護生命』，開發更多有機農產品及安全環保用品時，也透過真相展讓大學生看到社會的希望與環境的需要，進而以服務利他為生命方向。

念恩的人最幸福

透過演講、影片、經驗分享，觀察父母的恩德與關愛，並鼓勵同學們即時表達。2002年台大福青社舉辦第一次『感恩之夜』，2008年起各校開始舉辦『感恩禮讚』，邀請同學、父母、師長一同感受念恩的幸福。『免費卡片、免費寄送』的『卡片傳恩情』活動，也從2006年起，擴大為全校性的活動，卡片來自福智青年的創作，讓感恩的心乘著卡片，傳遞到世界各個角落。





左 在校園舉辦蔬食展，推動「蔬食救地球」。中 邀請校內師長及各領域先進舉辦大型講座，圖左為夢蓮花交響樂團指揮王子承老師。



萬善根本從師出

除了念父母恩，福智青年社自 2011 年起，也開始推動念師恩，從觀察老師的用心，升起對老師的感謝與恭敬。開始恭敬老師之後，才能真誠地向老師學習，而有了種種『恭敬師長善行』。2012 年起，各校福青社在教師節前夕舉辦『敬師卡傳』，廣邀大家一起感謝生命中用心傳遞教育真諦的師長們。2014 年開始舉辦『敬師感恩音樂會』，邀請從小到大的老師，藉由分享、音樂表演、獻花傳遞對老師們滿滿的感謝與祝福，發揚尊師重道的精神。

推動蔬食、淨塑 守護地球

2011 年起，推動『蔬食救地球』，透過每天有三次讓世界更美好的機會、培養對生命的慈悲心，並且減緩環境的惡化。每年 11 月在校園中舉辦提

供免費蔬食的「福青蔬食週」，讓校園師生從「一日無肉」開始練習。2016 年加入『淨塑護生』行動，在生活習慣、社課、活動中使用環保餐具、減少一次性塑膠用品，更發起淨灘、淨校、淨街等，在服務利他的過程中，檢視自己平常行為對其他生命的影響。

大型講座 向有經驗的人學習

福青社在校內舉辦大型講座，邀請社會賢達分享，如何在各行各業實踐以感恩利他的生命目標。除演講之外，也鼓勵福青社同學親近校內師長，除感謝師長們對學生的引導與陪伴、對校園的付出，也請益他們如何在專業領域認真不懈，對社會國家有所貢獻，進而策勵自己時時保持感恩之心，堅定服務利他的生命目標。



社團評鑑 獲校園師生肯定

福智青年社以服務與關心校園所有的師生為目標，屢獲師長關懷與肯定。台灣大學福青社自 2002 年起，連續五屆獲社團評鑑特優，105 學年度全台共有十所福智青年社獲優異表現：台灣大學（特優）、交通大學（學術性優等）、高雄醫學大學（優等）、政治大學（特優）、中國醫學大學（學藝性社團第二）、臺灣科技大學（學藝性第一、全校第三）、台北市立大學（特優）、桃園銘傳大學（特優）、臺北醫學大學（優等第二）、輔仁大學（學術性績優）

感恩禮讚 · 幸福之舟 · 卡片傳恩情 · 敬師感恩晚會

念恩的人最幸福

一旦內心感受到特別多的慈悲，就會綻放生命的熱情，想要回報所有對我們有恩的人！福智青年學習「觀功念恩」，在家庭、校園、朋友之間用心觀察實踐，透由對父母、師長念恩，體會到自己的生命不曾孤單，給予我們關懷、包容、希望與愛的人，多如天上繁星，這份深刻的恩情就在身邊。

感恩禮讚

親愛的爸媽 謝謝您！

「感恩禮讚」從 2002 的一堂社課，至今已經成為各大校園每年五月舉辦的念父母恩活動。為準備這個活動，同學們在福青社的社課中，分享從小到大被父母親照顧的點點滴滴，透過這個過程才發現父母親對自己的心意，每一個行為都只是想把最好的給自己。有了對父母深恩的體會，進而發現身邊的師長、朋友，乃至整個世界對自己的幫助，開始練習用感恩的心生活。

福智青年們把自己念父母恩的故事搬上舞台，透過戲劇、座談、音樂表演等方式，在校園中與師生分享，並邀請父母師長到場接受感恩與祝福。2016 年，全台福智青年社以跨校合作的方式聯合舉辦，共有 29 所福智青年社舉辦了 7 場「感恩禮讚」。

幸福之舟

與校園、社區結合，舉辦大型感恩園遊會

為了與更多人分享感恩，2014 年 5 月首度結合



13 所大學校院的福智青年社，於台大舟山路鹿鳴廣場共同舉辦「幸福之舟—感恩園遊會」，台大楊泮池校長親臨致詞，他說：「假如每一個台大學生都能夠很熱心、利他的幫忙別人，台大就是一個偉大的大學，那才是我們需要的。」台大前任副校長、現任科技部陳良基部長也回饋：「福智青年傳遞正面與關愛的力量，因為有這樣愛和關懷的力量，使人生有更深的意義，幫助跨越人生的困難，因為人生有更深的意義，福智青年所辦的活動都能把對自己的愛延伸到對環境的愛。」2016 年第三次舉辦，更吸引近 5,000 人次參與。

台中在中興大學惠蓀堂舉辦，並獲中興大學生涯發展中心大力支援協助。延續戲劇、歌唱和微電影的「感恩禮讚」幸福舞台劇，以及讓親子間有不同的互動回饋感恩方式的體驗活動，近七百人參與了洗腳報親恩、卡片傳恩情、愛的拍拍，並增加幸福蛋糕 DIY、幸福拉緊抱等體驗活動。希望大家可以透過念父母恩而感受到滿滿的幸福感。五月一日當天早上雖下著雨，但隨著活動的進行，雨漸漸停歇，每個人的心像被雨滴清洗過般，內心轉動著的是溫暖和煦的感動，像下午雨後乍現的陽光。

高雄在高雄醫學大學舉辦，約 700 人參與，並特別邀請高雄師範大學校長，以及高雄醫學大學學務長、副學務長、學務長秘書、公關室組長等參加。

2016 幸福之舟／感恩禮讚

地區	地點	參與人次
台北	台灣大學舟山路 鹿鳴廣場	5,000 人次
台中	中興大學惠蓀堂	700 人次
高雄	高雄醫學大學	700 人次





卡片傳恩情

全球免費卡片免費寄送，讓感恩即時傳送

自 2002 年起，福智青年社在每年母親節及教師節前夕，於台灣各大學校院，以及美國、加拿大、韓國、馬來西亞等國家，舉辦「卡片傳恩情」、「敬師卡傳」活動。免費卡片免費寄送的服務精神，吸引了來自世界各國的師生參與，讓原本不習慣表達感恩的同學，願意試著將感恩化為文字，傳遞給父母、師長親友，這個行之有年的善行已成為福智青年社最經典的活動。2016 年也開始舉辦「感恩卡大賞」卡片設計比賽，鼓勵有繪畫、設計天份的學生，將自己的感恩畫下來，提供給成千上萬的人分享自己的感恩！

傳善的力量在校園獲得廣大迴響，2016 年五月份，台灣共發出六萬多張的卡片，遍及 29 個國家。而美國紐約、南加、北加、科羅拉多，加拿大溫哥華、愛德華王子島、哈利法克斯，韓國、香港、馬來西亞等地，總計送出六千多張感恩卡。九月份敬師卡，全台更發出 26,000 張卡片，2016 年全球共發出將近十萬張卡片，傳遞了十萬顆對父母、師長，以及有恩的人的感恩心。歷年來福智青年社推動念恩，改變了無數個家庭，也溫暖了許許多多老師和學生的心。

【卡片傳恩情 | 迴響】

Dear 福智青年社，謝謝你們每年教師節和母親節都舉辦免費寄卡片的活動，真的覺得超棒的！從我大一進來後的每年，都因你們這個活動受益。每次教師節都拿了好多張，也麻煩你們寄過去，真的很感謝！連續寫了四年，如今也是最後一次透過你們了，感謝你們做的這件事！四年下來，非常謝謝你們的付出！

by 輔仁大學因你們受益的女同學

2016 卡片傳恩情活動

年份	五月感恩卡	九月敬師卡	總計
2013	29,100	20,000	49,100
2014	32,000	25,000	57,000
2015	67,500	25,000	92,500
2016	73,490	26,000	99,490



台大福青社代表校內師生在教師節表達對師長的感謝。左為楊洋池校長，右為陳良基副校長。

敬師感恩晚會

萬善根本從師出，教師節前夕，對從小到大的老師說聲謝謝！

福智青年在校園學習「恭敬師長」，為了表達對老師的感恩，從 2014 年起，特別在教師節前夕，舉辦敬師感恩晚會，很多同學在邀請教授的過程中才發現，老師們真的非常辛苦，原來一堂兩小時的課，老師要備課八小時。還有老師行程緊湊，一個接一個的會議，忙的都是學生的事。

「敬師感恩晚會」在北中南透過不同的形式舉辦，音樂會中，有多位福智青年上台分享老師對他們的教誨和影響，因為看到老師的行誼，不知不覺內心也立定學習方向，想要成為像老師那樣、具有美好德行的人。聽到這些年輕人的分享，很多教授在台下都頻頻拭淚。音樂會最後，同學們在「You raise me up」的歌聲中包圍了老師們，用感恩的心獻花給每一位老師，傳遞了師生之間最美好和諧的心靈互動。

2016 敬師感恩音樂會

日期	舉辦學校
9/28	中國醫藥大學
10/19	國立台灣師範大學、國立台北教育大學、台北市立大學三校聯合舉辦
12/3	雲林科技大學

【敬師感恩晚會 | 師長迴響】

當年台大副校長陳良基教授在 Facebook 寫下參加音樂會的心情：「我在活動中心進進出出那麼多年，第一次感受到現場如此充滿幸福、如此充滿感恩！.....有許多學生分享，當年領受恩師指導時的心靈交會和顫動，點點滴滴的小故事，卻真實呈現對老師的感念，不因時間流逝而淡忘，反而隨著時光的流動，以及更多生活的體會，而深深銘印在心田中。我相信所有老師們，在關照學生時，心裡頭只會想到如何用自己生命和能力來輔導學生，讓學生更好，從來就不曾有要學生感恩的念頭，因此看到這些學生們以歌聲、以讚頌、以心裡的話，來傳達我們從不曾想過的感念時，格外感覺溫暖、貼心。謝謝所有同學們，看到大家知道感恩、知道學習成長的重要，就是給老師們最大的回饋，是對老師們最大的鼓舞和回報！學生的分享讓我看著熱淚盈眶，謝謝選我當老師的學生們，你們是我成長的動力！更是我能量的來源，感謝！」



有機 · 蔬食 · 種樹 · 淨塑

躬身實踐 願成友善的地球公民

培養福智青年成為世界青年的榜樣 成為地球上最溫暖、最有希望的一群年輕人

福智青年在大專青年生命成長營「關心健康·關愛世界」課程接觸有機、蔬食、種樹、淨塑等重要的環境議題，以及於生活中如何實踐的下手處。歷經營隊四天三夜的洗禮，引導年輕世代正視地球公民的使命與責任，這份對慈悲心的嚮往與感動，延續了同學們在「福青學堂」和「福智青年社」學習的動力，持續涵養愛護環境、守護生命的心志。

當觀察到氣候異常引發的災難在世界各地發生，人類為了生活便利大量使用塑膠製品，造成海洋

及生物的危機，覺察我們每一個人都與這個世界息息相關。當對真相有多一分認識，就會帶動內心對世界、對生命的關心，從而願意從我做起，克己復禮，真實地為改變世界努力。

這份愛護世界的心苗在校園中的福智青年社不斷長養。一方面從根本著手，透由理念教育建立正確觀念，在日常生活中身體力行，並且推己及人，於校園中推廣。這份樸實真摯的付出，屢屢獲得校園師生的肯定與讚賞。



推動蔬食：最夯的改變世界行動

2011年開始，福智青年在校園舉辦免費吃蔬食活動，以好吃又健康的蔬食料理，傳達並推廣節能減碳的概念及好處，進而影響同學從調整飲食習慣開始，關心健康、關愛大地。2012年結合「綠色保育標章」的理念推動，讓吃蔬食的影響力擴及生態保育，人類與其他生命都可以快樂的生活在這片土地上。

每年「蔬食展」都在校園中帶動熱潮，漸漸發展成「蔬食週」活動。

每一場蔬食週都在校園形成熱門話題，為了讓蔬食救地球行動更具意義，2016年開發了九款教育海報，由福智青年親自演練講說。不僅如此，為響應福智團體推動淨塑護海洋的理念，也在教育海報中加入淨塑的理念宣導。



福智青年社校園蔬食展參與狀況

年份	舉辦福青社	參與人次
2011	16所	4,850人
2012	28所	7,570人
2013	35所	6,247人
2015	34所	7,583人
2016	32所	8,177人



淨塑護海洋：一起成為不塑之客

淨灘：走向海洋 付出行動

塑膠製品危害環境及海洋生物的消息頻傳，已是全球關注的環境議題。2016年2月，福智團體開始投入淨塑護海洋的善行，福智青年旋即響應，參與淨灘、自動自發淨校、在蔬食週加入淨塑理念宣導。不僅如此，年輕人的創意，讓各式各樣淨塑的善行在日常生活中源源不絕地展開。

- › 2016年2月29日高雄福青學堂邀集來自9所大學校院的福智青年，約100位師生齊聚於旗津海岸公園淨灘，清出13大袋垃圾。
- › 2016年3月台南福青學堂師生至台東畢業旅行，於台東公園淨灘。
- › 2016年4月22日世界地球日，桃園福青學堂召集來自桃園、苗栗地區8所大學校院的福智青年至新屋永安漁港淨灘。
- › 2016年9月24日國際淨灘日，近千位福智青年在北、中、雲嘉、高雄四個淨灘地點排字，寫下愛海洋宣言。

淨校 躬身學習心靈環保

透過淨塑理念學習，交大、清大福青社發起淨校活動，同學們自備長夾、垃圾袋，分小組行動，

撿到許多用過即丟的一次性塑膠垃圾，意識到實踐淨塑刻不容緩。

校園推廣

- › 在蔬食週加入淨塑理念宣導。
- › 2016年12月高雄醫學大學福智青年社舉辦「新生活達人展」，邀請校園師生多蔬食、少用塑膠製品。

生活實踐

- › 2016年7月在高雄的福智青年決定在一日三餐中身體力行，體驗不塑生活，一個月竟然節省了1,488個塑料袋。
- › 2016年8月27日全區福智青年社社團幹部培訓，高雄福青學堂為近百位師生準備便當盒，一一貼上名字交給便當店。一個動作節省近百個一次性使用的餐盒及餐具。
- › 發起並實踐不塑逛夜市。
- › 福青社課自備大型鍋具準備晚餐。
- › 自備環保餐具、不拿塑膠袋。

淨塑講座

邀請陳人平等推廣淨塑達人講師至福青學堂、福青社，吸取多元經驗。



每年春天的善行 從山上到海邊 為地球種樹

早在二十年前，地球暖化議題尚未受到全面重視之前，日常老和尚就開始關注山林的永續經營。因著老和尚這份愛護環境的悲願，福智團體之慈心有機農業發展基金會在 2010 年積極發起種樹活動，希望讓種樹變成全民運動，一起保護大自然、保護我們生存的環境。

樹木對地球環境與生態有著無法取代的重要性，福智青年透過學習，認識更多真相，開始在生活中實踐，主動積極地創造一個更好的環境。

2011 年起，福智青年加入「種樹護地球」的陣容。在雨水豐潤的春季響應種樹：

- 》2011 年，新竹福青學堂師生，在南投縣魚池鄉種下 40 棵小樹苗；2012 年 4 月，台北福青學堂至宜蘭頭城種下 960 棵小樹苗。二梯種樹行動共有 350 位師生參與，為地球種下 1,000 棵樹。
- 》2013 年，台北福青學堂持續至宜蘭頭城接力種樹。2014 年 3 月，新竹福青學堂至南投日

月潭紅木農莊，這是一塊號稱活盆地的珍貴土地，得天獨厚，卻栽滿了淺根的檳榔樹，能夠在此種樹、護樹，為大地留下元氣，師生倍感珍惜。

- 》2011 年～ 2014 年，雲嘉地區的福智青年開始在斗六古坑梅山林場，為水土保持種樹，守護山坡地。2015 年參與慈心有機農業發展基金會與嘉義布袋龍江社區之合作。2016 年至台西海園參與海岸種樹造林，種下 2,700 棵樹，在不毛之地醞釀奇蹟，守護台灣海岸最後一道防線。

結語

日常老和尚深知教育的可貴，從營隊課程引導年輕人思考生命目標，啟發年輕人關愛世界的心胸格局，從只在乎自己的喜怒哀樂，到關心身邊的人，更進一步關愛我們所處的環境。

「少年養志，成人養德」這一群備受智者關注的年輕人，追求生命理想的熱情倍受鼓舞，凝鍊胸懷天下蒼生的志向，面對大時代的課題，願發揮鸚鵡救火的精神，與全世界齊聲高唱生命之歌，與全人類把臂共創生存理想。



福智青年國際志工 Better Self, Better World

青年之心 愛向世界

為了讓年輕人運用所學的心靈提升內涵，將儒家文化的美德傳遞到世界各地，激發青年志工對國際社會的使命感、責任感，增進世界青年相互瞭解與交流，基金會每年從台灣組織國際志工團，於美國、加拿大、中國大陸、馬來西亞、日本等地，推動當地青年的心靈教育，培養感恩心及關心世界的胸懷，期盼全世界的年輕人都能得到生命中真實的快樂。

2016年，前往加拿大 Halifax、美國 New York、馬來西亞吉隆坡、加拿大 Vancouver 等共三個國家、五所學校或機構，支援當地的國際青年生命成長營，除服務工作之外，也承擔課

程講說，共有台灣福智青年 93 人次參與，服務 340 位學員。

2016 福智青年國際志工參與

日期	國家	地點	學員人數	台灣青年志工人數	全體志工人數
6/25-28	加拿大	University of Prince Edward Island, PEI	38	26	100
8/25-28	美國	Queens College, New York	77	16	80
9/16-19	馬來西亞	馬來西亞般若佛學會, Petaling Jaya	112	18	90
12/19-22	加拿大	Mount Saint Vincent University, Halifax	61	15	89
12/28-30	加拿大	University of British Columbia, Vancouver	52	18	80



1	2
3	4
5	6

- 1/ 加拿大 Halifax 青年營小組相見歡。
- 2/ 紐約青年營分享日常老和尚的人生觀。
- 3/ 台灣青年志工每年組團前往海外承擔課程與義工。
- 4/ 海外青年分享營隊中學習與收穫。
- 5/ 心靈提升的學習，不論在世界各地，都很吸引人。
- 6/ 紐約青年營淨塑課程獲華人最大報《世界日報》報導。

福智青年讚頌推廣

天空之旅－福智青年讚頌音樂會

子曰：興於詩，立於禮，成於樂。樂，是教化人心最快、最好的方法。

讚頌蘊含深邃情感與智慧，是心靈深度淨化的音樂，源於內心最虔誠的祈禱與最美好的祝福。意味深長的詞句搭配美妙動人的旋律，可以引領人心快速地趨向於善。聆聽讚頌時，會自然而然地被感動，內心湧出正向的力量。

福智青年讚頌團

福智青年讚頌團 Bliss and Wisdom Youth Band and Choir (a.k.a. GCM, Global Chant Mission)，由一群長期在福智文教基金會學習心靈提升、喜愛表演藝術的大專青年組成。希望透過讚頌改變自心，學習孝順父母、尊敬師長、友

愛同學，期望透過自己的學習與改變，標示出年輕人找到生命價值、建立生命目標的過程，成為當代青年的標竿。

福智青年讚頌團自 2009 年成立以來，每年都會在大專校院舉辦「天空之旅－福智青年讚頌音樂會」，至今已超過二十所大學院校，並遠赴美國、加拿大、香港、馬來西亞等地演出，祈願能將幸福的樂音傳至世界的每個角落，讓每位聽到讚頌的人都能一同乘著讚頌的翅膀，飛向心中最美好的願望，迎向生命的幸福與燦爛。



我會追上你 不會放棄



天空之旅：傳遞念恩與利他心的音樂會

福智團體創辦人 日常老和尚關心年輕人的生命教育，期勉大專青年在生命最精華珍貴的時期，應該立定志向，建立積極正向的生命價值觀，培養利他心，多為社會服務；老和尚並且告訴青年朋友要「觀功念恩」，培養發現美的眼睛，善待身邊的父母、師長與友伴。從自身開始，漸於家庭、廣及社會人群，以念恩與利他的學習建立和諧良善的社會。因此「念恩」及「實踐利他」是「天空之旅－福智青年讚頌音樂會」的主軸。

2016 年的音樂會，結合了福智團體長期以來持續推動的「種樹」、「有機」，以及從 2016 年起全力推動的「淨塑」議題，透過多元的方式，讓觀眾認識及重視這些重要的環境課題。舉例來說，音樂會中用阿卡貝拉及 BBOX 的方式，輕快呈现在近百所中小學校園傳唱的《愛心樹遍人

間》，快樂的節奏和音符，彷彿可以感受到因為種樹帶來的清涼，可以為發燒的地球降溫。

又如同福青讚頌的自創曲《有機男孩》，結合 RAP 與熱舞，告訴大家「從小到大吃有機長大」是一件很酷的事，因為堅持有機可以讓小動物有溫暖的家；無農藥化肥、無化學添加物的清淨食物才能讓身體健康。只要每個人身體力行，光復大地不再是夢想。

除了透由集體創作，讓編曲形式越來越豐富以及有層次感，近年來，節目中更加入了多媒體及舞蹈，希望能更深入表達讚頌的內涵。《琴劍》中，藉由雙人的劍舞，表達出師生之間「琴劍相伴」、「生生相約」的情感；而《決戰生死》，則以有力的群體演出比喻生死煩惱困境的進逼，並且以大型的戰舞表現對抗煩惱的決心。



2016年5月，三度蒞臨音樂會現場的東吳大學潘維大校長說，每一次聽讚頌都有不一樣的感動。「每一次看到他們（福青同學），我就看到了真正的純真、真正的善良；從他們的話語中我就聽見了真正的歡喜、真正的感恩。」

重視環保、提倡蔬食不遺餘力的南華大學林聰明校長對福青的用心深表同感，「音樂會把環保的理念帶進來，這不僅是一場心靈饗宴，還隱含了教育的意義。」同時不忘鼓勵大家多種樹、少吃肉、多吃蔬食，特別是有機蔬食；塑膠製品要多回收使用、減量，共同支持環保理念。

「天空之旅——福智青年讚頌音樂會」節目，結合了多種藝術形式，但其根本都是希望透過一首首讚頌，用美好的心來傳遞美好的心。

2014-2016 福智青年讚頌團演出經歷

活動時間	活動地點	觀眾人數
2014/5/18	東吳大學雙溪校區 傳賢堂	1600人 / 兩場
2014/5/31	國立成功大學 成功廳	1100人
2014/12/13-14	東吳大學雙溪校區 傳賢堂	1600人 / 兩場
2014/12/27	國立成功大學 成功廳	1100人
2015/5/16	高雄佛陀紀念館大覺堂	1100人
2015/5/31	東吳大學雙溪校區 傳賢堂	1600人 / 兩場
2015/8/29	美國紐約哥倫比亞大學	300人
2016/5/15	東吳大學雙溪校區 傳賢堂	1600人 / 兩場
2016/12/25	高雄師範大學和平校區演藝廳	1600人 / 兩場
2009-2016	於財團法人福智文教基金會所舉辦之「大專青年生命成長營」受邀參與演出。地點：桃園開南大學、苗栗聯合大學、台中中興大學、雲林	300~1200人 / 每場次



PART 3

企業關懷



企業主管生命成長營

從心打造企業幸福學

「企業主管生命成長營」（以下簡稱企業營）自 2011 年起連年舉辦，至 2016 年已舉辦十六梯次，參與的企業主管超過 12,000 人。

企業營的舉辦始於台灣中油公司的邀請，2001 年於嘉義中油訓練所開辦心靈提升營隊，首度開啓福智文教基金會與企業合作的里程碑，從此每年舉辦。2006 年起於北部擴大舉辦，以「智慧、遠見、創新、和諧」為課程主軸，廣邀各公民營企業主管參加。2007 年成立福智企業人士聯誼會。

精彩課程

營隊課程豐富精彩，以專題講座、經驗分享、影片教學、展覽、座談會、戲劇、分組聯誼、小組研討等多元方式進行。四天三夜的課程，全程住宿，且免費提供健康美味的自然蔬食，讓身為企業主管的學員們得以放下平日繁忙事務，共享心靈提昇的盛宴。

營隊第一堂課以戲劇—「我就這樣過了一生」揭開序幕。劇中人物呈現面臨工作、生活及親子互動等人生難題，引發學員思考自己的生命現狀，共同探討人生真相。「離苦得樂」是人性的追求，如何才能得到真正的快樂呢？藉由「企業與人生」、「觀功念恩」、「關心健康·關愛世界」、「無限生命無限希望」、「重回藍海」、職場主管的「生命故事分享」、「工作更快樂」等課程，細緻地引導學員思索離苦得樂的正確方法；同時期勉在營隊結束後，能將所學帶回工作崗位及生活中，散播善的種子，創造幸福企業，成就美滿人生。2016 年參加營隊的企業主管人數達 1,108 位，義工人數 1,158 位。



1	2
3	4
	5

- 1 / 企業營的第一堂課：我就這樣過了一生，透過戲劇呈現企業主管在生活及工作所面對的壓力，引發學員在未來的課程中，找尋答案。
- 2 / 四天三夜全程住宿的課程，提高學員上課的專注力。
- 3 / 每晚的小組研討時間，是大家彼此交流及分享心得受用的時光。
- 4 / 會場所陳列的各種與心靈提升相關的書籍，讓學習的深廣度可以繼續延伸。
- 5 / 今年營隊的大專義工有來自非洲的青年參與。

歷年企業營統計

屆別	年度	活動日期	義工人數	報名學員人數	實到學員人數	活動地點
1	2001	12/22-12/24	-	-	95	中油人事處訓練所
2	2002	10/09-10/12	111	106	88	中油人事處訓練所
3	2003	10/08-10/11	144	248	182	中油人事處訓練所
4	2004	09/30-10/03	193	381	227	中油人事處訓練所
5	2005	10/20-10/23	176	408	219	中油人事處訓練所
6	2006	08/31-09/03	612	909	624	中國科技大學
7	2007	08/23-08/26	863	2,244	917	開南大學
8	2008	07/24-07/27	1,152	2,121	1,141	開南大學
9	2009	07/16-07/19	1,144	2,297	1,236	開南大學
10	2010	07/29-08/01	1,131	2,638	1,081	開南大學
11	2011	07/14-07/17	1,153	2,261	1,162	開南大學
12	2012	07/12-07/15	1,312	2,505	1,137	開南大學
13	2013	07/25-07/28	1,342	2,544	1,152	開南大學
14	2014	07/24-07/27	1,331	2,838	1,244	開南大學
15	2015	07/16-07/19	1,028	2,136	1,078	開南大學
16	2016	07/14-07/17	1,158	2,527	1,108	開南大學
合計			12,850	26,163	12,691	



- 1 / 學員對於觀功念恩、無限生命等概念都很感興趣，認真地勤做筆記。
- 2 / 日常老和尚在二十年前推動有機農業，著眼於不殺衆生與避免農藥毒害的悲心，深獲學員的感動。
- 3 / 由熱情的大專生擔任義工，在大太陽下，幫忙企業主管拉行李、撐傘，令參加的主管們印象深刻。

2016 企業營學員心得分享

我有一個偉大的媽媽，她在五歲時當童養媳嫁給了爸爸，16歲生下大姐，之後爸爸去南洋從軍戰死沙場。當時媽媽要照顧我姐姐，還有阿公、阿嬤及太祖等人，她沒有離家出走，也沒變賣家產，就一肩扛下所有的責任。我是她和長工生下來的孩子，從小到大備受歧視，50年來和她的關係都非常不好。直到學習了觀功念恩，終於化解了我對她的怨懾。雖然她在四年前往生了，但我相信她會明白我對她的感恩。我希望未來生命可以不一樣，所以會繼續上福智舉辦的讀書會。我經營茶園，將來也要開始轉做有機，為地球盡一些責任！

(呂先生 / 台灣)

我來台灣參加企業營，帶了兩樣東西。除了行李之外，還有一個行囊，裝著滿滿的鬱悶、煩躁及難過。本來心想，就像平常的培訓一樣，帶點理念回去就OK，對於自己會有什麼提升，不懷期待。經過第一天、第二天之後，我感覺我的心門被打開了，陽光照進來，我終於明白老公所說的：我不快樂是因為一直關著心門，不去看外面的世界，不讓陽光照進我的心裡。「觀功念恩」讓我打開心門去看、去感受身邊被忽略的美好。朱光潛先生曾說過，生命是一場創意之旅，如果生命是無限的話，希望我的創意會無窮無盡。我願意在這個無窮無盡的生命裡，把善行作為我始終的追求，也願意和大家一起分享！

(李女士 / 中國)

有一次我跟一家企業的老闆交流，老闆跟我說他們公司業績很不好，都沒有賺到錢。我就問銷售部：為什麼你們賣得不好？他說我們東西太貴。我說為什麼東西太貴？他說成本太高。我問製造部：為什麼你們製造出來成本這麼高？製造部說採購部買的零件很貴。我問採購部：為什麼這個零件成本很高？採購部說因為財務都不即時付帳，供應商不是省油的燈，他們都把利息算上去，我們都拖很久才付帳款，零件的成本當然貴啊！我又問財務部：為什麼我們不趕快付人家錢？財務部說因為我們銷售部賣東西賣出去都拖很久才跟人家收款，我們沒有錢付供應商的錢。結果繞了一圈回來，全部都在「觀過念怨」。那時我沒有學到「觀功念恩」，現在學會了！但是我想提醒各位企業主、各位主管，員工都很怕我們出來培訓，因為學了什麼，明天回去就要大家做。跟各位分享一句話，不管你做不做企業，不管你的企業賺不賺錢，「觀功念恩」是我們本來就應該做的事情，這是我們的廬山真面目！

(王先生 / 台灣)

謝謝讓我參加這個營隊，也謝謝我的朋友邀請我來企業營。我在這裡看到很多人的慈悲及相互的感恩，也看到很不可思議的事情，就是在這三天裡許多人的改變。每一個人都在用不同的方法尋找快樂，有些人利用酒、工作、毒品……，在這裡我學習到要做一個快樂的人，最有效的就是幫助別人，用自己的光明來照亮別人，而「觀功念恩」就是最好的方法！

(魯德 / 德國)

CEO營 · 土豆聯誼會

無私利他 從企業領導到善的領導



PART 3

企業關懷
CEO營 · 土豆聯誼會

延續企業主管生命成長營的好評佳績，2010年起更在台灣為企業高階經理人舉辦第一屆 CEO 營，至今已連年舉辦七屆。營隊效應擴及海外，2015 年美國紐約、南加、北加相繼舉辦；2016 年新加坡、香港等地亦開辦 CEO 營。

一群台灣企業家認識了心靈提升的美好，以提升自我心靈、實踐利他助人為宗旨，於 2015 年成立「土豆聯誼會」。2016 年土豆聯誼會舉辦的活動包括：參與高雄愛種樹協會的種樹活動、精進營、CEO 營義工培訓等。

2016 年 CEO 營

舉辦時間	舉辦地點
4/15-16	新加坡
5/13-15	南加
5/21-22	北加
5/28-29	紐約
9/10-11	香港
11/4-6	台灣

善的效應

土豆聯誼會發起人—華邁實業股份有限公司湯文清董事長，在了解現今塑膠垃圾對土地及海洋的污染，以及對海洋生物的傷害後，進而於 2016 年 10 月 1 日成立「仁舟社會企業」，致力宣導淨塑理念，並研發可以替代塑膠製品的產品，希望為守護海洋、清淨大地盡一份心力。

喬大地產董事長郭國榮在 CEO 營認識了日常老和尚的慈心理念，對於老和尚成立慈心有機農業發展基金會，推動關心健康、關愛大地、關懷生命等理念非常認同，所屬喬大文化基金會也與里仁公司合作，在關渡開設特許加盟旗艦店，希望能與高爾夫球場結合，共同打造一個從運動、休閒到有機生活的優質環境。

名作家侯文詠先生在福智文教基金會學習多年，受邀赴紐約 2016 年 CEO 營上課。





CEO 營的舉辦，自台灣延伸到新加坡、美國、香港，台灣的講師群亦前往支援。與法師的心靈對話是最受學員歡迎的課程。



企業讀書會帶動心靈學習風氣，圖為弘裕企業。

企業讀書會

心靈學習扎根 打造生命光彩

延續在企業主管生命成長營豐收的學習與感動，本基金會依據企業人士的學習愛好，成立各種主題的讀書會，包括：菩提道次第廣論研討班、慈心有機健康講座、儒家文化、藝文講座等，且協助於企業內部成立讀書會，期能帶入美好的理念，令更多企業人士受惠。

菩提道次第廣論研討班

研討班研讀《菩提道次第廣論》，此為西元 14 世紀西藏高僧——宗喀巴大師所著（1934 年由中國高僧法尊法師翻譯成中文）。這本佛教著名的經典非常講究觀察，以及理性的凝視、審視自己的狀態。在不斷學習心靈提升的過程中，逐步擴大生命格局、學習發展慈悲心，並將所學運用於職場、家庭、生活、人際關係……上，期盼沿著經典的引領，生命不斷提升，直至圓滿。

專題講座

邀請慈心有機農業發展基金會董事長賴錫源、里仁事業股份有限公司董事長李永晃、謙德文教股份有限公司董事長郭基瑞、夢蓮花藝術文化基金會執行長陳萬和等人舉辦專題講座。

與企業及公部門合作開辦讀書會

透由讀書會帶動主管及員工閱讀及學習的風氣。如：新竹工研院健心社、台灣數位光訊科技股份有限公司、呈家企業公司、弘裕企業公司、漢翔企業、公勝保險經紀人公司、南亞公司、高雄市政府心光社、長庚釋語幸福社等。

幸福企業

走進企業 打造以人為本的幸福管理課程

福智文教基金會除了每年七月舉辦四天三夜的「企業主管生命成長營」，各縣市聯絡處亦針對當地企業人士舉辦一至二日不等的小型企業營。除此之外，許多企業家或公司主管參加營隊後，獲益良多，希望能在企業內訓中帶入以觀功念恩、有機、健康、環保等理念，帶動員工及其家人關注身心靈，提高快樂指數，創造幸福企業。

聯安預防醫學機構

2015年起邀請本基金會與之合作，為員工舉辦「觀功念恩二日營」；2016年的主題是「關愛教育一日營」。2017年該公司將滿二十周年，李文雄總經理希望所有同仁都能落實企業使命——從關心自己開始，進而關心他人、關心環境及所有的生命。

歷經二年的課程引導，李文雄總經理感受到幹部及員工的改變，透過觀功念恩及關愛教育的學習，不只彼此溝通協調更順暢，且更能待人著想，互助合作。而員工對客戶的服務，也越能自內心真實地散發出來，更貼心更到位。李文雄總經理說：未來這樣的課程，還會繼續舉辦下去。

亞崴機電公司

亞崴機電為台灣地區最具規模的專業 CNC 加工中心機製造廠商之一。2012年康劍文總經理參加中部地區「企業二日營」深受感動，希望將這樣的課程帶給公司員工，讓同仁成為快樂的機械人，更希望藉由學習「觀功念恩」，建立以人為本的企業文化。

為此，2013年起陸續推薦公司主管參加企業營、卓越青年生命成長營。更於公司內部舉辦六次（各兩百人以上）的大型學習活動。2014年首次與基金會合作舉辦「和樂人生一日營」，至今每年都會舉辦，且擴及大陸分公司蘇洲吳江廠。2016年參與總人數為257人。員工表示：非常感謝公司，這些課程讓他們的幸福指數提升了許多。

2016年合作推廣的幸福企業

聯安預防醫學機構—聯安診所、上銀科技公司、弘裕企業公司、呈家企業有限公司、台灣數位光訊科技股份有限公司、和潤企業、和運租車等公司。



福智文教基金會將觀功念恩、有機、健康、環保等理念帶入企業內訓課程中，由左而右分別為聯安預防醫學機構、上銀科技公司、弘裕企業公司、亞崴機電。

醫界推廣 1

醫師幸福一日營 注入醫護環境正能量

醫療是良心事業，以人性關懷出發，強調尊重生命，重視生命的價值。然而目前醫療環境不友善、醫病關係緊張的現象層出不窮，希望能關心這群守護大眾生命的醫護人員，在忙碌的醫護生涯中不忘失初衷。為此，福智文教基金會自 2010 年起，與中國醫藥大學、高雄醫學大學等醫療院所合作，共舉辦了 14 場「醫師暨醫事人員生命成長營」。2016 年更首度為醫師舉辦「醫師幸福一日營」，盼能成為其行醫熱忱的有力支援。

2016 台北首度舉辦

2016 年 4 月 24 日首次針對醫師舉辦的營隊。由基金會與聯安預防醫學機構、聯安診所、崇文診所、輝雄診所聯合承辦，共有 119 位中西醫醫師參與。台北市衛生局黃世傑局長亦親臨現場指導及關懷。基金會出動了 135 位具醫護或企業背景的義工全程服務。

講師陣容包括：名作家侯文詠、嘉義長庚醫院院長林志鴻、彰化基督教醫院急診醫學部主任張進富、聖保祿醫院外科部主任兼一般外科主任楊誠群、黃秀凌中醫診所院長、聯安預防醫學機構家醫科醫師洪育忠等。

課程透過專題講座、小組研討、心靈對談等方式，帶領醫療從業人員從醫療工作中正確明辨人生（生命）真實的意義，學習從心出發，以互助合作取代對立，以積極主動代替消極被動，從而建立健康和諧的醫病環境。

針對醫師及醫事人員舉辦的生命成長營隊迄今已有超過 3,000 位醫界人士熱烈參與，廣獲感動及好評，並將所學帶回醫院與人際溝通中，期待對現今醫療環境帶來正向的改變。希望透由一群人同心同願的努力，能讓醫療從業人員持續點燃心中的熱情，造福更多需要的人。



2016 年醫事／醫師人員生命成長營

日期	名稱	參加人數	場地
3/27	醫事人文生命研習營	305	高雄醫學大學附設醫院
4/24	從心出發 活出精彩 —2016 醫師幸福一日營	119	國立台北科技大學
9/11	醫事人員優質生命研習營	236	雲林長庚醫院
11/20	幸福人生醫師一日營	59	中國醫藥學院附設醫院



1	2
3	4 5
6	7

- 1 / 2016 醫師幸福一日營的義工除了醫聯會會員，還有一群企聯會的伙伴熱情相挺。
- 2 / 2016 醫師幸福一日營是基金會首次特別針對中西醫醫師辦的營隊。
- 3-5 / 講師群有名作家侯文詠、嘉義長庚醫院院長林志鴻、聖保祿醫院外科部主任兼一般外科主任楊誠群、彰化基督教醫院急診醫學部主任張進富等人。
- 6 / 台北市衛生局黃世傑局長（中）蒞臨指導。
- 7 / 2016 醫師幸福一日營所有服務義工合影。



醫界推廣 2

醫療無國界 海內外義診愛不止息



各區醫事（師）營結束後，陸續成立「醫事／醫師人員聯誼會」（簡稱醫聯會）；對於學習佛法有興趣的成員亦成立「醫事／醫師廣論研討班」。聯誼會中匯集各專科醫護人員，每年參與福智慈善基金會舉辦的義診活動，不定期至海內外偏遠地區進行義務性醫療服務。2016年，醫聯會至南印度、蒙古、東南亞等海外義診服務已達9,201人次。義診團醫護人員友善關愛的行誼，令當地居民印象深刻，每年都期盼義診團造訪。

國內義診：台東泰源

服務內容包括：中醫、西醫、家訪獨居老人、牙科師檢、驗光／配鏡、超音波掃描，以及義剪等。2016年3、5、9、11月義診總計達390人次；出診醫事人員及義工共計348人次。

原本服務於嘉義聖馬爾地醫院的余尚儒醫師見台東泰源缺乏醫療人員，便辭去職務，與其日籍夫人和小孩舉家遷往泰源，使之由「無醫村」成為「有醫村」。多年來，余醫師藉由義診，早已和當地鄉親結為好友，現於泰源地區推動在宅醫療，為長者服務的仁心，令人感動。

今年義診首度加入攜帶式牙科設備，以組合式的周邊配備，為當地的居民除去牙疾之苦。同時設立三個衛教宣導站，教育鄉親認識食品安全、支持淨塑、教導小朋友「古今背書方法」與「弟子規」，身心靈全面關照的用心，讓泰源國小校長非常感動。希望透由一群人同心同願的努力，能讓醫療從業人員持續點燃心中的熱情，造福更需要的人。



醫聯會長年遠赴南印度、蒙古、緬甸偏遠地區進行義務性醫療服務，已成為當地居民引頸期盼的重要大事。

海外千里義診

遠赴南印度、蒙古、緬甸

2012年開始，醫聯會前往南印度、蒙古等偏遠地區進行義務性醫療服務。2016年加入緬甸，主要服務的對象是僧眾與當地居民。

蒙古義診團：2016年7-8月

召集了外科、小兒科、家醫科、耳鼻喉科、神經內科、腎臟內科與中醫科等專業科別的醫師與護理師，以及醫事行政人員一行共58人，分成二團前往蒙古義診。跋涉約3,000公里遠赴前杭愛省、巴彥洪格爾省與札布汗省。服務項目包括血液、尿液等健康檢查、醫療諮詢、中醫推拿、三高疾病預防與控制等保健觀念宣導。

這項善舉已持續三年，醫療團的親切與關懷，讓醫療資源缺乏的牧區民衆備感溫暖。義診結束後，義診團特前往拜會中華民國駐蒙古代表黃國榮先生。



義診醫護人員親切且專業的醫療服務，深獲當地居民的信任。

醫界推廣 3

醫事人員讀書會 走入醫院與校園

PART 3

企業關懷
醫界推廣

緬甸義診團：2016年10月

此行共76人，為當地居民及僧眾進行醫療服務。另有一團成員與靈鷲山慈善基金會合作，至臘戍市的寺院義診。

義診過程中，醫護人員耐心地為患者說明病情，安撫他們的心，給予相關治療的建議。遇到語言表達困難者，當地法師會幫忙以手語協助溝通，讓病患順利就診。團員們突破語言隔閡，以輕鬆活潑的肢體動作，協助民眾建立正確的衛教理念。

南印度義診團：2016年12月

共90人分二團前往南印度洛色林、色拉傑等地，為寺廟僧人與當地居民義診，迄今已第五年。義診團專業及親切的醫療服務已在當地建立良好的口碑與形象，深獲僧眾及居民信任。

部分醫院與基金會合作開設讀書會，研讀坊間各種身心靈提升的書籍，為奉獻於醫療者的熱忱保溫。如衛福部台北醫院、聯安預防醫學機構—聯安診所、台中榮總、中國醫學院附設醫院、秀傳醫院、高雄阮綜合醫院等。

醫聯會也非常關心醫學院學生的學習，於5月29日舉辦座談會，與由醫學院學生組成的「福智青年醫事聯誼會」進行交流，受到醫學生們熱烈迴響。學生們紛紛提出在學習上面臨的困境，藉由資深醫事人員的經驗與答覆，找到解決困惑的方向，更堅定心志，走上醫療照護這條神聖有意義的道路。



企業人士聯誼會

切磋成長 發揮企業大力量

由參加企業主管生命成長營的學員所組成，透過成立社團、擔任義工，參與各項課程、活動，共同切磋成長，相互觀摩學習。且實際參與慈心有機農業發展基金會、福智文教基金會所承辦的各項回饋社會專案，期能發揮個人及企業的影響力，攜手共創健康和樂的世界。

響應喝茶護水庫

坪林是台灣知名的產茶區，位於翡翠水庫上游，長期使用慣行農法，農藥化肥污染使表土裸露，雨季時經雨水沖刷，造成水庫嚴重淤積；而農藥化肥的殘留更污染了水源與水質。為淨化翡翠水庫的水源，協助農友轉作有機，福智文教基金會推動企業認購坪林有機淨源茶，參與的企業包括：信邦電子股份有限公司、仁寶電腦工業股份有限公司、研華文教基金會、普揚投資股份有限公司、崇電雷射科技股份有限公司、聯安健康事業股份有限公司、輝雄診所等。

響應種樹救地球

成立社團法人高雄市愛種樹協會

2014年5月3日由一群校長、企業人士成立「高雄市愛種樹協會」，積極響應慈心有機農業發展基金會的種樹救地球理念，希望透過教育推廣扎根，以育苗、造林、護林為行動，為地球留住元氣。

2016年舉辦了五場種樹活動，總計2,360人參加，共種下了4,199棵樹。教育宣導方面共舉辦90場講座，總計6,535人受益。

知音讚頌班

讚頌是心靈深度淨化的音樂，意味深長的詞句，搭配美妙動人的旋律，朵朵音符傳遞著亙古不變的祝福與感動。2010年9月2日，一群熱愛音樂的企業人士成立了「知音讚頌班」，現有200位成員。歷年來已舉辦多場音樂會：福企義工感恩音樂會（2012年1月）、一同想著你讚頌



企業人士透過心靈學習，積極參與各項回饋活動與社團，發揮個人及企業的影響力，



企業人士組成的城市農夫們，以行動支持有機農業。

音樂會（2014年1月）、花開月圓讚頌音樂會（2015年11月）、花開迎曦讚頌音樂會（2016年12月）等。真誠的音聲感動逾二千人，為忙碌的現代人帶來寧靜與和諧的力量。

城市農夫社

由一群熱愛土地、喜歡農務的城市人組成的社團，以實際行動支持有機理念。社員們攜家帶眷，遠離塵囂，到各地的有機農場／農地關懷農友，協助農友除草、採收及購買蔬果，在體驗農務的同時，亦放下工作壓力，享受身心自在與助人的喜悅。

文宣採訪

集合喜愛攝影剪輯及採訪寫作的「視聽影編組」、「文宣採訪組」，以攝影機、相機及筆，積極參與基金會舉辦的各種營隊活動，培養活動記錄、採訪寫稿的義工。以觀功念恩的心，透過發現美的眼睛，用鏡頭、筆去記錄許多人因學習而改變的心路歷程，傳播美善到更多人心中。

戲劇組

一群企業人士固定於假日學習一系列的表演課程，透過培訓，更深入了解自己的內心及肢體的律動，同時也在企業營的第一堂課——「我就這樣過了一生」擔綱演出。一群非專業演員，卻能演出專業水準，令營隊學員為之驚艷。

響應 924 國際淨灘日

守護海洋，從不拿塑膠袋開始 — 萬人淨灘總動員

2016年一月份起，福智團體開始積極推動減塑、淨塑的教育活動，且於9月24日響應國際淨灘日，由福智佛教基金會主辦，聯合行政院海岸巡防署、海洋科技博物館、人間福報、南華大學、慈心有機農業發展基金會、福智文教基金會、里仁公司等單位，共同發起「守護海洋，從不拿塑膠袋開始 — 萬人淨灘總動員」，希望透過淨灘活動呼籲大眾認識塑膠對環境及生命的危害，傳遞淨塑護生理念、分享各類無塑行動、尋求環保替代用品等，達到守護海洋，淨化心靈的目的。企業界紛紛響應此一善舉，旺旺友聯產物保險公司、磐儀科技股份有限公司、新東陽營造、宸鴻光電科技股份有限公司台北總公司等十多家企業共同參與響應。





「認識就業環境博覽會」輔導媒合社會新鮮人看見更寬廣的未來。

企業善法聯誼會 善法企業交流平台

自利利他 擴大良善循環

一群致力於推動善法的企業主，為了共同的理想，成立了「企業善法聯誼會」交流平台，結合具有共同理念的企業與人才，透過大型企業幫助中小型企業，彼此互助合作，讓良善經營的企業可以更加茁壯，同時帶動優秀的年輕人投入，讓競爭的社會風氣，轉為互助利他。

案例：向日農場 幫助更生人轉業

農場負責人許有勝，年輕時不僅曾混過幫派，更有長達二十年的嚴重毒癮。原本富裕的家庭淪落至一無所有，在 2010 年 43 歲那年，擔心女兒步上他的後塵，決定改變自己的生命，在友人介紹下，進入「廣論研討班」學習，同時決心戒毒。



由於當時連付勒戒所的錢都沒有，於是他把自己關在家裡，不停播放佛教電視台的節目，靠著信仰的力量，挺過有如萬蟲鑽身般最痛苦的戒毒歷程。自行戒毒成功後，他也帶著女兒到基金會的青少年班學習。至此，諸多協助的善緣浮現，一



左 / 許有勝耕耘向日農場，幫助自己及多位更生人的生命從幽暗走向光明與希望。

右 / 吳曜宗（左二）聽聞向日農場的故事與困境後，決定伸出援手。



位親戚將原本出租的土地免費供他從事有機耕種，圓滿他轉善的心願。毫無務農經驗的他，初期種出的作物品質及賣相皆差，受到基金會會員們大力協助，逐漸讓農場地運作步上正軌。

「向日農場」的命名代表著內心趣向於日常老和尚的心願與期許，也象徵農場主人許有勝的生命已由黑暗轉向光明。他的故事陸續被拍成影片，許多人開始來到農場參訪。同時他也開始運用有機農耕幫助染毒的年輕人戒毒，投入大量的時間與精神，陪伴他們走過最苦的路程，多年來已幫助了很多誤入歧途的年輕人和他們的家庭。

2014年農場面臨農地即將被出售、且買主已付訂金的危機。企業人士吳曜宗先生輾轉得知農場的困境後，素昧平生的他決定出資買回這座具有教化人心意義的農場。這件事也感動了仲介張先生，決定協助與原買主斡旋。經多次溝通，終於守住農場。

吳曜宗先生賣掉自己的土地，買下農場、出資擴建，並提供在農場工作的更生人薪資，一心希望農場朝向大格局方向發展，接引更多想要遠離毒品的年輕人。也說服兒子吳峰源離開穩定優渥的工作，共同經營向日農場。

企業善法聯誼會

基金會為幫助在基金會學習的年輕人認識就業環境，於2016年11月26日舉辦「認識就業環境博覽會」，希望協助年輕人未來在就業的路上避免不必要的跌跌撞撞，更期待其中的佼佼者能快速成為安邦定國、安定社會的優秀人才。

此外，希望藉由「企業善法聯誼會」，凝聚企業與企業人才，透過大型企業幫助中小型企業，彼此互助合作，讓良善經營的企業可以更茁壯，進一步引發優秀的年輕人願意投入，共同讓良善的社會風氣廣弘傳。



企業善法聯誼會成立交流平台，結合具有共同理念的企業與人才，透過彼此互助合作，讓良善經營的企業可以更加茁壯，讓競爭的社會風氣，轉為互助利他。



即便只有螢火微光，我也要捧出來溫暖這個世界

PART 4

大專校院
教職員關懷

大專教職員聯誼會

開啟活力與創意 涵養智慧與格局
創造學術研究與心靈結合的高峰

大專校院教授致力於學術研究，全身心投入於專業領域，擔負著安定社會及促進國家發展之人才培育的重責大任，其社會職責任重道遠，在教學、研究與服務的多重任務與壓力中，更需要身心靈全面的關照與陪伴。

本基金會於2006年起，推動大專教職員關懷（簡稱：大專教聯），提供一個心靈交流的平台，聯誼會的老師們透由參與教師社群共學的過程，從改變自己的內心開始，達到教學相長、理念統整及自我提升。透過舉辦「生命教育研習會」、「學術沙龍交流分享會」、「日常老和尚思想與實踐學術研討會」等，分享專業知能，結合心靈提升，跨越文化與專業領域的疆界，關注全人類面臨的時代議題，尋求實踐經驗與解決之道。

大專教聯於各大專校院成立「福智教職員聯誼會」或「福智社」等相關教職員社團，提供多元化的課程、聯誼活動，營造各種學習及互相關懷、互相支持的環境。為普及廣大教職員，與校方合作推廣感恩利他、關愛他人、食安健康與環境永續等主題，舉辦戶外有機農場、誠信商家及社會企業之參訪體驗。

發展現況

- 》師資培育線上共學：提供生命教育主題共學平台，幫助更多老師認識及建立生命教育理念。2016年總計有9,086人次參與。
- 》打造 e-learning 經驗分享平台：為鼓舞更多老師加入推廣生命教育的行列及支援老師們

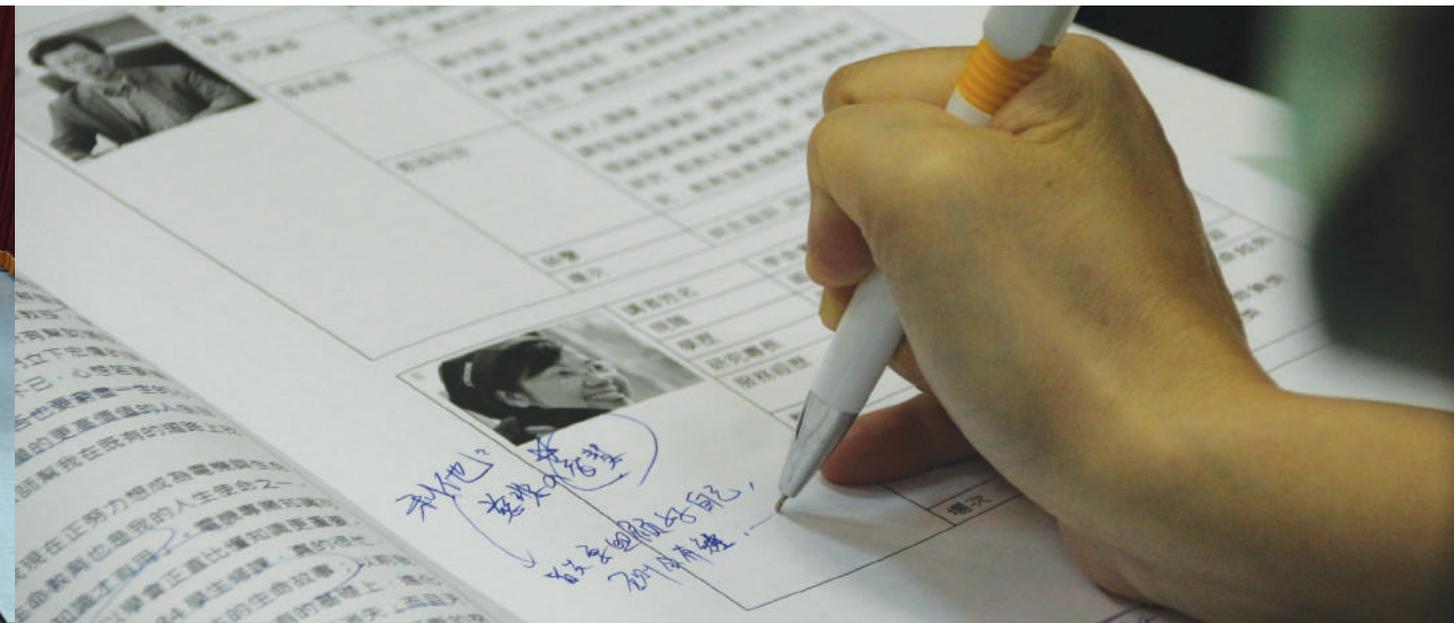




教學、輔導與服務的需要，2016 年開始邀請具授課經驗的大專老師發展相關教學設計（教案）、教學資源（PPT）、教師反省與回饋、學習者的回饋等，總計 15 個課程單元的參考教案，於學習平台供其他老師下載。

》舉辦生命教育分享會：2014 年於北、竹、中、南等四區陸續推動經驗交流。自 2015 年起擴大規模，每年舉辦一場全區性的「新世紀大專校院生命教育分享會－生命教育之實踐與展望」，期望結合同心同願的教育工作人員，找到生命教育的核心價值與意義。2015 年與台大人文社會高等研究院合辦，參與人數約 120 人。2016 年與高雄師範大學學務處與教育學院共同合辦，參與人數約 170 人。

》同校或跨校共同開課：為了讓老師們更容易突破教學的困難，鼓勵以共同授課的模式，邀請已有開課經驗的老師支援授課，共同分擔多元課程主題，並互相觀課學習。如彰師大、東吳大學、北科大、國立臺灣警察專科學校、大華科大等校皆已執行。





首度舉辦「福智學者沙龍」引發大學教授們熱烈分享交流。

福智學者沙龍

跨界交流 專業思考 共尋改善社會的影響力

BW Scholar Salon

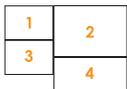
大學教授學有專精，善用所學於教育工作、政策制定、思潮引領，對社會國家的共同利益具舉足輕重的地位。在這過程中，教授們本於什麼樣的動機、初衷，讓這份心志堅持不懈、持續貢獻一己之長？福智學者沙龍邀請大專教職員聯誼會的教授們，分享彼此在專業上的努力及其背後的心意；並取「沙龍」的意涵一增加與會者彼此交流、提升修養之聚會，創造互相學習成長的環境。期望藉由學者沙龍，以學術研究的高度與洞見，進一步結合心靈提升的學習，融合於所屬的研究與教學中，試圖以學術影響力回應當代人類共同面對的心靈、環境與

教育議題，尋求實踐經驗與解決之道，為更美好的世界奉獻心力！

發展現況

福智學者沙龍（BW Scholar Salon）於2016年首度舉辦。分別於8月6日在福智文教基金會舉辦「學術分享會」；10月29日在台灣大學國學講堂舉辦「跨領域專業分享會」。

學術分享會：邀請台灣大學生化科技學系李昆達教授、淡江大學土木工程系吳朝賢教授、以及清華大學生醫工程與環境科學學系孫毓璋教授，



- 1 / 「跨領域專業分享會」中由夢蓮花交響樂團指揮王子承教授現場演出分享。
- 2 / 「福智學者沙龍」台下學員專注聆聽。
- 3 / 透過分組討論，激盪出不同專業思考。
- 4 / 「福智學者沙龍」合影。

分享其在研究工作中，如何與學生教學相長、從不想做研究到樂在其中、以及領受師恩後轉變成將所學法與專業結合呈現的心路歷程。與會者包含大學教職員及碩博士研究生。分享會內涵深具啟發性，為投入研究工作之與會者注入新能量與活力。

跨領域專業分享會：邀請台灣大學心理系葉素玲教授談「藍光對健康與心理的影響」；台灣大學生物產業機電工程學系顏炳郎教授談「微創骨科手術機器人系統」；成功大學製造工程研究所楊大和教授談「生產力和關愛力的巧遇」；台北

護理健康大學護理系陳美麗老師談「寵物治療」；夢蓮花文化藝術基金會執行長陳萬和先生談「讚頌創作與心靈提升」、並邀王子承教授至現場演出。來自不同領域、近百位與會者，多表示樂見有這樣交流的機會，所看到的研究成果都具善巧將對生命的關懷融入各自專業中，而不只是專注於研究而已。

與會者回饋：「尊重每一個努力探索的心」、「各領域持續進步的活力，都是代人著想、幫助他人的概念，覺得自己有被鼓勵到，而想在自己的領域中，也能做到利他。」



受邀分享學者由左到右分別為：台大心理系葉素玲教授、台大生物機電系顏炳郎教授、成大資工系楊大和教授、北護護理系陳美麗教授、台大電機系李建模教授。

講師特色與活動亮點

1. 台灣大學心理系葉素玲教授：「藍光對健康與心理的影響」

葉教授對於現代人身處人手一機、日夜與 3C 產品共處的環境裡，探討科技產品中的藍光對人們健康與心理的影響。透過其研究，葉教授分享藍光的優點：提高創造力、認知能力；以及缺點：過度使用會造成眼睛疾病、抑制褪黑激素影響睡眠等。藉此提出現代人應懂得如何善用科技，讓生活更安心。

談起為何在原本就很繁忙的工作中，再開啓此跨領域的研究案？葉教授表示：因為這對現代人有幫助；作為一個研究者，澄清為什麼做研究、立出正確的宗旨，永遠比做什麼研究、如何進行研究來得重要。葉教授透過藍光系列的研究，希望能夠促進現代人身心健康盡一份力。

與會者黃先生的回饋：葉教授用心於所投入的研究題目來解決所見問題，協助人類解決當前的困難，這份心意令人感動。在追求真理、獲得生命的自由中，葉教授傳遞一份想利益他人的心，自我的成長也在其中獲得，深具啟發。

2. 台灣大學生物產業機電工程學系顏炳郎教授：「微創骨科手術機器人系統」

深具悲憫心的顏教授於十多年前由於不忍病患的

痛苦，鑽研醫療機器人的研發，希望能協助醫生減低患者的痛苦。顏教授認為：科技始終來自解決人類遭遇的問題；運用手術機器人，可以達成微創手術，讓病人的傷口減小、感染機會降低，令其復原速度加快。因此，十多年來日夜鑽研，追求零失誤的研發，只因為病人的生命珍貴，不能有一點失誤。顏炳郎老師常用一句話策勵自己：「雖然做了很苦很累，但是不做更苦更累！」一份不忍眾生苦的悲心，艱困的研發之路，顏炳郎老師一路走來，堅持無悔！

目前醫療機器人運用於較深入身體的部位，手術效果顯著。例如：小兒嚴重脊柱側彎，利用手術機器人能提高成功率、減輕醫生手術的壓力。顏教授的用心，已令患者受惠。

與會者盧先生回饋：從每個專業領域的開展去看到身為人類的苦難，顏教授為解決人們的痛苦，十多年來默默耕耘與研發，善用大學教授的力量，造福人們，是知識份子的典範。

貢獻所能 為更美好的世界付出心力

在福智文教基金會學習的教授們，期許透過心靈不斷提升與淨化的過程中，能夠為世界的美好付出一份關心與力量。希望世界更好，後代子孫更快樂。



日常老和尚思想與實踐研討會

心靈與學術的交相輝映，舉辦二年與會人數逾 2,000 人次，發表論文達 15 篇



在重視效率、經濟當道的主流思想之中，包含著利他概念的心靈教育，在有志之士多年的推展下，逐漸受到重視，也成為跨領域對話的重要一環。研討會本於日

常老和尚的教導，透過觀察其思想在社會、企業及校園中實踐的成果，結合學術研究，標誌出心靈教育的重要性，提供現代社會提升生命品質、與環境共存榮之法。

邀請台灣大學心理系葉素玲教授談「藍光對健康與心理的影響」；台灣大學生物產業機電工程學系顏炳郎教授談「微創骨科手術機器人系統」；成功大學製造工程研究所楊大和教授談「生產力和關愛力的巧遇」；台北護理健康大學護理系陳美麗老師談「寵物治療」；夢蓮花文化藝術基金會執行長陳萬和先生談「讚頌創作與心靈提升」、並邀王子承教授至現場演出。來自不同領域、近百位與會者，多表示樂見有這樣交流的機會，所看到的研究成果都具善巧將對生命的關懷融入各自專業中，而不只是專注於研究而已。



發展現況

「日常老和尚思想與實踐學術研討會」自 2015 年起開始舉辦，二年來與會人數逾 2,000 人次，發表之學術論文已有 15 篇。2016 年發表的論文主題內涵如下：

- 一、日常老和尚儒佛會通思想與實踐
- 二、當前教育問題與老和尚之教育理念與實踐
- 三、日常老和尚對企業、有機農業之理念思想與實踐

整體而言，從教育思想的大架構中，提出老和尚與兩千年來中日韓佛門一脈相承的論述方式，以及融貫漢藏、心實雙學相合而為一的特殊性；並將老和尚對儒學詮釋作系統性分析、進而與工作和修行做強有力的連結；在生活實踐方面，承襲老和尚以儒家為中心思想、開展利他事業的角度，將「淨化大地、光復人心」之理念應用於里仁公司及企業經營中。

「主題論壇」邀請老和尚的出家弟子如證和尚、如俊法師、如得法師，以「日常老和尚的思想與行誼」為題，口述其隨侍於老和尚身邊的時光，依循老和尚的身教，近距離觀察一代大德的修持與諄諄教誨。同時在老和尚建立如法如律之僧團伊始及過程中，法師們深刻體會其不凡的歷史意義。藉此以深入了解老和尚的學思歷程，及其荷擔如來家業的遠見與時代胸襟。

思想脈絡與未來展望

日常老和尚的思想與實踐，奠基於對佛法深廣的認識及證德。其中一部分呈現在長年多面向的發展福智事業體，故每年以主題式的研究，逐一深入。預計每年邀請親炙老和尚的法師們，進行「客觀性」回憶與「主觀性」體認之對談，以為未來理解老和尚學思歷程的口述歷史文獻，逐年累積口述資料，編輯具有第一手史料價值的專書文獻。



2015年以「總說」為體，邀請福智僧團的住持和法師們，講述老和尚的重要思想與貢獻。並且邀請福智團體資深幹部，分析淨智、文教、慈心、教育園區等方面的思想法源與實踐依據。

2016年以「儒佛會通」為主題，輔以「慈心有機」的實踐，由不同領域之學者，結合自身學術專業、透過廣論學習及研究老和尚推動儒學教育、開展慈心及里仁事業之歷程，初探其思想基礎。

2017年將聚焦於「文教事業」，深入探討日常老和尚的教育理念，小至幼兒園的身心培養、長至大學生生命志向的啟發；涵跨僧俗教育、譯經事業，研究心靈教育之重要性及推展歷程。

未來擬邀請國內外對於佛學理論及發展、思想及

歷史、教育、企業經營與管理……等領域學有專精之學者與會，集結討論成果於國內外期刊論文發表，或集結出版專書，俾使本研討會相關學術研究論述成為社會良善發展的重要基石。

點亮心燈 傳遞希望

「一肩擔如來志業，一肩挑儒家文化」是日常老和尚一生的寫照。其宏願希望把世間、出世間最好的東西保留下來。其思想與實踐如同一盞明燈，指引衆生走出一條康莊大道，教導弟子不以獨善其身自居、也非專注宗教視野，應為利他而奔忙。心靈與科學、學術與實踐、宗教與社會皆密不可分，透過研討會的籌劃辦理，看見老和尚以正面堅定的力量，默默影響這個時代，乃至為無限的未來點亮希望之光，此乃其思想迷人之處。



PART 5

心靈教育與
環境永續
論壇

心靈教育與環境永續論壇 匯聚社會正面力量

「十步之內，必有芳草」。日常老和尚說：只要有心，堅持著走下去，一定會有志同道合的人跟著走。心靈教育與環境永續論壇期望聚集有志之士，為正面能量發聲，為社會帶來希望。集眾人之力一起努力，讓世界更美好！

論壇邀集產官學各界賢達 帶動向上提升的關鍵力量

福智文教基金會自 2013 年起，舉辦心靈教育與環境永續論壇，每年邀集具有共同理想之專家學者，共同為人類未來福祉的永續發展集思廣益。歷年來邀請了 John Robbins、簡又新、李嗣滄、嚴長壽、施振榮、李長庚、陳良基、林聰明、吳清基、黃碧端、陳維昭、葉丙成、侯文詠、黃俊傑……等產官學各界賢達，期能成為帶動社會心靈教育與環境永續持續向上的關鍵力量！

第四屆「心靈教育與環境永續論壇」，於 2016 年 12 月 10~11 日假台北福華國際文教會館舉辦。二天的論壇邀集了 22 位來自教育界、宗教界、企業界、藝文界等領域之專家，近千人與會，共同探討當代心靈教育與人心淨化、社會安定之共同渴盼；以及企業建立良好企業文化、發展綠色永續能源等利益人類長遠未來之共同價值；且納入藝術創造之場次。

心靈教育與環境永續論壇 歷年成果

年度	舉辦日期	參與人次
2013 年	日期：11/9~11/11 地點：國立臺灣大學法律學院霖澤館國際會議廳	約 800 人次
2014 年	日期：11/1~11/2 地點：台北福華國際文教會館卓越堂	共 987 人次
2015 年 (更名為論壇)	日期：12/10~12/11 地點：台北福華國際文教會館卓越堂	共 1,109 人次
2016 年	日期：12/10~12/11 地點：台北福華國際文教會館卓越堂	約 1,000 人次





精彩回顧

站上制高點 選擇改善內心 力抗坎坷外境

2016年12月10日首場，由福智僧團住持如證和尚從現今社會的問題，闡述「心靈提升的重要」，引導現代人如何從物欲充斥的現實環境中，建立以心靈提升、服務利他為主要的生命目標。「當心靈的高度提升，無論外在境界多麼坎坷不順，即使一時無法改善，我們也可以選擇改善內心。」

儒家五常融入企業經營 成就世界級服務

甫獲2016年企業永續傑出人物獎的信義房屋董事長周俊吉，分享自己從創業到實踐的歷程中，如何奉行以儒家傳統五常（仁義禮智信）的經營原則，達到「信義立業、止於至善」的企業理念，並堅持企業社會責任，成就世界級服務業的願景。

以慈悲的心 戮力於環境永續

身為亞洲第一座綠建築化妝品GMP廠，屢獲國內外創新發明獎項的歐萊德國際股份有限公司董事長葛望平，在生命成長中秉持著「不斷找機會學習，並堅持做好每項工作」的理念，為了幫助人們遠離有毒重金屬與化學物質的危害，不畏種種挑戰，創立綠色環保企業，並堅信創業非僅為個人利益，更要為社會、為環境而努力。大愛感恩科技股份有限公司研發協理洪碩廷，在成長及求學歷程，感受身心飽含自然和諧環境的滋養，因而致力發揮所長於永續循環產品的開發。大愛感恩科技不僅將慈濟環保的回收資源，轉化成優質紡織品，進而支援慈濟國內外賑災，每年並將營利所得捐助慈濟慈善事業，形成良善的永續循環。



啟發心靈成長 培育一流人才

12月11日論壇第二天，分別從政策、學術、國際視野的多元角度，探討心靈教育的真諦與影響。首先由教育部政務次長蔡清華介紹教育部推動生命教育的內涵，讓學生認識生命的價值，成為具有知性與體恤他人、尊重生命的人。前教育部部長郭為藩則從教育學科——人格心理學的認知，討論個人在教育過程中，如何培養健全人格修養，增長生命開擴的格局與智慧。接著，由享譽國際並擁有學術研究、企業管理等各方面卓越成就及豐富經驗的澳門大學全球事務總監馮達旋教授，引領大眾思索博雅教育如何啟發心靈的思維，提升高等教育培育人才的品質。臺灣大學電機系教授兼MOOC計畫執行長葉丙成與大元國小教師蘇明進，以積極創新教學法，翻轉台灣教育，透過實際與學生相處的過程中，深入省思心靈教育的啟發。

心靈 成就人格成長與創作高度

在心靈與藝術的方面，榮獲藝術教育貢獻獎、景星勳章等多項最高榮譽，創作長達一甲子的新古典舞團藝術總監劉鳳學，在大時代環境中的生命過程得到老師的文化灌溉，影響個人的人格成長和心靈歸屬，進而啟發專業領域，傳統文化也化為個人創作的源泉。同時也從現代祭祀先師孔子的儀式中，體會人與人的關係、人的尊嚴、人和宇宙和諧共存的認知，化為建立和諧的社會、生命及人類秩序，並將其深刻領悟「感恩」的心靈力量，和與會者分享。前教育部政務次長黃碧端則提出，藝術創造需要傳承者與被傳承者之間雙向的心靈力量，並引北宋文豪蘇東坡為例，從傳授、接收、環境等層面，娓娓道出心靈與藝術創造的關係。



1	2
3	

- 1 / 劉鳳學老師分享如何將儒家精神融入到舞蹈中。
- 2 / 如證和尚講述「心靈提升的重要」。
- 3 / 馮達旋先生（中）講述「博雅教育—心靈的思維」，本場專題由台北科技大學姚立德校長（右）主持。

來賓回饋

■ 當今環境的食衣住行所需，皆以企業經營模式存在，已經脫離自給自足的方式，如何在這樣的大環境下，能對環境友善；在提升經濟成長的同時，能守住人與人之間的誠信與關懷，在本次論壇中，非常興奮地看到「十步之內有芳草」，而且將是芳草碧連天。

■ 企業家李文雄在公司落實幸福企業的理念，結合觀功念恩及關愛教育，照顧員工的心及他們的家人，是愛的漣漪及善的循環，令人心生佩服，自己也很想創造這樣的學習與工作環境。

■ 瞭解世上還是有許多人無私地維護地球，打造純淨的環境，由衷地感謝他們。葛望平先生在產品原料設計包裝及工廠建築都落實綠色企業，

並保護員工在日常工作中，造下友善地球、愛護生命的善業，若能影響更多企業起而效學，一起為地球盡一份心力，一定能翻轉世界。

■ 看到以學生學習為中心的教學觀念與方法的驚人成效，並且為德育為主的心靈提升教育，找到令人感動的有效方式——紀錄觀功念恩、善行與反省，而非淪於文字與教條的管束；為孩子培養同理心，讓孩子歡喜行善、樂於行善。從這些學習成果顯現了人類未來的希望。

■ 感謝福智文教基金會努力承辦如此高水準的論壇，凝聚社會各界善的力量，看到 1+1>2 的感動與希望。

12/10 六

第一場次／專題演講

心靈提升的重要

主講人：釋如證（福智僧團住持、中華人間佛教聯合總會聯席主席）

主持人：張崑將（臺灣師範大學東亞文化與漢學研究中心主任）

第二場次／主題論壇

企業文化與心靈環保

與談人：周俊吉（信義房屋董事長）

李文雄（聯安預防醫學機構總經理）

主持人：李長庚（國泰金控總經理）

第三場次／主題論壇

綠色企業與永續能源

與談人：葛望平（歐萊德國際股份有限公司董事長）

洪碩廷（慈濟大愛感恩科技股份有限公司研發部協理）

主持人：沈世宏（大青節能集團董事長、前環保署署長）

第四場次／主題論壇

如何推動心靈環保

與談人：釋明光（總統府國策顧問、中華人間佛教聯合總會聯席主席）

釋淨耀（新北市佛教會理事長、中華人間佛教聯合總會聯席主席）

主持人：林聰明（南華大學校長、前教育部政務次長）

12/11 日

第五場次／主題論壇

教育的真諦

與談人：郭為藩（臺灣師範大學名譽教授、前教育部部長）

蔡清華（教育部政務次長）

主持人：黃俊傑（教育部國家講座、臺大人文社會高等研究院院長）

第六場次／專題演講

博雅教育：心靈的思維

Liberal Arts Education: Mindset of the Soul

主講人：馮達旋（澳門大學全球事務總監兼校長特別顧問）

主持人：姚立德（臺北科技大學校長）

第七場次／主題論壇

心靈與藝術創造

與談人：劉鳳學（新古典舞團創辦人）

黃碧端（中華民國筆會理事長、前教育部政務次長）

主持人：張中媛（臺北藝術大學副校長）

第八場次／主題論壇

翻轉教育對心靈教育之啟發

與談人：葉丙成（臺灣大學電機系教授）

蘇明進（台中市大元國小教師、GreaTeach 全國創意教學獎獎主）

主持人：張國恩（臺灣師範大學校長）



1	2
3	4
5	

- 1 / 馮達旋先生提到他的大學教授除了上課，還陪學生們互動人生價值觀與做學問的態度，那就是真正的博雅教育。
- 2 / 「如何推動心靈環保」，由明光法師與淨耀法師對談，林聰明校長主持，法師們幽默又充滿智慧的言談，讓來賓們洋溢心靈幸福！
- 3 / 黃碧端次長以蘇東坡為例，因心靈朝向光明，面對困境反而得到更開闊的人生歷練和人生選擇。
- 4 / 「綠色企業與永續能源」由前環保署署長沈世宏主持，期能帶動更多企業一起為地球盡一份心力。
- 5 / 「企業文化與心靈環保」，由李長庚先生主持，周俊吉先生、李文雄先生發表，三位企業家從以人為本為起點，談到觀功念恩的實踐。



1	2
3	4
5	6
7	8

- 1 / 聯安健檢總經理李文雄透過觀念恩發現員工的辛苦與努力，生日時竟收到兩百多張善行點滴小卡！
- 2 / 信義房屋董事長周俊吉提到，企業應努力以企業倫理為優先核心，而不是 KPI。
- 3 / 國泰金控總經理李長庚主持企業場，來賓回饋自己也很想創造這樣充滿愛與關懷的工作環境。
- 4 / 歐萊德葛望平董事長分享自家產品的綠色理念與實踐。
- 5 / 「教育的真諦」由前教育部長郭為藩，與現任教育部政次蔡清華對談，黃俊傑教授主持。提到教育是人類升沈的樞紐，但必須先思考什麼是教育的真諦。
- 6 / 大愛感恩科技洪碩廷協理提到地球像是艘太空船，資源用完就沒了。必須解決船上的問題，才能住得安心。
- 7 / 「翻轉教育對心靈教育之啟發」，由台大電機系葉丙成教授，與全國創意教學獎得主蘇明進老師對談，師大校長張國恩主持。討論如何走進學生的心，跟學生學習。
- 8 / 來賓回饋在本次論壇中，非常興奮地看到「十步之內有芳草」，而且將是芳草碧連天。

年度大事紀



月份	時間	大事	說明	地點
1月	1/22~25	大專青年生命成長營	學員 1204 人，義工 1284 人	聯合大學
	1/28~2/1	教師生命成長營	學員 961 人，義工 1000 人	開南大學
3月	3/27	醫事人文生命研習營	共 305 人參與	高雄醫學大學附設醫院
	3、5、9、11月	台東泰源義診	義診達 390 人次；出診醫事人員及義工共計 348 人次	台東泰源
4月	4/9	福智創業育成營	首發舉辦第一次全區性的創業者聚會，讓與會者交流創業構想，並安排三位業界經理人分享創業心路歷程以及對年輕人的建議。	台北福智學堂
	4/16	上海親子營	增進親子關係，教導孩子念恩行孝	上海
	4/23~24	日常老和尚思想與實踐研討會	透過論文將日常老和尚的思想學術化，並透由展覽，讓人們體會日常老和尚如何實踐其思想	台灣大學霖澤館
	4/24	醫師幸福一日營	首屆為北部及東部的醫師們，規劃創新與多元化的心靈提升課程，引導醫生人員加入醫生廣論班	臺北科技大學億光大樓
	4/24	攜手護地球淨灘活動	由雲林縣政府環保局及福智文教基金會聯合主辦，於雲林縣台西鄉夢幻沙灘舉辦淨灘活動，由雲嘉大專班及雲科大福青社、虎尾科大福青社、南華大學福青社師生共同參與。	雲林縣台西鄉夢幻沙灘
	4/24	馬拉威同學關懷活動	關懷參加一月大專青年生命成長營的 ACC 關懷中心馬拉威同學，舉辦觀功念恩水餃大會，一同包水餃，也進行念恩、寫卡片給想要感謝的人。	福智台北學苑
	4/24	福智青年運動會	邀請廣大福青畢業校友們，在校的學弟妹們以及福青老師們，舉辦輕鬆的趣味競賽、球類運動、親子活動等。也特別為已經當媽媽的福青們，讓他們帶著小朋友一起參加適合小小小朋友的親子活動。	致理科技大學 (台北板橋)
	4/30~5/1	福智經典背誦會考	初階會考 4552 人，中階會考 2612 人，高階會考考生人數：1890 人，報考年紀從 4 歲至 78 歲，從小到大到老，報考總字數 27,421,186 萬字	福智教育園區
	4/30~5/5	柬埔寨牙醫健檢及考察團		柬埔寨
	5月	5/1	福智青年 幸福之舟感恩園遊會 台北場	五月份全球福智青年同步舉辦感恩活動，各區大專班舉辦大型感恩活動，帶動超過萬人一起念恩。約 5000 人次參與
5/1		福智青年 幸福之舟感恩園遊會 + 感恩禮讚 台中場	約 700 人次參與	中興大學 惠蔭堂
5/1		福智青年 幸福之舟感恩園遊會 + 感恩禮讚 高雄場	約 700 人次參與	高雄醫學大學

月份	時間	大事	說明	地點
5月	5/1	福智青年 感恩禮讚 台南場		
	5/1~30	福智青年社「卡片傳恩情」活動	福青社在校園內推動卡片傳恩情，在全球超過 50 所大學舉辦免費卡片免費寄送活動、送出超過十萬張卡片，寄送到超過 80 個國家	全球
	5/7	文化底蘊師資培育	約 80 人參加，培訓儒家文化、觀功念恩、關愛教育三個主題的師資	福智台北學苑
	5/15	天空之旅——福智青年讚頌音樂會	福智青年讚頌團於東吳大學傳賢堂舉辦下午、晚上兩場「天空之旅——福青讚頌音樂會」，主軸為「The Path to Enlightenment」，下半場從護生利他出發，並結合淨塑主題。	東吳大學傳賢堂
	5/21	拾菽節	青少年班親師生 800 人參與。為教導學生惜福感恩，在毛豆採收後，進行拾菽活動。	福智教育園區
	5/29	福青醫事聯誼會	邀請福青醫學相關科系在校生、校友、以及任職於醫學相關領域的大專班老師共同學習，共 113 人參與。	台北、台中聯合視訊
	5/29	福青教育相關學系人員聯誼會	邀請福青教育相關科系在校生、校友、以及任職於教育相關領域的大專班老師共同學習，共 47 人參與。	台北、台中聯合視訊
6月	6/5	文化底蘊師資培訓	為全球推動中華文化，培養具文化底蘊專業講師	福智台北學苑
	6/25~28	大覺國際青年生命成長營	鼓勵青年志工海外發展，由台灣組團前往加拿大規劃課程與承擔義工	Mount Saint Vincent University, Halifax, Canada
7月	7/1~8/1	推動全球福青不塑行動	推動一個月每天實踐不塑並於 FB 分享實踐經驗	全球
	7/1~3	溫哥華福智青年培訓營	約 60 人參與	加拿大溫哥華
	7/2~6	山東威海儒學教師研習營	受中國孔子基金會邀請協助辦理師資研習	山東威海
	7/3	小小中醫保健營 台北場	約 160 人參與	福智台北學苑
	7/4~5	暑期教師生命成長營—幸福校園分享會 嘉義場	各級學校教師約 250 人參與	嘉義高商
	7/5~6	暑期教師生命成長營—幸福校園分享會 台北場	各級學校教師約 1200 人參與、大專教職員約 120 人參與	台北科技大學
	7/10	小小中醫保健營 高雄場	參加人數約 150 人	福智高雄學苑
	7/12~13	暑期教師生命成長營—幸福校園分享會 花蓮場	各級學校教師約 180 人參與	花蓮家商
	7/12~13	暑期教師生命成長營—幸福校園分享會 高雄場	各級學校教師約 850 人參與	高雄應用科技大學

月份	時間	大事	說明	地點
7月	7/12~13	北京師範大學「京師好老師成長營」	受北京師範大學邀請協助辦理師資培訓	北京師範大學
	7/14~15	暑期教師生命成長營_幸福校園分享會 台南場	各級學校教師約 200 人參與	國立成功大學
	7/14~16	企業主管生命成長營	學員 1200 人，義工 1000 人	開南大學
	7/14~16	國際企業主管生命成長營	學員 250 人參加	開南大學
	7/17	小小中醫保健營 台中場	約 100 人參與	福智台中學苑
	7/20~23	興邦教育——儒學與現代教育研修班		深圳
	7/22~8/5	蒙古義診	召集了外科、小兒科、家醫科、耳鼻喉科、神經內科、腎臟內科與中醫科等專業科別的醫師與護理師，以及醫事行政人員一行共 58 人參與	蒙古
	7/29~31	香港教師營	約 1000 人參與	香港大光中學
	7/29~8/1	大專青年生命成長營 第一梯	學員 978 人，義工 1269 人	大仁科技大學
	7/30~31	南加關愛教育營		福智北美洛杉磯中心
8月	8/6	Scholar Salon 學術研究 × 心靈提升交流分享會	邀請三位大學教授分享在學術研究上運用佛法的經驗，來自助理教授、研究生、在職專班的現職教師	福智台北學苑
	8/6~7	紐約關愛教育營		福智北美紐約中心
	8/6~7	北美福智幸福親子成長營		福智北美洛杉磯中心
	8/13~14	幸福時刻親子關愛成長營		福智北美紐約中心
	8/20~23	大專青年生命成長營 第二梯	學員 1156 人，義工 1232 人	雲林科技大學
	8/28	教育人才培訓營	培育未來的福智教育園區老師及文教志工	全區連線
	9月	9/2~5	紐約國際青年生命成長營	由台灣組團前往美國紐約規劃課程與承擔義工
9/1~30		福智青年社「敬師卡片傳恩情」活動	共 40 所福青社舉辦	全台灣各大學校園
9/4		大專校院生命教育分享會	與高雄師範大學合辦	高師大活動中心演講廳
9/11		醫事人員優質生命研習營	共 236 人參與	雲林長庚醫院
9/24		福智青年參與萬人淨灘活動	約 2,020 人參與	全台灣
9/28		萬人齊誦弟子規活動	帶動學生念誦或背誦弟子規，約 21,000 人參與	全台灣

月份	時間	大事	說明	地點
9月	9/28	福智青年 敬師感恩音樂會 台中場	約 100 人參與	中國醫藥大學
10月	10/2	青少年班經典背誦初階會考	約 160 名北苑青少年班親師生參與	福智台北學苑
	10/5~14	緬甸義診團	共 76 人，為當地居民及僧眾進行醫療服務。另有一團成員與靈鷲山慈善基金會合作，至臘戍寺院義診	緬甸
	10/19	福智青年 敬師感恩音樂會 台北場	國立台灣師範大學、國立台北教育大學、台北市立大學三校福智青年社聯合舉辦「旅程，有你在身旁：敬師感恩音樂會」，來自三所大學的福智青年，組成近百人團隊，齊心合力發揮各自的專長，規劃讚頌、觀功念恩分享及念師恩影片等節目	國立台灣師範大學綜合大樓
	10/26	在台國際學生文化交流活動——茶與書法工作坊 Tea+Calligraphy workshop	邀請在台就讀大學的國際學生，體驗中華茶文化以及寫書法的活動	台北淨源茶坊
	10/29	跨領域專業分享會	邀請福智大專教職員聯誼會的教授們分享其在專業上的努力，結合心靈提升於研究教學。	台大商學院國學中心
	10/29	福智青年社於各大校園推動「福青蔬食週」	全區福青社於 10/19-12/17 舉辦校園蔬食周，共有 34 所學校舉辦，38 場次。 11/2 彰師大、11/2~3 嘉義大學蘭潭校區、11/4~5 嘉義大學民雄校區、11/14 屏東大學、11/14~15 銘傳大學、11/16 東華大學、11/21 逢甲大學、11/22 高雄師範大學、11/23 東海大學、11/23~24 台北教育大學、11/26 雲林科技大學、11/29~12/2 淡江大學、11/29~12/1 台灣科技大學、11/29~30 台灣師範大學校本部、11/30 台中教育大學、11/30~12/1 台灣大學校本部。	全台灣各大學校園
11月	11/4~6	企業菁英生命成長營	邀請上市櫃公司企業主、高階主管、中小企業企業主、或社會具影響力人士參加營隊，學習心靈提升。共有 52 位 CEO 參與。	麻布山林
	11/5~6	上海關愛教育研習營	共 262 人參與	上海西華飯店
	11/20	幸福人生醫師營	共 59 人參與	中國醫藥大學附設醫院
	11/26 11/27 12/4	福智青年職涯發展說明會	11/26(六)、11/27(日)、12/04(日)三天於北中南三區舉辦。透過介紹福智相關企業，開闢年輕人對未來職涯發展的格局	
12月	12/3	創業育成講座「志向-以新興生醫科技拯救腦部疾病病患」	邀請台大醫院腦神經外科主治醫師 黃博浩，為未來想從事醫學相關行業的學生演講	福智台北學苑
	12/3	法律人員一日營	邀請福智學員具法律、稅務相關事務之在職、退休人員或相關系所教師及學生參加	福智台中學苑
	12/3	福智青年 敬師感恩音樂會 雲嘉場	約 200 人參與	雲林科技大學活動中心表演廳
	12/4	教育人才培訓營	與福智教育園區合作，儲訓未來教育人員	全區連線

月份	時間	大事	說明	地點
12月	12月	南印度義診團	共 90 人分二團前往南印度洛色林、色拉傑等地，為寺廟僧人與當地居民義診	南印度
	12/10~11	第四屆 心靈教育與環境永續論壇	今年度邀請舞蹈界巨擘劉鳳學、再獲企業永續傑出人物獎的周俊吉、獲 2016 李國鼎紀念獎章表彰教育成就的馮達旋、及多位傑出 CEO..... 等來自各界關心教育及環境永續發展的有志之士，針對：教育的真諦與全球視野的教育觀、如何建立良好企業文化、發展綠色企業與永續能源、心靈與藝術創造、以及翻轉教育之啟發等，深入探討。促進思想交流、啟發真知灼見，共創健康和樂的世界。	福華國際文教會館
	12/11	美麗花季 福智青年讚頌音樂會	由台中區福智青年讚頌團，舉辦讚頌音樂會，約 200 人參與	台中市文華高中禮堂
	12/19~22	大覺國際青年生命成長營	由台灣組團前往加拿大哈利法克斯規劃課程與承擔義工	Mount Saint Vincent University, Halifax, Canada
	12/25	「快樂工作在企業」一日營		福智雲林支苑
	12/25	天空之旅——福智青年讚頌音樂會	參與人數共 1,760 人	高雄師範大學和平校區演藝廳
	12/28~30	溫哥華國際青年生命成長營	由台灣組團前往加拿大溫哥華規劃課程與承擔義工	University of British Columbia, Vancouver, Canada





每個人都是一本書，由各種各樣的思想，形成各式各樣的生命，必須懷著謙卑的心才能讀懂。
一開始你可能會覺得很驚訝，久了之後，你就會覺得這很豐富。



關愛教育是：你必須從頭到腳都關愛他。把自己從頭到腳都變成真的關愛對方的一個人，你的語言、眼神、動作，都會自然流露出你對他的關愛。



凝聚一群人，產生一股善良的力量，一同改變這個世界！

定期定額 信用卡 捐款授權書

受理卡別：VISA、MasterCard、JCB、聯合信用卡、美國運通卡
填寫後傳真至本會 02-2546-7286
查詢電話：02-2547-1887

BWannual2016

捐款項目：財團法人福智文教基金會	
持卡人：	身分證號：
地址：	
生日：西元 年 月 日	(手機優先) 聯絡電話：
(數字大寫) 每月捐款金額： 萬 仟 佰 拾 元	扣款日期： <input type="checkbox"/> 每月5日 <input type="checkbox"/> 每月15日
(需與信用卡簽名同) 信用卡號：	使用期限： 年 月 (西元)
(同信用卡簽名字樣) 持卡人簽名：	填表日期： 年 月 日 (西元)
收據開立名稱：	
收據寄送地址：	
email：	

- 一、為避免扣款發生錯誤，請以正楷書寫。
- 二、未指定收據開立名稱，則以申請人姓名開立，未指定收據寄送地址，則以聯絡地址寄送。
- 三、請留下完整之聯絡電話與聯絡地址，以利本會與您聯絡及發簡訊或 e-mail 通知相關訊息。
- 四、本人同意若「福智定期定額信用卡捐款申請書」(以下簡稱本申請書)未能於捐款日前 5 個工作天寄達，則延至次月始生效力。
- 五、擬終止或更改本申請書之任何事項，請於每月捐款日前 5 個工作天以書面通知本會。

★ 填妥捐款表後，請郵寄或傳真至本會，郵寄或傳真後並請來電確認。謝謝您!

電話：02-2547-1887

傳真：02-2546-7286

郵寄地址：10599 台北郵局第 36-104 號信箱

其他捐款方式，請上網：donation.blisswisdom.org

單筆捐款 郵局劃撥

BWannual2016

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單										◎本收據由電腦印錄請勿填寫									
帳號 1 9 1 1 0 8 9 0										郵政劃撥儲金存款收據									
金額 仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元										收款帳號戶名									
通訊欄(限與本次存款有關事項)										存款金額									
1. 是否需要開立收據? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否										電腦記錄									
2. 收據開立名稱 <input type="checkbox"/> 寄款人 <input type="checkbox"/> 另指定名稱: 名稱: 地址: email:										經辦局收款戮									
(申請人了解本基金會蒐集個人資料聲明)										虛線內備供機器印錄用請勿填寫									

單筆捐款 信用卡 捐款授權書

受理卡別：VISA、MasterCard、JCB、聯合信用卡、美國運通卡
填寫後傳真至本會 02-2546-7286
查詢電話：02-2547-1887

BWannual2016

捐款項目：財團法人福智文教基金會			
持卡人：	身分證號：		
地址：			
生日：	西元	年	月 日
(手機優先) 聯絡電話：			
(數字大寫) 捐款金額： 萬 仟 佰 拾 元			
信用卡號：			
使用期限：	年	月 (西元)	
(同信用卡簽名字樣) 持卡人簽名：			
收據開立名稱：			
收據寄送地址：			
email：			

單筆捐款 ATM/匯款/無摺捐款 捐款通知單

戶名：財團法人福智文教基金會
帳號：第一銀行蘆洲分行 213-50-365899

若您至銀行辦理銀行匯款、無摺存款、ATM轉帳。
捐款後務必填寫「捐款通知單」後傳真至本會 02-2546-7286
查詢電話：02-2547-1887

BWannual2016

捐款項目：財團法人福智文教基金會	
捐款人：	身分證後四碼：
(手機優先) 匯款日期： 聯絡電話：	
(數字大寫) 捐款金額： 萬 仟 佰 拾 元	
轉出銀行：	
轉出帳號後五碼：	
收據開立名稱：	
收據寄送地址：	
email：	

填寫完畢後，請沿線撕下傳真或郵寄，並來電確認

用教育舉起世界

轉眼間，福智文教基金會已經 20 年了！
願我們共同努力，
讓這個美德的教育，
在人類社會中繼續堅持而存在下去，
像明燈點亮在心間，像火炬舉在手上，
照亮自己，也照亮他人，
讓越來越多的人，看到教育的希望！

期盼您的支持。



董 事 長 | 釋如淨

執 行 長 | 郭基瑞

發 行 單 位 | 財團法人福智文教基金會

會 址 | 台北市松山區南京東路四段 75 號 4 樓

電 話 | 886-2-2545-2787

網 址 | bwfoce.org

出 版 年 月 | 2017 年 11 月 初 版

I S B N | 978-986-84623-4-2 (平 裝)

定 價 | 250 元