

# BWFOCE

教育是人類升沈的樞紐

2017

BWFOCE  
福智文教基金會

EDUCATION  
AND  
HOPE



## 福智文教 2017 總結報告



## Contents


04	——	董事長的話
06	——	教育關懷
24	——	青年關懷
54	——	企業關懷
74	——	大專校院教職員關懷
85	——	第五屆「心靈教育與環境永續」論壇
88	——	年度大事記
92	——	回首 2017 教育耕耘有成
94	——	文教 20 感恩有您



# 教育 仰望與希望

# 董事長的話

釋如淨

  
當許多善良、正直的人聚在一起相互幫忙，也去幫忙那些甚至是素不相識的人，就會在這個世界上創造一股溫暖的氣息。如花般的暖意，就在世上盛開。

——《希望·新生》

所有的生命都一樣，想要快樂，不要痛苦。然現今社會偏重物質的追求，其結果，痛苦遠遠大過於快樂。恩師上曰下常老和尚深知關鍵在教育，創辦了福智文教基金會，二十餘年來致力推動儒家文化，希望透過教育，喚起人們心中的善念，感恩父母、感恩大地、感恩所有的一切，進而培養出胸懷天下蒼生的情操。

「十年樹木，百年樹人」，教育的成果有時遙遙無期，但有一種力量，集結、鼓勵著我們的內心，讓我們想要對下一代負責任，一直走下去，即使外環境不一定理想，我們也不會停下來，繼續向前走。

基金會每年舉辦「**教師生命成長營**」，至2017年正好滿25週年，許多教師在校園成立常態生命教育的學習團隊，推展多元的學習課程；2017年首次舉辦了**儒學營**，深入淺出的將儒學引進生活，讓大眾歡喜學習儒家文化，孝順父母、兄友弟恭，促進良好和諧的人際關係；也首次和政府合作開辦「**非營利幼兒園**」，讓辛苦的年輕爸媽能安心地讓孩子受教育。

另外，基金會也積極邀集十餘所大專教授，籌劃「**福智生命教育課綱**」，在校開設選修

課程，建立教師支持社群。配合教育局推行之政策，辦理「**減塑淨塑**」相關講座活動，讓更多人一起來關心整個地球環境。

在**青年教育**部分，持續在大學校園中推動念父母恩、師長恩，並實踐淨塑、種樹、蔬食推廣等。2017年有十所福智青年社在**大學社團評鑑**中獲得佳績，給予福智青年更多行善的勇氣與力量。另外也開發各種**職涯發展課程**，結合職場能力培養與心靈提升、堅持行善的角度，期能將所學奉獻於社會。

在企業人士部分，積極推動「**幸福企業**」，把美好的心靈內涵帶進企業，帶動企業服務社會。並參與福智慈善基金會的醫療服務，定期至醫療資源缺乏地區，進行中西醫診療服務及衛教等，足跡遍及台灣原鄉部落，及南印度、蒙古、緬甸等地。也首次舉辦【**法律人一日營**】，邀集各法院地檢等單位人員參與，體會心靈與法律專業結合的美好。並至矯治學校，協助少年受刑人了解生命中立志向的重要，重新思考人生的志向。

德不孤，必有鄰。感恩您長期對基金會的支持與鼓勵，願我們共同為全人類的幸福努力，讓更多人的生命變得更美好！



「好好珍惜你面對的那個人，希望他的生命因為有你在身邊，多一些快樂、少一些憂悲苦惱；因為有你一起承受著生命的苦難，他會過得好一些。就是這樣很簡單、很樸素的希望。」

——《希望·新生》

# 教育 關懷



什麼樣的一個原則，就會導致什麼原則去生活，  
然後會造就什麼樣的命運、什麼樣的人生。  
如果在青春年少的時候，  
能夠得到很多很多的老師、校長、教授們，  
在生命的價值和意義那種迷茫中  
像一盞燈一樣引導，  
那該是一個多麼幸福的開始！



# 「關於教育， 我們想說的是 ...」

校園霸凌事件、老師與家長之間的不信任，讓老師、父母和孩子無所適從；數位媒體充斥的時代，讓海綿吸水般的孩子變得無所不知，但吸收的是什麼讓父母堪憂，學習也變得無法專注。當老一輩的人憂心忡忡地說「現在的孩子一代不如一代」，從前鮮少看見的那些觸目驚心的家庭悲劇、社會案件，似乎也變得習以為常 ...

能不能在孩子對世界的探索開始萌芽的時候，就在心中種下善良的種子呢？能不能在孩子成長的過程中，給予他一個明亮而溫暖、充滿關愛的沃土呢？日常老和尚說「教育是人類升沈的樞紐」，那麼教育，能為孩子做什麼呢？「孝悌也者，其為仁之本歟！」，老師父母透過身教，從小涵養孩子孝順友愛感恩的心，絕對是生命成長最好的養分。

談到教育，大家第一個會想到的一定是「老師」。從小到大，我們是否都曾被老師一個不經意的行為，一句發自內心的讚美而打動、被鼓舞。「啊！我好想像他一樣！」「原來他真的如他所說的那樣！」在那個當下，我們開始生起了，想跟他學習的心。一個人如果想真心改變，一定是他被深深感動，所以他才會想要改變自己，也才有力量改變自己。





一個好老師一定是個好學生，「教師生命成長營」自 1993 年開辦，至 2017 年屆滿 25 週年，讓成千上萬的老師重拾了教育的熱情；回到學校中，組成「生命教育工作坊」，用「關愛教育」修復老師、家長、孩子之間的關係；2017 年也首次舉辦「儒學營」，期能將中華傳統美德生活化，在這個科技發達的時代，讓五育「德智體群美」之首的「品德教育」，注入人們的心中，醇厚這個社會的溫度；更首次前往緬甸舉辦「教師生命成長營」，希望能給予當地華人教育一份支持與力量。

現代的年輕夫婦多半都在上班，而公立幼兒園下課時間早，五點鐘就要接送孩子往往是個困擾。公立幼兒園的數量也少，必須排隊抽籤；抽不到的話，私立幼兒園昂貴的學費對年輕夫妻來說，也是很大的負擔，造成一些年輕夫妻對於生育卻步。我們基於二十年來辦理幼兒教育（福幼班、妙慧幼兒園）的基礎下，透過政府「擴大幼兒教保公共化」政策之推動，2017 年首次承辦政府「非營利幼兒園」五所，希望能解決家長們「公立排不到，私立付不起」的窘境，又能提供平價優質的教育服務，讓孩子在幼兒園得到充分的關愛與教育。



關於教育，其實就是讓生命過得更美好的學習與實習，不只是上學考試交作業而已。它看似一個沈重的議題，卻是每天每時每刻，發生在你我身邊的一個——心與心的傳遞。

# 以心帶心 百年教育寧靜革命

教育是百年大業，  
當時代變遷如此迅速之際，  
身為一個老師到底需要什麼樣的理解與提升，  
去培育明日的希望種子？

基金會秉持著日常老和尚對教育的高度關懷，  
年年舉辦「教師生命成長營」，  
重新喚醒上萬名老師對教育的熱忱與初衷，  
至 2017 年已屆滿 25 週年，  
和老師們一起從生命的本質看見教育的希望。

同時，更深入校園，成立生命教育學習團隊，  
推展多元的學習課程，  
從關愛教育、觀功念恩、儒學課程，  
讓心靈教育落實在教學現場，  
唯有讓老師們從自身改變開始實踐，  
才能以心帶心、引領學生們找到正確的生命方向與目標，  
我們相信，這樣的教育才能夠改變人心。





## 教師生命成長營 25 週年

自 1993 年起舉辦教師營，冀望老師建立正確教育理念與教育方法，重拾教育熱忱與使命感。至 2017 年已舉辦 27 屆，培育二萬餘位老師，影響超過百萬個學生，深獲教育界的肯定與迴響！

回顧營隊的特色：學員包含幼教到大專各級學校教師，每位教師一生只能參加一次。課程包含身心靈多樣性的學習、滿懷服務熱忱的義工、營隊結束提供後續多元的生命學習課程及活動等。

1993-1997 年「教師佛學研習營」以佛學為主，1997 年基金會成立後，為符順時代變化與擴大學習領域的範疇，更名為「教師生命成長營」，引導老師透過認識生命真相，喚醒對教育工作的熱情與使命感！

1998 年起營隊於屏東大仁藥學專科學校辦理，歷年相繼在開南大學、中興大學舉辦，四天三夜研習，讓老師們專注深入體會課程內涵，思考生命真相與教育工作的非凡價值與意義。

# 教師生命成長營

參加營隊後的  
老師們說

來營隊後，發現過去我的心很急躁，我不曾等待學生趕上，只在意趕上課進度。我以為自己做了很多，其實沒有真正讀懂「他們的心」。

來營隊之前，我覺得我快撐不下去了，經由這幾天的課程，希望我有力量改變，回去要重新看待學生及教學工作。



當學生挑戰老師，當下的糾結如何緩和、化解？假如沒有過來人的提點，這樣的場面往往就是變成對立、爭執；滿腹經論的老師，也需要知道學生有沒有其他的想法，或需要老師再說清楚、課程再調整的地方。願惕勵自己，做一個謙虛學習的老師。





### 校園生命教育工作坊

2017年3月，任教台北市陽明高中英文科，秋香老師分享自製的英文版「相見歡桌遊」，也分享數學領域桌遊，讓工作坊老師可透過活潑的教學設計，提升學生學習興趣。（圖1）

2017年6月，淡江大學土木工程蔡明修老師，特地到華僑高中生命教育工作坊，帶領老師一起快樂學習、體驗「發現美的眼睛」，以「感恩紅絲線」活動串連學習美好。培育快樂的老師，才能帶出快樂的學生。（圖4）

2017年11月，高雄中學生命教育教師專業社群於2017年11月22日辦理「田間自在遊、秋日手作趣」一日參訪研習活動，教師們相伴以參與式體驗，認識有機農業，下田巡禮、採收與玫瑰花醬DIY活動，透過體驗學習讓老師的生活更有機。（圖3）

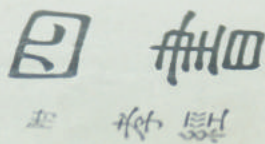
2017年度大華生命教育工作坊製作紅茶飯糰，結合食農教育學習。（圖2）

### 生命教育師資培訓

2017的師資培訓主軸以儒家文化的「仁」為中心，培養君子老師。

3/11-12，共832人參與，課程主題包含：推動國學的方向與內涵、論語今讀、學而篇1-9章、向孔子學觀功念恩、君子之道。策發文教老師好樂學習與實踐儒家文化。

9/9生命教育師資培訓—共學與研討《老師》一書。共1,172人。身為一位老師，如何正確看待教育問題，並立志成為君子老師，反求諸己，不斷追求真理。進而訂定行動綱領，將所學化為實際行動。





# 福幼班 妙慧幼兒園

妙慧系列幼兒園以儒家孝悌等思想培育幼兒之基本品德，再以統整性主題課程培育幼兒具備生活自理能力、問題解決能力、與人溝通合作能力及情緒管理的能力，使幼兒身心協調、人格健全。將來就能順利銜接小、中、高、大等未來之學習，也為社會國家需要的優秀公民打下了良好的基礎。

基金會了解師生關係是一場生命與生命的交融與傳遞，因此「教學相長」是我們的座右銘，「以身作則」是我們的教學守則，在當老師的同時也當學生努力涵養自己。放下身段跟孩子一起學習，做孩子的友伴，從孩子的高度看事情，時時反躬自省，從心出發，用關愛與榜樣溫暖孩子的心，也用真誠與智慧引導孩子認識生命的真相。



親親自然 - 體驗種植小豆苗



老幼共融 - 關懷斗六榮民之家

台中『愛獻媽咪嘉年華』園遊會



# 非營利幼兒園



2017年經營非營利幼兒園目前有5所，陸續開學，能招收學生數511人，1所嬰幼兒全日托育機構——大龍公共托育家園。基於二十年來妙慧幼兒園與福幼班基礎下，希冀透過政府「擴大幼兒教保公共化」政策之推動，以服務更多的幼兒及其家庭。致力推動生命教育、品德教育不餘遺力，期待嬰幼兒在政府、社區、家長與老師攜手經營出的優質溫馨與充滿人文的家庭托育教育環境中，健康快樂成長；同時，讓家長安心送托，願意生育。

台南志開國小舉辦非營利幼兒園籌辦說明會  
10/14 台南志開國小非營利幼兒園籌辦說明會當中介紹福智文教基金會及日常老和尚的教育理念。當日共有29個家庭，43位家長參與；此外，福智文教幼兒教育指導顧問，南台科大幼保系蔡其蓁老師也帶來43位學生一起共襄盛舉，場面熱鬧溫馨。







## 青少年教育

福智青少年在 2017 年留下豐富的學習足跡，有溫馨滿盈的觀功念恩冬令營、種草莓念親恩，還更發起「萬善飄香念師恩」；也熱情參與了淨街、淨灘及惜福習勞的拾菽活動，當仁不讓成為「不塑之客」共同守護地球；誓願傳承美好的華夏文化，參與了教師節萬人齊誦弟子規、中醫班、中醫營。

### 淨塑教育與實踐

4/29 讀經班親師生一行 120 人在弟子規「朝起早、夜眠遲、老易至、惜此時」讀經聲中，發心為我的家園盡一分小小的力量，也堅定自己要養成「勿亂頓、致污穢」的好習慣，還給小鳥、小魚、小生命一個乾淨的家。

5/14 桃園中壢讀經班辦浴佛報親恩的活動，讀經班上台演「弟子規救海龜」，讀經班義工在新竹巨城百貨的母親節活動，透過讀經拼圖、按摩，向民衆推廣經典並引導憶念父母恩

5/20 台北學苑兒童讀經班母親節感恩活動：親師生共 200 人，以平凡的行動，塑造不平凡的幸福——來自他們堅持的、不平凡的學習。



### 小小中醫保健營

7/8-9 將中醫古德張仲景故事登上宗仰大樓 9 樓大佛堂演出，現場莊嚴隆重，大眾在佛堂一起觀賞佛菩薩的故事。學生 267 人、老師 47 人、義工 ( 含戲劇團隊與中醫藥師資團隊 ) 153 人，合計 467 人。

### 北苑少年班中醫保健課程

05/07 一學期一次的中醫保健課程，共 297 位親師生一起參與學習，透過中醫團隊護持老師親自示範與解說，大家目不轉睛，聚精會神的學習夏日養生保健之道。

### 種草莓報親恩

全台青少年班在董信宏老師指導下，發起種草莓報親恩的教學活動，讓青少年體會從小心翼翼種下幼苗，到成熟為鮮紅欲滴的草莓歷程，就如同父母細心呵護幼兒健康成長，從而感念親恩，並奉上辛勤種植的草莓以謝親恩，顆顆草莓，傳遞溫馨。



4/23 員林青少年班『明昇養樂村』關懷長者

老人家們看到久違的小朋友，都倍感溫馨，更讓孩子們明白，要珍惜現在的健康，以後更要孝敬父母



## 樂學儒家文化

基金會長期致力於推動精深博大之傳統優良文化，於經典教育不餘遺力。為了讓更多人接受美好的文化傳承，2017 首次舉辦儒學營，學員及義工共 800 多人參與。

希望讓大眾歡喜學習儒家文化，進而沿著聖賢的哲理，改善自己，孝順父母、兄友弟恭，促進良好和諧的人際關係。以修身為基礎，進而齊家、治國，成為社會的良好公民、國家的優秀人才。

為了廣推弟子規，2017 年特別舉辦弟子規師資培訓，繼前一年舉辦萬人齊誦弟子規活動，更發動「一起來寫敬師卡」讓萬善飄香滿人間。更將多年來推動弟子規的成果，編印出版《閱讀弟子規》以利廣弘，讓我們的孩子從小就學會孝悌敬師尊長，營造和樂幸福的社會。





## 儒學營

8/12-13 營隊中特別舉辦詩禮樂晚會，將「仁」的中心思想透過《論語》「興於詩、立於禮、成於樂」，以花藝、吟誦詩詞、感恩讚頌、絲竹樂團、太極劍及敦煌舞等，呈現濃厚的文化氣息，展現中華文化之美。有學員分享：「深刻感覺儒學真的就在生活中，可透過各種方式顯現儒學的內化」。

「孔子的生命智慧」課堂中，臺大人文社會高等研究院院長黃俊傑以幽默風趣的方式，引導大家認識孔子如何以「仁」奠基儒學的基本規範，如何以「克己復禮」的德行智慧，解決 21 世紀生命問題，策勵大家成就君子的高遠目標。



儒學是內化的過程，當生命中不理想的狀態出現時，反求諸己。要認真探討每個「子曰」的道理在講什麼？怎麼運用？以改善自己生命的問題，進而幫助別人。

也感謝團隊這麼用心的研討及準備，呈現出這麼感人又受用的課程內涵，甚至用自己生命故事的分享讓我們學習。收穫良多！希望能有更多的機會參加這樣的營隊。

北區 高老師

## 經典背誦會考（初階／中階／高階）

11 月 18、19 日，細雨霏霏，透露些許冬季的寒意。但在台北孔廟舉辦，「北苑初階會考」卻是火熱火熱的展開喔！

※ 報考人數 821 人，實到人數 724 人，到考率 88%

4/16 經典背誦中階會考：共有 907 人齊聚於大明高中，勇悍供養聖賢智慧，報考年紀從 3 至 81 歲，從小到大到老，報考總字數 27,888,003 字，還有 5 歲就完整背完整部論語！

高階考生人數：福智教育園區學生 1,134 人

與來自全台灣各地的考生共 1,898 人



## 社區與家庭教育

基金會期許成為每個人身心靈的補給站，除了在台北、新竹、桃園、台中、嘉義、台南、高雄等區之學苑、分苑、支苑教室外，更積極走入社區、機關團體開辦精采人生學坊、讀書會，將觀功念恩、健康生活、心靈成長等理念傳遞給社區居民，並幫助社區居民實踐與成長，帶動全民終身學習的風潮，共創健康和樂之社會。2017年基金會投入2,726名義工，開辦388個班次，受惠人士多達11,667多人。

為協助家長改善親子關係，基金會成立家長聯誼會積極推動關愛教育，出版關愛教育繪本，培訓關愛教育義工、師資，辦理關愛教育親職營隊及關愛教育講座，傳遞以關愛取代對立、以體諒取代指責，共創美好和樂家園。2017年基金會投入百名義工，受惠人士約4,500人/次。





### 雲林縣斗南鎮阿丹社區精采人生課程開班

打破傳統在福智教室開設精采人生學坊的方式，積極走入社區，將觀功念恩、健康生活、身心靈提升的理念帶入社區，創造幸福、健康、樂活社區。2017年雲林支苑與斗南鎮公所合作，在阿丹社區開設「幸福社造工作坊」將福智「精采人生幸福十堂課」帶入社區與居民分享，社區居民共32人參加，鎮長張勝雄親臨現場主持始業、結業式。課程結束後，學員反應熱烈，學員張小玲說：很豐富的課程，食安、觀功念恩、無限生命、正面思考...等，獲益良多。希望修好這一世，能有機會幫忙別人就盡量幫助，希望社會更和善、更溫暖！學員胡玟萍說：無限生命要積善助人，掌握生命，並且要活到老學到老，學習正確的內涵與方法，希望透過學習，凝聚社區情誼，建立學習型社區，提升社區的幸福感。

### 嘉義市東川里精采人生課程開班

嘉義分苑精采人生學坊積極走入社區在嘉義市東川里開辦社區「幸福百分百班」，將福智「精采人生幸福十堂課」帶入社區與居民分享，課程結束後，獲得當地主管及居民很大的迴響。東川社區協會幹部李映雪說：由於每位師長的熱誠指導，讓大家獲得很多知識，對自己有信心，擁有健康，延緩老化，常為別人著想，是我們最大的收穫。東川里里長葉寬鴻說：課程由自身身體的健康保健觀念，引導到心靈層次的健康，深入淺出，相當受用，謝謝福智文教基金會的用心與付出。





祖父母節祖孫嘉年華會

## 與政府合作

### 祖父母節祖孫嘉年華會

為凝聚祖孫代間關係，重視家庭倫理，8/26 上午，與新北市政府於三重體育館合作舉辦「祖父母節嘉年華」，下午與教育部於大湖公園合作舉辦「祖孫野餐趣」。為促進祖孫情感交流設計多元攤位，提供祖孫同樂，也感謝新北市朱市長及教育部司長等長官到場與會。

### 「孝親·護幼·幸福愛學習」園遊會

本會與高雄教育局於 5/13 在高雄市文化中心圓形廣場舉行「孝親·護幼·幸福愛學習」活動，現場結合全家闖關、園遊會與音樂會，並有「千人洗腳報親恩」儀式，吸引了三百多個家庭近二千人參加，現場洋溢溫馨又感人的氛圍。



## 海外推廣



2017 香港教師營

依著台灣的基礎，希望全世界的老師們都能看到心靈提升的美好，近幾年我們將營隊的學習模式推展至全球各地。2017年分別在「香港」和「緬甸」與當地機構共同舉辦教師生命成長營，兩梯營隊受惠教師約 130 人。

從 2015 年起，每年都有 10 位左右的緬甸華文老師來台參加教師生命成長營，連續三年已逾 30 人，緬甸教師從營隊中受益良多，希望將此營隊內涵帶到緬甸舉辦，幾經各方賢達大力協助，終於在 2017 年成功舉辦首次緬甸教師營。在緬甸教師營中，30 多位曾來台學習的老師們，從正行學員轉而擔任營隊司儀、輔導員、戲劇演員等各組義工。

營隊地點：眉苗亞洲光明寺，學員 81 人、台灣義工 37 人（義工組成來自企業課、教育課、青廣國際志工

**緬甸學員：**很有緣能參加教師生命成長營，更使我這些年的教學更加肯定我走的路線方向沒有錯過，只是我自己，勢單力薄而已！所以我要多動我的心，再多以謙卑的心，很耐心的對人，也要把我們學校所教的經文再以活躍的方式更進一步，仔細的貼近學生的生活，自己也有要更加強自己的勢力。





# 實驗教育 大路關國民中小學



福智文教基金會基於對於未來人才養成的社會責任，以及創辦福智教育園區的豐富經驗，盼能將以生命教育及儒家文化為主軸貫穿課程的教育內涵回饋到教育現場，落實實驗教育精神，造福在地學童，為南臺灣的中小學教育增添新氣象，故於屏東縣政府委託下辦理大路關國民中小學。

大路關國民中小學除了帶入福智特色課程：生命教育、經典教育、食農教育、中醫教育外，更保有學校原有的特色課程：劍道武德及書法。期望引導孩子成為知書達禮、健康快樂的新時尚青少年。



校園中的遊戲器材是孩子們下課時的快樂天堂，之前班上學生因為和高年級學長姐們爭搶遊戲器材而鬧得很不愉快。知道了這件事後，我請孩子們想想課堂講述的聖者言行及經典內涵，『長者先，幼者後』『聖者為了高遠目標，財產跟生命都可以讓出』，才簡單提起這些內容而已，孩子們卻很快地發覺原來自己也有錯，爭錯了東西。

當下很意外孩子們的自省能力及情緒緩和之快速，故事還未完；在生命課程中，孩子們開心地分享：「我們沒有去玩溜滑梯，因為想讓給高年級的學長姐玩，而且我們還借籃球給他們哦！」學生說「因為我們還可以去玩別的」

開學以來至今不到一年的時間，在生命教育課程及經典讀誦的薰陶下，讓孩子學會站在更高的角度看事情，生命開始有所省思及提升。

三年級班導 徐瑞英



# 青年 關懷





年輕人應該立志！胸懷天下蒼生！  
希望這世界上的年輕人都能感恩父母，  
感恩社會，感恩所有的一切，  
感恩大自然，感恩地球。  
希望他們能夠成為這個地球上  
最溫暖、最有希望的一群年輕人。



## 「如果這個世界上的年輕人都開朗地笑了...」

三五好友聚在一起的時候，最常回憶的都是大學那段時光。「嘿，那時候我們真的很瘋談，怎麼會有那麼多體力？要衝期末考還要搞那個XX之夜。」「記得那時我們在社辦不眠不休討論到清晨，我就直接去上早八的課了！」大學生，彷彿有用不完的精力、創意，和心靈的能量，像是遇到春雨般，茂盛而爭奇鬥豔地盛開；又像是一枝滿弓的箭，準備筆直朝著目標飛去。

那麼，箭要往哪裡射去呢？

不論東西方，很多企業管理大師都提到，懂得感恩才能成大事。日本木匠大師秋山利輝，在他的著作《匠人精神》中提到：「除了技術之外，同時必須提升自己的心性，學會感恩。沒有誠實和感恩之心，人是無法獲得成長的。」「我相信，有一流的心性，必有一流的技術。」





1998年起，我們每年寒暑假在全球舉辦「大專青年生命成長營」，讓年輕人重新思考自己的人生方向，喚起內心對父母與老師那些溫暖而感動的記憶。大學校園中的「福智青年社」，讓他們實現理想，揮灑青春服務利他，並在校園中推動感恩、恭敬師長，多年來獲得校方與師長的肯定，2017年更有十所大學的福青社在社團評鑑中獲得佳績。

行之有年的「卡片傳恩情」，每年五月母親節與九月教師節前夕，在校園中最熱鬧的地方擺放「免費卡片、免費寄送」的攤位，2017年

總共送出了約六萬張卡片，這些卡片都是由福智青年自己設計、投稿，選出來的作品。

「塑膠廢棄物」是近年全世界高度關注的議題，每週六的「福青學堂」提供相關課程，從保護生命、關心健康的角度思考，也定期舉辦淨校園、淨街、淨灘活動。有同學說，剛開始在學校撿垃圾會覺得不好意思，但想到可以讓很多小動物免於受苦，就覺得有勇氣堅持做下去。

這些回憶，將成為溫暖而充實美好的成年禮，帶著自信與力量，朝未來筆直地走下去。



## 大專青年生命成長營

「大專青年生命成長營」以日常老和尚的教育理念為核心，規劃出貼緊時代脈動、全球觀點、自我探索的高品質課程，食宿完全免費，每年都有許多海內外青年學子參加。2017年分別在1月21日至24日於屏東大仁科技大學，夏季在8月12日至15日於苗栗聯合大學，8

月19日至22日於雲林科技大學，舉辦三梯營隊，總報名人數為5,790人，共有來自海內外3,200多位學子參與，授課講師、輔導員與幕後義工超過4,000人。





### 大專青年生命成長營（三梯次）

寒假 1/21-24

2017 大專青年生命成長營，在屏東大仁科技大學舉辦，本次營隊共有 2,172 人報名，報到人數 1,039 人。義工超過 1,300 人，其中有 800 多位是曾參與過大專營後，回到福智學習的福智青年。

暑假 8/12-15, 8/19-22

「大專青年生命成長營」是福智文教基金會專為大專院校學生設計的學習活動，以日常老和尙的教育理念為核心，規劃出貼緊時代脈動、全球觀點、自我探索的高品質課程，食宿完全免費，每年都有許多青年學子參加。今年夏季選在 8 月 12 日～ 15 日於苗栗聯合大學，8 月 19 日～ 22 日於雲林科技大學舉行，共有來自海內外 2,200 多位學子參與，授課講師、輔導員與幕後義工加起來，更超過 2,700 人。







福智青年

## 從心改變 營隊學習小故事。



感恩禮讚的戲劇讓我偷哭很多遍，想到很多跟父母的互動，想到平常我都如何頂嘴，有時候還會覺得自己頂嘴頂得很有邏輯，沾沾自喜，覺得很不應該。過去覺得熬夜、或是沒有好好照顧自己是『還好的』，但因為學習到換位思考，想到自己應該也不會希望自己的孩子背著自己熬夜、吃垃圾食物，反省自己對父母態度不佳，應該要好好改變。觀功念恩讓我學會換位思考，觀察父母對我如何的好，這不是應該的，這是他們給我的愛，懂的念恩的人才是最幸福的。

—— 台大 陳同學

於青春歲月的戲劇感觸很深，高中很愛跑社團，到大一、大二也是如此，就像劇中的大忙人跟愛social一樣，全盛時期在大二下，光五月就有三場『之夜』。忙著忙著，就是一種茫然感。但看到福青社的同學得到的不只感動，而是更大的使命感，這部分也反映在福青讚頌團的歌唱，他們的陶醉不只是唱歌，而是背後支撐的心靈力量，很特別！

—— 師大 黃同學



一開始來到這裡，覺得被姊姊陷害了，不是很有趣、也不感覺好玩。但姊姊鼓勵我再撐一下。直到無盡燈之夜，我才找到參加大專營的感動，影片中，日常老和尚說到：「不管你信不信任何宗教，我都願意幫助你」，我以為像這樣的出家人，應該是只有崇尚自己的宗教而已，但他卻如此無私助人，那我不屬於任何宗教，我為何不像日常老和尚一樣幫助眾人呢？我想學習，我想要像菩薩的心一樣，服務不必因為任何宗教，而是一份想要關注地球上每個生命的心！希望我也能成為照亮他人心中黑暗的那道光！

—— 輔大 王同學



我是一位先天性視障的學生，因為從小視力不好，父母對我就要有更多的照顧，但我更感謝他們讓我學習獨立，因為要學習獨立，他們必須忍受更多的擔憂，也因此我才能參加這個營隊。這四天的營隊，除了課程以外，我感受到更多的是溫暖！從一開始義工的迎接和組內輔導員的關照，讓我想要發願，成為一個帶給世界光明和溫暖的人！

—— 師大 楊同學

觀功念恩那堂課上完的晚上，我們寢室的五個人都打電話回家，而且都開擴音。不管是家庭狀況比較特別，或是跟爸媽有疙瘩，還是常常說愛的人，大家都勇於表達了！我覺得很感動！很高興可以在營隊遇到志同道合的一群人，一起在這裡實踐對的事情！

—— 北醫 童同學



# 福青學堂

## 掌握未來契機 為生命立定志向

每週六下午為大專生開設「福青學堂」，在年輕人普遍追求「小確幸」的年代，2017年針對「立志」主題，提供不同面向的課程，例如「讚頌與我的音樂之路」、「改變命運的關鍵」、「給青年人的心靈禮物」，幫助青年可以從長遠的角度思惟眼前的每一步，為生命立定志向。



### 大專班寺院參訪

一年一度的福青大事寺院參訪，是日常老和尚關懷年輕人的心意，今年共有 379 人參訪鳳山寺，389 人參訪南海寺。法師們非常用心準備各種課程、體驗活動，讓福青們更瞭解僧團，更懂得感恩。





### 「美好時光」音樂講座

於北、桃、中、雲、台南各地福青學堂舉辦6場音樂講座，由時大音樂總經理－黃健忠與旗下藝人 Fuying&Sam 帶來生命故事分享以及音樂饗宴，黃健忠老師分享他的音樂人生之路，及如何透過學習心靈提升，改變思路及方向；暖男團體 FS 溫暖的歌聲、與大家無距離親切的互動，更是擄獲所有人的心。



### 改變從心開始

我們該怎麼度過生命？甚麼事才是正確？透由如英法師分享的故事，同學更加明白如何掌握未來的契機，關鍵在於每個當下抉擇朝善的方向前進。以「立志」破題，帶著同學們思考自己要什麼樣的生命格局，應該追求泡沫，還是真實的快樂？



「給青年的心靈禮物」大型演講  
／林金枝老師



共創健康和樂的世界——里仁為美  
／韓敬白 方玉珍



無限生命的秘密法則  
／性莊法師



死亡九分鐘導讀  
／性傳法師





## 生涯輔導



大學生涯是面臨人生方向的抉擇最重要的轉捩點，如何為自己畢業之後的職業生涯選擇一個正確的方向，是非常重要的課題。2017年，開發了各式各樣關於職涯發展的課程，從職場先進的職涯故事到職場能力培養，融合了心靈提升、堅持行善的角度，提供青年更完整的學習內涵。

### 青年與企業交流會 臺北場 / 台中場

當一群想要在社會上行善的老闆遇上一群想要堅持利他的年輕人，企業與青年交流，讓青年知道自己的就業方向可以如何抉擇，也讓企業人認識福智青年，共創更良善的就業環境。

此次於 4/23 在臺北、台中同時各舉辦一場。參與的企業 / 善法共有 25 家，聚集了 392 位（北 258 中 134）年輕人。



### 《大型講座》邵大倫的精彩聲涯

3/11，共 242 人參加，由邵大倫分享他走過那段對自己沒有信心、對未來迷惘的歲月，一路走來對母親很深刻念恩，更提醒同學要好好孝順父母、感謝師長，提醒大家現在找不到生涯方向，或對專業沒有興趣，就賦予它更高的意義（利他），會發現，眼前所獲得的利益只是附加價值。



### 3/25 職場新思維「傳遞正向力量」

為讓青年能順利進入社會服務及學習，與企業課合作，為福青社規劃一系列講座課程，邀請講師傳授職場上的相關知識及經驗，傳遞給年青人心力量、新思維及正確的態度。企業講師饒允武開講「正向的力量」，當天福青社團幹部及指導老師約 150 人參加。



### 4/22 青年與企業交流——福智篇 高雄場

這是一場心與心十分靠近的交流會，共有 40 人參與。聆聽著畢業的學長姐們在福智各部門學習如何用正確的方法提升自己的心靈及能力，可以一邊工作、一邊完成助人的理想，原來公益事業也可以完成生命的理想！



### 6/18 職涯講座——「董事長的職涯髮夾彎」

種樹公司的林資雄董事長毫不保留的分享職涯轉彎的心路歷程，帶給大家豐盛的心靈饗宴，共有 30 人參與。搭配慈心基金會義工帶來的『盆栽不塑網袋』製作，讓講座更加豐富。



## 福智青年社

福智青年社在校園經營多年，希望讓大學生在校園中可以有一群志同道合的好朋友，一同行善、利他。2017年新成立中央警察大學向日葵社及中原大學福智青年社，並於台大、交大、政大等10所大學社團評鑑獲得特優的好成績。

### 福智青年社社團評鑑特優 10 所

- 台灣大學：特優
- 交通大學：學術性優等
- 高雄醫學大學：優等
- 政治大學：特優
- 中國醫學大學：學藝性社團第二名
- 臺灣科技大學：學藝性第一名，全校第三
- 輔仁大學：學術性績優
- 銘傳大學龜山校區：特優
- 臺北醫學大學：優等第二名
- 臺北市立大學：特優

### 新成立社團：

中央警察大學向日葵社、中原大學福青社

# 校園服務

為感恩學校的培育，福智青年社回饋校園，2017年與校方配合辦理全校性活動，例如『教師節茶會』、『畢業典禮接待』，練習把心胸格局擴大，以謙卑、好學的心服務每一個人。



銘傳大學福青社於教師節代表所有學生為115位校內老師奉茶



成大福青社獲邀成大「106年度教師節慶祝大會」演出



輔大福青社於校園舉辦校園路跑活動



台大福青社代表校內學生於「台大教師節茶會」演出讚頌並對老師們表達感恩



中國醫學大學福青社配合校方『品德教育計畫』舉辦敬師茶會





# 感恩父母 恭敬師長



『單憑念恩，我們就會成為一個幸福的人』，福智青年社多年推動校園的念恩氛圍，學習感恩父母、恭敬師長，用感恩卡傳恩情、感恩禮讚、洗腳報親恩等活動，帶動大學生把感恩化為行動。2017年，台中、高雄辦理以感恩為

主軸的園遊會『幸福之舟』、2所大學辦理敬師感恩音樂會、3所大學辦理感恩禮讚：『母親節卡片傳恩情』記有近40,000張卡片送到18國家、『教師節卡片傳恩情』記有21,000張卡片送到23國家。



## 幸福之舟（台中、高雄）

### 05/20 幸福之舟 —— 感恩禮讚

一年一度，由大專班師生演出讚頌、自創曲《感謝大聲說》、戲劇、念恩分享，帶給觀眾滿滿的感動，當天貴賓雲集。戶外廣場有感恩園遊會，邀請客家鄉親與社區民眾、大專生投入籌備。「懂得念恩，也要報恩」，各種報恩行動的念恩創意攤位，以及文教、慈心等理念推廣攤位，搭配蔬食攤位，最動人心魄的「洗腳報親恩」，約100組親子檔一起參與。

今天看到很多孩子們來到攤位，真的好開心陪著他們一起畫畫，看著他們燦爛的微笑，再鼓勵孩子們擁抱媽咪，大聲說出「我愛你」！每一次我都深受感動。

高師大 王同學





### 福青卡片傳恩情

福智青年設計多款卡片在各校園中創造感恩炫風，『卡片傳恩情』活動受到同學們的歡迎，歡歡喜喜地挑選卡片，傳達心中的感恩。除了提供免費母親節卡片與免費寄送，福智青年也發揮創意，有打卡、拍照、抽獎、轉蛋闖關...等活動，吸引校園中的學生來拿卡片，寫下把內心的感謝，送給最親愛的父母。

中央福青社拜訪周景揚  
校長送敬師感恩卡片，  
感恩校長的付出



### 敬師感恩晚會

#### 銘傳福青社——敬師奉茶

桃園銘傳福青代表所有學生為 115 位校內老師奉茶，獻上親手泡的有機茶，老師們收到禮物露出驚喜的笑容。有老師看到手寫卡片很感動，也有老師讚許「看到你們就看到未來」，更有老師說去年奉茶的瓶子還保留著，今年更精美，用了玻璃瓶裝且貼上福智青年。

#### 2017 高雄福青謝師宴

一年一度的謝師宴，是老師們充電的時間，2017 畢聯會非常用心地呈現對老師們的感謝。透過戲劇、讚頌以及『千里尋愛』的活動，讓短短兩小時的謝師宴驚喜連連。

## 淨塑、蔬食推廣

人類的生存脫離不了環境，透過平常的行動來淨化環境，例如蔬食理念宣導搭配免費蔬食、塑膠造成海洋環境危害的介紹搭配淨灘、淨校等活動。2017年，更在各大校園推動「淨塑333」活動，合計舉行超過30場，從自身實踐開始逐步吸引其他學生投入，再進一步影響當地商圈的住戶、商家響應。





### 淨街撿垃圾【同學心得】

有人問說，是不是有貴重的東西掉進水溝裡了，所以才在撿。而我們會跟他們解釋我們在「淨街」，趁機分享這個很好的理念。內心會想說，我們是想撿起「人們關心這個環境、關心生命的那顆心」

發現蹲下去撿垃圾很不容易，垃圾袋都會擋在臉上。有些路人會好奇，我們在做什麼，就會來問，我們就會跟他們介紹這個活動，很多人都會對我們比讚！覺得這個活動很有意義！



### 發起蔬食推廣計畫【同學心得】

一開始大家對蔬食不了解所以不想去嘗試，後來同學勉強的答應我一起吃，結果現在她們變得比我還愛吃，甚至有同學還帶她男朋友去吃。實施這個計劃很開心的地方是，讓身邊的人對蔬食更瞭解，甚至願意從一天一餐到一個禮拜一天都吃蔬食。（高雄 李同學）





## 種樹護地球

與慈心有機農業發展基金會合作，種下一棵棵守護海岸、土壤及農作物的小樹苗。2017年特別配合政府『海岸造林』計畫，在台西、觀音、萬里海岸種樹，祈願愛心樹遍人間。



「中央福青愛種樹」@柳家山地



春意盎然種樹趣——中區+雲嘉福青學堂  
雲林台西種樹



台北萬里海岸種樹

其實我一開始都不太參加活動，都是被我爸逼來的，然後就會慢慢覺得蠻有意義的，聽完很多人的分享後，就想說自己不能盡一份心力，如果每年都能夠來一次還不錯。（中央大學 林同學）

### 種樹淨灘萬里行

176位福智青年師生與眷屬，在週六假期來到了北臺灣的海邊，種下了大約3300棵的樹苗，希望能夠親手保護臺灣美麗的海岸線



## 護老 / 扶幼

孩子是社會的希望、老人是社會的財富，福智青年練習關愛他人，當學童的大哥哥大姊姊、當長輩們的一日金孫。2017年，高雄福青舉辦8場護老服務，共計172位福青參加，帶著念恩、關懷的心，服務153位長輩。

### 青少年課輔 點亮孩子心中的光

清大福青社和新竹青少年班合作，於2017年2-5月舉辦6次的課輔活動，希望能從中給予他們課業及生活上的幫助，也能練習待人接物，從中反思各自尚未解決的問題。課輔老師：20人，青少年班學生：20人。

第一次在台上唱歌跳舞給長輩們看，覺得很感動，會想到家人們。以後回家會多花時間和阿公阿嬤相處。希望下次可以再多和養護中心的長輩們聊天、互動。

高雄大學 林同學

今日下起大雨，我依然熱血前往大同善護之家，希望帶給阿公阿嬤一段歡樂的時光，也藉由善護激發自身內心的孝心與關懷，成為一個有善的人。

屏科大 林同學

## 服務利他

每年寒暑假提供大專青年們義工服務的機會，實踐『無私利他、服務人生』，從小隊輔導員、戲劇演出、展覽解說、公關接待...等，2017年更是增加餐飲服務、住宿服務兩項內容，從各種不同的工作中學習與人溝通、合作，再一次一次義工學習中淬煉一顆純粹的利他心。



教師營大專義工

企業營大專義工



### 披上快樂義工黃背心

有同學今年一月才參加完大專冬令營，在大專班學習半年後，今年暑假就報名了三場營隊的義工——從企業營到「聯合大學的大專營」，再戰「雲科大大專營」。雖是馬不停蹄，但在服務他人的過程中，感受到前所未有的快樂，也發現過去不認識的自己！她在餐飲組，適巧有長青班的老人家來做義工，不會台語的她先用微笑釋出善意，努力記住阿公阿嬤的姓名，長輩也收到她的心。

### 黃澄澄的利他勇士 —— 企業營福青義工

2017年企業營（7/6-9）在開南大學，熾烈的太陽與200位的福青義工們的熱情成正比！他們洗碗、送餐、切菜、歡迎主管拉行李，企業人士回饋說，他們都對這群搶行李的年輕小夥子感到不可思議，也稱讚他們唱歌很好聽！看到年輕人願意犧牲自己玩樂的時間來為人服務，他們深深感觸這國家有救了！





# 福青讚頌

讚頌傳遞了美好心靈的樂音，透過音樂教化人心、陪伴年輕人走過學習路上的快樂、困難。2017年，更多不同形式的呈現，如屋頂感恩音樂節、美麗花季讚頌音樂會，加入了戲劇、Live Band等元素，讓音樂的力量更容易感動人心。

## 5/6 屋頂感恩音樂會

為了慶祝佛誕，福青學堂邀集近 240 位師生，於台北學苑 13 樓佛堂，參加由大專班主辦，福青讚頌團承擔「屋頂音樂會——佛陀慶生 Party」活動，結合浴佛、感恩和讚頌，集結每一顆心，一同念佛恩、念師長恩、念父母恩及大專班老師恩。



馬偕醫學系鍾同學回饋：「很感謝今天的課程，善巧地讓我們透由讚頌對師長和家人觀功念恩，也提策我們浴佛節之意樂，並鼓勵我們在母親節向母親表達感激之意。今天對於《醒覺》這首讚頌有深入的體會，感謝日常老和尚與真如老師的恩德，我們才得以重開佛陀與祖師們百千年傳承下來的教典，並認識其殊勝。」

政大校群蕭同學分享：「每當發心想幫助人，就會遇到許多的痛苦與挫折，謝謝真如老師創作讚頌，把我的心拉向師長的方向，唱著《走過千生萬世》，看到日常老和尚那段『只要你不放棄，我會陪你走完最後一程』，就會想起日常老和尚，內心就有溫暖的力量注入。」



### 12/03 美麗花季 福青讚頌音樂會

台中福青讚頌團連續兩年舉辦『美麗花季 - 福青讚頌音樂會』，透過大型音樂會的形式，希望陪伴更多年輕人的成長，並傳遞美好的樂音到更廣大的群眾心理。2017 美麗花季福青讚頌音樂會計有 1,120 人位聽眾參與，度過美好的午後。

#### 迴響

以前表演都只單純打鼓，這幾次開始練習體會讚頌，把對讚頌的感動打出來。（樂團 林同學）

透由認真反覆練讚頌，對讚頌詞有較深刻的體會，是內心所發出的聲音、亦感受到師長功德。變得勇敢且堅定，知道這是我想走的路。（領唱 林同學）

今天我帶著 80 歲的媽媽一起來聽她覺得非常不一樣的讚頌，她聽得津津有味，神采奕奕，非常歡喜！精彩演出讓我們母女倆渡過了一個快樂的午後時光。（聽眾回饋）



# 福智青年國際志工

福智青年長期在心靈提升內涵的薰習之下，為了將良善的文化美德傳遞到世界各地，將愛散播到世界的各個角落，幫助各地的青年學子，能找到生命的方向，以及生命的意義與價值。

立足台灣，放眼全世界，結合志同道合的一群人共同擁抱世界，啟發青年志工對國際社會的使命感與責任感，於美國、加拿大、中國大陸、馬來西亞、韓國等地，推動當地青年的心靈教育，培養感恩心及關心世界的胸懷，更深刻了解要真實改變世界必須從改變自己開始，未來才能帶給全世界最真實的快樂。

2017年，前往韓國、加拿大溫哥華、美國紐約、馬來西亞共四個國家，四所學校或機構，支援當地的國際青年生命成長營，承擔利他服務、課程講說與分享，共計 76 位台灣志工參與，服務 257 位學員。

## 韓國青年營

學員 60 人，義工 90 人。營隊全程以中文為主，沒有提供韓文翻譯，參與的韓國人有四位，雖然聽得很吃力，依舊不減他們參加的感動。

## 溫哥華國際青年生命成長營

第二屆溫哥華國際青年營，於 7/1-7/3 假 UBC Asian Center 舉辦，共 40 位學員、72 位義工參與，總部福青課林金枝課長也率 17 位臺灣義工參與。經歷多年努力，很多優秀、有善根的年輕人，共同融入營隊承擔。

國家	地點	日期	學員人數	義工人數	台灣團義工
韓國	濟州島 金剛山 渡假中心	1/6~9	57	91	43
加拿大	溫哥華 英屬哥倫比亞大學	7/1~3	40	89	17
美國	紐約上州 Greenkill 教育中心	9/2~4	61	141	4
馬來西亞	吉隆坡	9/22~24	99	190	12



# 青年交流

從學校畢業後，工作、交友、家庭等不同面向的課題會一一浮現，心靈品質的照料對比學生時代來得更為重要。2017年，辦理交流餐敘，讓青年們能在畢業後相聚，談工作、談困難、談學習，當初在校園中一起堅持行善的好朋友仍然努力著，透過心與心的傳遞，繼續把臂共行。



## 3/11 『花之夢』校友感恩餐會

福高畢業校友共 319 位參與。福青課特別收集大學畢業後的福高校友，現在在世界各地工作或讀書的現況影片，大家看了都十分感動，老師看到「從青蘋果變紅蘋果」的學生們，興奮感動的神情難以言喻。

## 10/21 福青校友回娘家

兩年一次的大型校友餐會再次在高雄舉行，今天憶師恩之後，校友、老師們紛紛聚集到餐廳，席開 33 桌，報到率超過 100%，本次活動以善行總結為主軸，搭配展示歷屆校友回娘家紀念品、相冊等，邀請校友們一起撿金沙。最特別的就是頒發『十年有成貢獻獎』給勞苦功高的老師們，在場校友們無不歡欣鼓舞。



# 大專青年佛學班

大學生喜歡思辨、挑戰權威，而佛法的每一條思路都歡迎年輕人 P K 與挑戰，在校園內的大專青年佛學班，一週一次探索真理，漸漸凝聚很多顆心，啟發內心潛在的慈悲、智慧的力量。





### 台大地理系 黃同學

常常聽老師們說，所有的問題在廣論裡都有解答，讓我非常期待，因為我從小就是一個時常胡思亂想的人，對於生命有許多的好奇與害怕，隨著年齡漸長，好像慢慢的妥協於這個世界一些殘忍與無常，然而心裡卻又隱約的不滿足於此，很想認識生命的真相，知道自己該如何放置自己。廣論班因此成為我每個星期五最期待的一件事情，在這裡有解決自他問題的方法，這是平常不會有人教的東西。一群人一起在校園中學廣論，因為有大廣班我的學習不孤單，也讓我在這般花樣年華裡面就能思索這些古老的智慧，認識生命更深更廣的內涵，走一條幸福而且幸福到底的路。

### 台大地質系 胡同學

長大之後，要處理的事越來越多、面對的壓力越來越大，回頭一看會發現，廣論在自己生命中已經成了不可或缺的存在，當我心中是篤定的，一切問題的答案我找得到，就在廣論裡、在您那裡。遇到事情的時候我就比較不容易絕望，只要還跟在師父的隊伍裡，就是這一生最值得高興的事。學習廣論之後我的生活像是有了一個恆久的準則可以遵循、所有被叮嚀的事都有了理由、知道了自己為什麼要這麼做（思維勝利過患）做起事情來就有動力的多、也勇悍的多！

### 政大哲學系 蕭同學

大廣班可以說是每個禮拜的心靈支柱，忙了整個禮拜的課業、社團，甚至禮拜五整天都有課讓人倍感疲倦，在生活中真的常常會有心力低落、事務繁忙卻不知如何是好的情形，很慚愧自己往往還無法熟練的活用學到的理路來對治煩惱。廣論班把平日的煩煩惱惱滌洗乾淨，聽著師父的帶子、老師的開示，會真實的感受到「自己不是孤單一個人，有師長佛菩薩關照著我」，頓時整個人都光明起來。剛剛結束了暇滿部分的研討、非常歡喜，也很隨喜自己一年多來努力不懈的盡量到課（寒暑假回家時也盡可能的連線上課）。期盼自己未來能夠更深入地把廣論學到心上、對境時能夠速即的現起理路殲滅煩惱，自己心靈提升的同時也可以幫助到更多的人！



# 企業 關懷



這個社會是否越來越清新，  
地球的環境是否越來越美好，  
我們應該付出自己該負的一份責任。





## 「企業與世界需求的交會之處， 是使命之所在」



希臘聖哲亞里斯多德說過：「你的天賦才能與世界需求的交會之處，就是使命所在。」日本經營之神松下幸之助也說：「最成功的統御管理是讓人樂於拼命而無怨無悔，而實現這一切靠的不是升遷制度，也不是強制，而是取得對方的信任。」

這個社會，如果生活是由「家庭」組成的，那麼讓它運轉的就是「企業」。

說到企業，大家可能會現起的是金融業、科技業 ... 等等，但廣義的來說，任何可以謀生的行業，農業也好，醫生也好，都算是涵蓋在企業的範圍之內。那麼下一個會現起的印象可能就是：忙。



每一個公司，無論大小，都是由人所組成的，所以某方面來說，公司也像個小型社會，有可能你一天在辦公室裡與同事相處的時間，遠大於與家人相處的時間。那麼，如何讓員工在繁忙的工作之中，除了賺錢之外，還能感覺幸福，這件事情可能會大大影響他們的忠誠度與向心力。

“Every company, organization or group with the ability to inspire starts with a person or small group of people who were inspired to do something bigger than themselves.”

— Simon Sinek

“Bigger than themselves”，意味著我對這個世界有貢獻，世界上有人會因為我的努力付出而變得更幸福——突然工作就變得莊嚴，變得不再那麼 Monday Blue。

基金會資深志工，聯安預防醫學機構總經理李文雄，曾經是讓員工聞風喪膽的老闆，在推行「幸福企業」一段時間之後，他生日那天，收到一個鐵盒，裡面竟裝滿員工之間互相觀功念恩的紙片，當下他紅了眼眶。當他從嚴厲轉為關懷，業績從戰戰兢兢，變成快樂地成長，公司也成為一個愉快的大家庭。

為了在更多的公司内部推動「幸福企業」，2017年我們更積極地培訓「企業主管生命成長營」的講師，並且進入許多企業推動「幸福

企業——和樂人生一日營」：在企業裡舉辦公益講座，許多企業也開始參與「淨塑」、「種樹」等公益活動，在一起為地球努力的同時，也增進了同事之間的情誼。

除此之外，具有醫事背景的基金會志工，希望能透過自己的專業，幫助更多需要幫助的人，2017年他們利用個人休假，配合福智慈善基金會的規劃，前往醫療資源缺乏的地區進行義診，他們到國內的台東、高雄原鄉部落，更到海外的南印度、蒙古國、緬甸等地；2017年，具有法律背景的志工們，也到少年矯正學校「明陽中學」，用一顆關愛的心，讓少年們體會「念恩」的感動，並開始思考人生的志向。

如果我的一小步，是人類的一大步；如果每天上班回家還可以帶著幸福感對自己的孩子說：「嘿！爸爸媽媽賺錢不只照顧了你，還幫助了很多人唷！」也不啻為一種教育吧。





## 企業主管生命成長營

面對現今企業強調競爭，追求高利潤，許多在職場打拚的企業人士偏向物質的滿足，無暇顧顧到自己內心的需求。福智文教基金會創辦人日常老和尚認為：「企業應該是生命的莊嚴，而不是枷鎖。」企業有著對員工、社會和環境永續發展的社會責任，基於此理念，基金會自2001年起，每年舉辦企業主管生命成長營，

廣邀各行各業的企業主管參加，四天三夜，全程住宿，透過多元課程的學習，讓他們暫時遠離繁忙的公務與壓力，更希望將其所學，帶回

職場，改善企業氛圍，提升企業人士的幸福指數。2017年企業主管生命成長營參加人數達1,072人，義工人數達1,215人。

除了四天的營隊外，為無法全程參加的企業主管，基金會亦陸續在桃園、台中、雲嘉、台南、高雄等地，舉辦二天一夜的心靈成長營，總計參加人數逾1,400人。



### 企業主管生命成長營

福智文教基金會一年一度的企業主管生命成長營，於 7/6 盛大登場，此次營隊共 2,391 人報名，正行當天共有來自台灣、中國、日本、韓國、東南亞、歐、美等地共 1,072 人參加。課程從戲劇、專題講座、讚頌音樂、企業主管在工作及生命故事的分享、展覽站、心靈對話 Q & A、晚上小組研討等，內容精彩豐富，令學員非常的歡喜及感動。全程亦有 2,000 多位義工熱情為大家服務，黃背心的身影是最令企業主管讚嘆及感動的美景！7/9 營隊結束後，逾 600 位學員報名翻轉生命·從心出發系列課程，繼續心靈提升之旅！

# 企業營 改變的起點



台灣創意公司負責人王小姐出生於台北出生，在新竹長大，台中念書 10 年，最後在高雄創業。父母希望她能常回家，但這卻是她最少做的事。在父親投資經商失敗，臉拉不下來，在家開始不跟人講話，家裡的氣氛變得不好，她每次回家只看到媽媽一直哭，一直抱怨爸爸的不是。她的弟弟和妹妹都有參加福智舉辦的大專營，母親也參加過教師營，他們一直鼓勵我參加企業營，但她都沒有參與。直到 2014 年父親意外生亡，那時在父親的葬禮上看到一群來弔唁的朋友，他們是父親在福智廣論班的同學，從他們口中講出許多父親的功德，這是不曾見過的父親。父親不是何時接觸福智的？原來父親是 2014 年企業營的學員。三年後的今天，她來到企業營學習，想知道到底是什麼改變了我的家人？在這四天中收穫滿滿。

王小姐在台上分享完畢時，在營隊餐飲組當義工的母親現身台上，二人相擁而泣，王媽媽對她說說：「這是我這幾年默默想要送妳的禮物，可是我不曉得要什麼時候送，希望你喜歡。」感動現場所有的人，許多人都跟著落下淚來。

我來自丹麥，可是我自己覺得我是台灣人！我的心得分兩部分，第一個部分，我沒有宗教，我不信耶穌、不信基督教、不信聖誕老人，可是我的心很開放。我想要成功，成功有很多方法，每個國家、每個文化、每個宗教都有自己的方法，我來這裡上課，跟講師們學到一些方法。第二個部分是環境、環保、有機與垃圾，學習及改變自己可以慢慢來，但環境要從今天開始保護。我們每一個人從今天開始少一片垃圾，我們一千多個人，就是一千多片垃圾，整個台灣兩千三百萬人，就是兩千三百萬片垃圾。我們小組有人說要看別人的好處，我也要看你們的好處，你們的中文程度都很好！我們這一組都是年輕人，我們的生命沒有那麼多困難，生活還蠻滿意的，沒有遇過講師遇到的困難，但是他們給我們很多鼓勵和信心，看到講師經歷過許多痛苦，覺得以後我們經歷痛苦，也可以好好的回來。最後謝謝大家辦這個活動，那麼辛苦、那麼熱情，給我時間永遠不會離開我的心，謝謝台灣讓我們這些「阿兜仔」來這裡過生活！（彼得 / 丹麥）



我從小留學，書讀得好、使命必達，整個天都能頂起來，對大家都不錯，為什麼人際關係卻不那麼順暢？還是五百強的公司總經理，公司從一百人變成四百人，但是為什麼一直不快樂？

這幾天我覺得我找到了那把鑰匙，找到了那條路，就是那四個字——「觀功念恩」！這幾天就是屢試不爽，這幾天我的行李箱變重了，因為我買的幾本書，但我的身體變輕了，只因為我學會了！

(王女士 / 中國)



## 菁英營、土豆聯誼會

由於「企業主管生命成長營」的佳評，自2010年起為高階經理人舉辦「企業菁英生命成長營」（以下簡稱 CEO 營），除台灣外，營隊效益更擴及海外，包括美國紐約、北加、南加；年新加坡、香港等地。此外，一群在福智基金會學習的台灣企業家，以「提升自我心

靈·實踐利他助人」為宗旨，於2015年組成了「土豆聯誼會」，推動如淨塑、淨灘、種樹等公益活動。基金會也為他們舉辦禪修營，讓他們可以暫時遠離塵囂，透過靜坐，體會內心的自在及寧靜。



2017年舉辦的活動有：加拿大 PEI 島知性之旅、台北內湖向日農場參訪、禪修營、福智僧團湖山分院及福智教育園區二日參訪等。每年中秋節期間，土豆聯誼會都會舉辦到加拿大 PEI 島知性之旅，一方面會員間聯絡感情，同時也安排一些心靈提升的課程：入冬即規劃禪

修營，讓會員暫時放下繁忙的工作，靜下來與自心對話，體會內心的自在及寧靜。在利眾行動方面，除了參與慈心有機農業發展基金會推動的淨塑、淨灘及種樹等活動，該會也經常帶著會員參訪北市內湖的向日農場，支持農場創辦人許有勝所推動的更生少年重返社會計劃。

## 菁英營

2017/11/17-18，於新竹麻布山林舉行，共 51 位高階經理人參加。義工亦多為企業高階經理人或負責人，透過服務，學習利他。講師群中，除了邀請多位高階經理人分享生命故事，還有幼兒園的小朋友背經、分享善行；大專生及長青班演唱讚頌，令學員非常感動。



## 學員心得

此行收穫滿滿，機上反覆回味思考。第一個就是要感謝給我們這一個學習的機會。我們也會努力學習，從觀功念恩先開始。短短兩天心裡太多感動了，眼淚好像沒停過，參加營隊真是太正確的決定。但是真的要好好思惟，學習如何落實在生活中，一定要不虛此行！（香港 歐陽小姐）

要離苦得樂，需要做觀功恩，會擁有良好的人際關係。夫妻之間不要去要求，要觀功念恩，感情會好。（中國 謝小姐）

感受福智團體的力量，意志力改變我們的人生；了解你要的生命是甚麼。營隊所學，值得跟家人、員工一起分享。（台灣 詹先生）





## 企業讀書會

為將閱讀及學習的氣氛帶進企業，基金會與企業單位合作，在其內部開辦讀書會，研討 14 世紀西藏高僧所著的《菩提道次第廣論》，透過內涵所闡述的邏輯推理，審視自己的生命狀態，經由研討方式，逐漸擴大生命的格局，學習發展慈悲與智慧，並進而將所學運用到職場、家庭、人際關係等。此外，基金會與謙德文教股份有限公司合辦儒家文化與現代管理講座，將儒家文化裡儒商的精神及管理學的內涵介紹給企業人士。



### 做自己生命的 CEO

基金會與謙德公司合作，針對企業主管量身訂製的課程，共分二個系列：影響力篇（領導的原則及領導者的風範）、用人篇。從 8/5 起，二期共十堂課。講師有郭基瑞執行長、蔡淵輝教授、張崑將教授等人，報名人數 30 人。

### 企業內開辦廣論研討班

喬大地產董事長郭國榮在菁英營中認識了日常老和尚的慈心及教育理念後，在關渡開設里仁特許加盟旗鑑店，並結合社區與高爾夫球運動，經常舉辦活動，推廣慈心有機的健康理念。

# 幸福企業

## 企業參與公益淨塑活動 拓凱基金會

拓凱實業股份有限公司成立「拓凱教育基金會」，透過淨山過程，無論是良顯堂社會福利基金會的孩子或安永會計師事務所的同仁都感受塑膠製品對環境的破壞，希望透過淨山活動提醒，平時不亂丟垃圾，多使用環保用具，淨塑減塑等之行為，還給一個乾淨的地球，不受塑膠類的為害！今年的淨山活動於 12/2 舉辦，共 105 位參加。



## 「和樂人生」一日營

亞崴機電公司總經理康劍文自 2012 年在本基金會學習之後，極力於公司內部推動以「觀功念恩」為內涵的各項活動，例如帶動企業內員工學習知恩、念恩、感恩、報恩，企圖建立以人本的企業文化。

這幾年來與基金會合作，在公司內部持續推動「觀功念恩、代人著想」的各項訓練，發現公司的氛圍及員工工作的心情都充滿著正向及快樂，且內部溝通及組織運作也愈來愈有效率，企業的競爭力亦持續增加。亞崴公司自 2014 年起至今，陸續辦理八次一日營，甚至遠赴蘇州吳江廠，將福智團體創辦人日常師父觀功念恩的哲學理念，及慈心淨塑護生愛地球的具體實踐方法，持續訓練。



## 醫事推廣／ 醫事人員 生命研習營

面對現今醫療環境的不友善，醫病關係的緊張，加上長時間的工作，醫護人員的身心壓力都很大。為了關心醫療院所工作醫護及醫事人員，每年在全國各區舉辦一日的人文生命研習營，透由專題講座、座談會，期望點亮醫護人員的心燈，並重拾生命的價值，讓工作更快樂。另外，亦在醫療單位內成立社團，匯聚志同道合的伙伴，定期舉辦健康講座、分享會及農場體驗等身心靈的課程，開拓生命的格局，活出精彩人生。

## 中區醫師營

2010年9月8日中國醫藥大學(附設醫院)黃榮村校長、學務長林振文及北港分部辜玉如主任,在附設醫院副院長沈戊忠陪伴下,連袂參訪福智文教基金會在中興大學·大專青年舉辦的生命成長營,多位曾受過營隊薰陶的中醫學子當接待員,他們自信而彬彬有禮,讓黃校長大為讚嘆,很想讓類似的營隊能在中國附醫大學及醫療體系承辦。董事長允諾成辦此一能兼顧身心靈均衡發展的活動,黃校長也大力鼓勵學校教職員參加。自同年11月28日辦理首辦第一屆醫事人員樂活成長營,至今2017年已有七年。9月3日舉辦了醫事人員樂活成長營,當天學員92人出席,醫師2人,護理師38人,藥師19人,院內主管14人,行政人員6人,技師等13人,還有護持義工88人,共計180人參與。

除了舉辦醫師營及醫事營之外,本基金會在高雄,亦與多所醫院合作開辦社團,以讀書會的方式,透過研讀儒學、佛學等書籍,以及有機蔬食等理念的傳遞,使之得到身心的平衡及寧靜,合作的醫院包括高雄阮綜合醫院的菩提幸福社(36人)、高雄榮總的淨心人文社(25人)、高雄長庚的釋語幸福社(50人)、高雄高醫的人文生命健康社(50人)

## 學員心得分享

早上講的觀功念恩、代人著想真的令我震撼。我是個性很急,又很容易激動的人,我發現活了50幾歲大部分都沒有在代人著想,我都以我自己的立場來看這些事情。就像有位講師說:我們要謙卑的學習,還要不斷的練習,持續的才能夠成長。上個禮拜六,我跟先生開著車上溪頭,因為是假日,我們堵了三個小時,個性急躁的我開始在車子裡面碎碎念,但我先生非常淡定,一直開車不理我。於是我轉而和兩個女兒用LINE互動,並抱怨會因堵車而來不及參加某個景點了。結果二個女兒的反應大不同,小女兒說早就告訴我們假日一定塞車,叫我們不去還是去。大女兒則是希望我能多體恤開車的先生,請我想想他的辛苦,並勸我不要再抱怨了。之後,我採用大女兒的說法,停止抱怨,結果不但參觀了想去的景點,也開開心心地回家。從這件事情,讓我學習到就是跟我先生結婚30年了,我覺得他可以忍受我到現在,真的要好好感恩他。未來的日子,我會好好地善用觀功念恩、代人著想,跟他共度此生。

(藥師/老師 何岳珠)



## 醫事推廣／ 海內外義診

福智醫聯會的醫師、醫事專業人員，利用個人休假，配合基金會的規劃，定期至醫療資源相對缺乏的地區，為當地居民進行中西醫的診療服務及衛教等，足跡遍及國內的台東、高雄原鄉部落，海外的南印度、蒙古國、緬甸等地。秉持著佛陀大醫王慈悲的胸懷，發揮醫療專業，同時用心傾聽耐心服務，希望每位來看診的居民，可以遠離病苦得到身心的健康；並透過居民的回饋，讓他們更燃起在醫療職場助人的熱誠，體悟到自利利他的喜悅！

### 蒙古義診

6月底-7月初，及7月底-8月初，分三團至蒙古國巴顏宏國爾、烏布斯及札布汗省義診，共78位醫聯會成員共襄盛舉，共服務近6,200人次。當地居民多為三高及腰痠背痛所苦，義診團隊除提供居民最期待的西藥外，同時透過衛教，鼓勵及帶動居民作簡單運動。

烏布斯省是今年第一次前往的醫療據點，利用當地醫院進行義診。醫院工作人員承擔義診團英文翻譯，同時學習台灣醫師豐富的臨床經驗，進行醫療教學。



### 緬甸義診

10月底-11月初共出團4團分別至大其力、臘戍、彬伍倫及勃固。團員人數共90位，共服務2,200人次。緬甸天氣潮溼，小朋友的頭癬交叉感染頻繁，義診團採購藥不敷使用，馬上當地臨時加購，藥商不但配合緊急供藥還特價優惠，看到義診團遠地來服務同胞，也希望盡一份心意！緬甸人是虔誠佛教徒，看診完都對義診團團員鞠躬合掌表達謝意，有些人還會拿著藥至佛像前禮拜啟白後歡喜離去。

有團員剛好義診期間是結婚30週年慶，她先生送給她的禮物是：在她的邀約下一同前往緬甸義診；並在所有團員的祝福及法師的加持下，歡度了最特別的結婚周年慶！

### 義診故事——

在蒙古德爾布拉金義診時，一位滿頭白髮穿著蒙古袍的年長老人，在引導人員引導他在問診等候區坐下時，他拉起引導人員的手，放在嘴邊親了一下，感動的眸光看著引導人員，嘴上念念有詞，雖然語言上的障礙，但看得出這位老人滿心的激動，感恩義診團人員飄洋過海，翻山越嶺來到這小鎮為他們看診。

## 企業人士聯誼

### 東京 / 奈良幸福人生講座

3/18 在日本東京每個月所舉辦的「東京幸福人生講座」，迄今已經持續一年半，護持團隊是以 CEO 班唐松章會長為首，每月有近十位台灣義工飛往東京護持。3/18 性智法師及性愍法師特地前往東京關懷，當天共有三十八位學員出席上課，其背景多為盛和塾、東芝等日本企業人士為主。透由日文 PPT、影片欣賞討論及心得分享，以深入淺出的方式，說明業果正見。



## 企業善法聯誼會

為什麼成立善聯會呢？是希望大家凝聚起來，探討如何透過自己的事業，甚至是良善的商品，來做企業經營，也可共同完成師長的心願。堅持行善的理念來經營公司不容易，但是在善聯會裡透過大家各各不同領域的專業，若能大幫中、中幫小，讓企業不僅存活下來更能賺錢，事業茁壯後才能吸引年輕人願意投入。落實企業善法要有佛法裡的業果觀念，造善業，行善法，自己良心過得去也能幫助到人。





### 從演藝事業到手作包子

藝人曾心梅在基金會學習多年後，投入法之味手作坊，麵皮是師傅依經驗配合當天的氣溫濕氣來添加老麵，做出最好的麵皮，其中不加泡打粉、防腐劑、鹼粉、發粉只加老麵的做法，讓包子的麵皮外表猶如頂級絲綢細緻、雪白、光滑，口感 Q 彈，沒加牛奶卻能散發出淡淡的天然奶香，頂級的麵皮加上內餡不加香精、味素，只專研好口味來呈現食材本身的原味，再再顯示其真誠和用心。



### PEI 有機洋芋片

現任鮮蔬活餐廳和綠色蒔秧網購負責人的林上清，原是從行銷到連鎖餐廳展店，乃至網購的高手，一直在追求事業的成就感。他在知道日常老和尚及真如老師對蔬食、育林、中藥材、護生等宏觀的願景與悲心，開始經營素食餐廳。接著又為協助與鼓勵兩位荷蘭兄弟栽種有機馬鈴薯，並想盡辦法把農友的馬鈴薯變成洋芋片，遠飛七趟加拿大愛德華王子島，為了尋找合格的有機農產品的加工廠，從 PEI 島到加拿大的大城市，拜訪十幾家後終於找到。一卡車一卡車的馬鈴薯被炸成薯片時，原本應如陽光般燦爛的金黃薯片全成焦黑色，基金會學員在得知他的善行，紛紛以網購來支持。



### 商業利潤與良心的兩難：堅持無毒建材事業

馬士可國際設計公司負責人周泳彬分享，身為室內設計師的他，因一次工人在木板材上午休後皮膚起疹子送醫的意外，他思考到要如何才能讓客戶住的是安全無毒的，結果因無毒建材的報價高，爭取不到客戶，業務量慘跌，且遭到員工抗議。最後靠著堅持及佛法的力量一一突破，並進而將這個概念推展到大陸。





## 企業社會公益活動

### 「幸福從明陽出發」一日營

繼上次【觀功念恩】課程後，本次主軸為【立志】，希望這群平均年齡於 18-21 歲的受刑人，了解生命中立志向的重要，並開始思考自己人生的志向。2/8 全校師生共 175 位參加，感謝校長全程的陪同。南區文教處謝文寬處長代表福智文教基金會接受校方的感謝狀。這次學員反應很熱烈，相較於第一次時因為對團體更有認識，也提出希望以後離開明陽後也能參加團體的營隊活動。

### 南區法律人員一日營

11/11 福智首次在法院舉辦營隊活動，由南部高雄地方法院晨光社主辦【舒心首部曲之達人有約——法律人一日營】，當天陳中和院長親自致詞歡迎，出席學員有來自雲林、台南及高雄各法院地檢等單位人員共 121 人參加，義工講師共 62 人。性承法師及性特法師也於當天早上出席關懷義工及學員；下午由如華法師親自上場，與學員心靈對話。





### 千里義診 踏進缺乏醫療資源的他方





大專校院  
教職員  
關懷



如果每件事，  
你的注意力、思考方向，  
都是追隨著光明的角度的話，  
你的心就會變成光明。



## 「讓學術研究 成為建構人類幸福的利器吧！」

追求真理、崇尚科學，是大學教授神聖的學術使命，在社會上也承擔著捍衛學術自主、提高學術水準、追求卓越的角色。而學術研究的專業性，某部分也引領著國家、引領著世界局勢向前，如果能善用學術的高度，提供真正解決人類與社會，乃至環境永續問題的方法，那將會為人類世界帶來光明與希望。



大學教授與師範教育體系所培養的中小學教師學習歷程不同，教授們並沒有受過教學方法的訓練；但是除了教學講課之外，還必須致力於學術研究，全身心投入其專業領域，在教學、研究與服務的多重責任與壓力中，更需要身心靈全面的關照與陪伴。

而學術研究如何解決人們真實的苦樂，如何對世界產生真實的利益與幫助呢？



「只有用心才能看清楚；真正重要的東西，用眼睛是看不見的。」聖修伯里在《小王子》中如是說。一群在本基金會長期學習的大學校院教職員，發現人們真實的苦樂來自於心對境界的認知，開始思考：「嗯，如果心靈的探索能和我的專業領域一起研究，會不會更有意義呢？」於是教授們聚集起來，試著用嚴格的學術研究方法，探索心靈與其專業領域的關係。

2017年，我們與教育部生命教育中心、彰師大，共同舉辦「新世紀大專校院生命教育分享會」；並舉辦「Scholar Salon」，邀請有經驗的行政主管，彼此交流管理經驗；除了分享自己熟悉的專門領域，也試著跨領域交流，激盪出思想的火花。而這些激盪都圍繞著同樣的核心——關於生命教育與心靈的探索。此外，2017年「日常老和尚思想與實

踐學術研討會」，特別針對東西方的教育理念進行研討，讓老和尚所留下於教育的理念繼續饒益這個世界。

要傳遞給世人快樂的方法，首先要知道怎麼讓自己快樂。對於長年埋首於學術研究的教授們，家人是他們最重要的支持與後盾，2017年我們也舉辦了許多家庭親子活動、凝聚感情的參訪出遊，以及健康講座，希望能照顧這些教授和他們的家人，並在教授們有限的時間中，建立更和睦美好的家庭關係。

也許會有人認為，大學教授已經是社會的佼佼者，已經得到相當多的資源。但站得越高、責任越重，21世紀是心靈覺醒的時代，如何讓心靈跨越物質，而不被物質牽著走，結合一群有志之士攜手共同創立此新時代的心潮流，就顯得相當重要而迫切了。

# 生命教育理念與實踐

大專院校師生追求專業能力的卓越，而凝視自我、服務利他的覺知，亦為全人教育中不可或缺的一環。

## 教案開發與師資培育

2017 年來自 17 所大專校院的教師，參酌本基金會的「福智大專生命教育課綱」及參考教案，開設生命教育相關課程。基金會持續擴充學期式課綱，支援老師可以輕鬆地起步，逐步邁向全人教育。並在校園建立教師社群，以講座或讀書會方式研討關愛教育理念，反覆探索及琢磨心的教育。老師更深刻體會到生命的真諦，在教學中傳達生命的希望與溫暖，師生關係變得更愉悅。

## 生命教育分享會

分別在本基金會的台中分會、文化大學與彰化師大共舉辦了三次分享會，吸引近三百多位教師參加，除了發表推動生命教育的經驗與交流外，也匯聚了有志於推廣的教師們心的能量，啟發投入的信心。



## 心得

開始教生命教育的那一年，也正好要提升等，過程很辛苦，卻沒有通過。因為生命教育這門課，要帶領學生去看逆境對生命成長的價值，因此自己也學會了，也突破痛苦的煎熬，才能帶領學生超越困境。最終體認到：我們越關心別人，就越不擔心自己，於是痛苦就比較不強烈。（臺中李老師）

幾年下來，在生命教育課堂上，慢慢學習如何跟學生聊天，了解學生的真正想法，同時也學習該用甚麼方法傳遞一些概念。我覺得自己的心變得對人比較敏銳、比較靈活，不會只講公式、硬梆梆的道理。原以為生命教育很嚴肅，教了才發現原來與自己的生活、生命息息相關。（老師回饋）



## 食農教育與淨塑教育

老師們進而與基金會合作，或配合教育局推行之政策，辦理「有機農場體驗」、「蔬食感恩饗宴」、「減塑淨塑」相關活動，帶動大專教職員生，並擴及社會大眾，將關愛生命的理念與體驗化為行動，共同守護地球及所有生命。







## 學術研究

發展以心靈與利他為核心的學術研究為顯揚及深入探究老和尚對當代社會之影響，自 2015 年起每年舉辦「日常老和尚思想與實踐學術研討會」。2017 年的主題是教育·老和尚提出：「教育應該是以心靈為主、物質為輔；有良善的心靈教育環境，才能創造社會國家優秀人才。」會中特別邀請國立臺灣大學特聘講座教授黃俊傑、南華大學校長林聰明，以

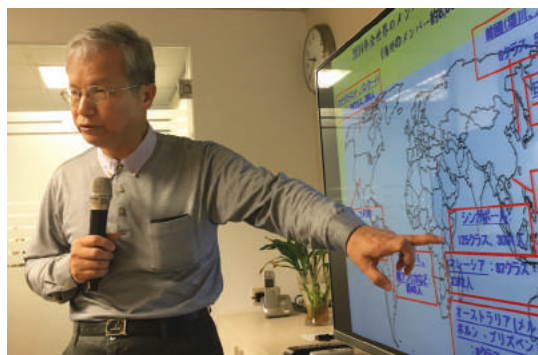
及福智文教基金會董事長暨福智僧團住持如淨和尚、月光國際譯經院執行長如法法師等，闡述老和尚的教育思想及其 21 世紀的新啓示、僧伽教育制度，以及融入老和尚教育理念與實踐的幼兒教育、大學生生命教育。此外，為創造學有專精的大學教授之交流，本會亦有專業研究團隊，期能貢獻所長服務社會。





### 國際學術交流

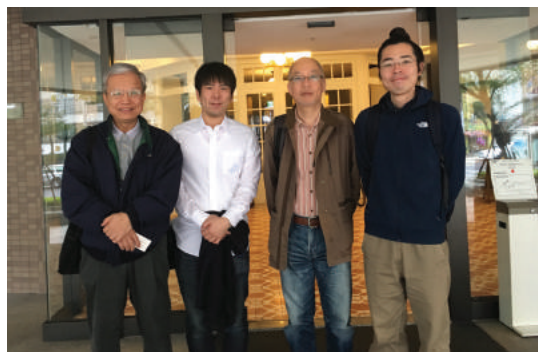
為提升本基金會的國際視野和格局，舉辦與不同文化、社會、專業領域者的交流和理論研討等，期能以符合現代、國際化的方式，推廣良善的理念。



日本京都大學哲學系熊谷誠慈副教授、齋木潤教授及藤野正寬博士生，多年來從事正念和禪修研究。到福智團體了解老和尚學弘佛法的歷程及其開展的事業，交流現代弘法和善良理念的方法，並對老和尚能推廣深奧的「菩提道次第廣論」感到佩服。



享譽國際的意義療法 (Meaning-Centered Therapy, MT) 與第二波正向心理學 (Second Wave of Positive Psychology, PP2.0) 創建者 Dr. Paul T. P. Wong (王載寶博士) 等人，與福智僧團如證和尚與如得法師，進行「佛法與意義療法及第二波正向心理學的對話」。彼此交換觀點，學習用更多元、深化的角度，豐富推廣教育的發展。





## 校園關懷

一個人被深深關懷過，就有滿滿的能量去面對生命中的各種挑戰。

### 身心靈健康講座

在這個多變的時代，大專教授肩負教學、研究、服務等多重使命，健康、工作與家庭往往難以得兼，行政人員在工作上的承擔，也不遑多讓。大專教職員亟需一個身心舒壓的充電站，讓身心靈得到全面的關懷與提升。



11/28 臺大福智教職員聯誼會「健康幸福，就從這一餐開始」全校性演講，邀請聯安預防醫學機構副總經理曾碧娟，傳授飲食健康的秘訣，並品嚐美味的五彩蔬食餐盒，共 50 位教職員參加。



11/24 台北大學福智教職員聯誼會「幸福密碼－健康身心靈」課程，邀請太極拳名家詹德勝傳授三分鐘護一生的養生氣功，現場演練，簡單易學，立即舒解緊繃的筋骨與情緒。計 41 位教職員參加。

## 大專校院行政主管交流

8/30 邀請前臺中教育大學教務長黃鴻博主講「我把領導變輕鬆了」、臺灣師範大學國際與社會科學學院副院長張崑將主講「搭起和諧溝通的橋樑」、前輔仁大學外語學院副院長黃翠娥主講「在關愛中追求卓越」。全場洋溢著歡喜與溫馨，呈現出慈悲、智慧、利他的價值觀和氛圍。全臺共 41 位行政主管出席。

職場即道場，擔任行政主管其實是修學佛法很好的機會。觀功念恩，代人著想，當正確的概念有了，更樂於去實踐佛法，讓學生、系所、學校甚至社會更加美好。雖然主管職任重而道遠，但是責任越重，力量影響越深遠。（新北市 劉老師）

## 教授聯誼

教授們群聚一堂，集思廣益交流 USR 計畫推動、儒家文化推動、生命教育、環保等教學與研究議題，真實在校園帶動與實踐利他精神。

## 參訪活動

每一個參訪的點，都是走進生命的旅程。透過實地踏查，體驗有機耕作、綠色保育、護老長照等，並進一步思考：我能夠為這個社會做些什麼？

以前總認為不要打擾別人，但今天顛覆了原始的想法，當這扇門被拒絕，更應該要再去敲下一扇門。很欽佩分享的老師由自己的意念，用行動來串連，竟可以將減塑的議題讓一萬多位師生知道。所以勉勵自己要勇敢的發願，發願不要設限，心動也要行動！（臺北 陳老師）



# 大學升學諮詢

在大專院校教學現場的教授們，能清晰掌握升學所需要的思考方向，並引導學生重視及探索。2017年與青少年班合作，邀請十多位學有專精的教授，於北中南安排性向探索、生涯規劃等相關講座，針對高三學生最需要的引導，分享面試心態、備審資料要點等經驗，更以關懷作為所有技巧和想法的堅實基礎，父母與孩子共同面對升學的課題：乃至透過新生課程，陪伴校園中的新鮮人。





# 第五屆 「心靈教育與環境永續」論壇

2017年邁入第五屆的「心靈教育與環境永續論壇」，引發熱烈迴響。11/11-12 總計逾 1,300 人次參與。

11/11  
SAT.

## 網路時代新思維

主講／張善政 前行政院院長  
主持／曾旭正 國發會副主委

## 意念的力量

主講／李嗣涔 前國立臺灣大學校長  
主持／廖慶榮 國立臺灣科技大學校長

## 面對變動環境，心靈教育提升

與談／姚立德 教育部政務次長  
林思伶 前教育部政務次長  
主持／林聰明 前教育部政務次長

## 藝術涵養與心靈提升

與談／張毅 琉璃工房創辦人  
楊惠姍 琉璃工房藝術總監  
主持／薛文珍 國立臺灣藝術大學副校長

11/12  
SUN.

## 新世紀的人生觀

與談／鄭石岩 心理學家暨作家  
林天來 天下文化總經理  
主持／高柏園 華梵大學校長

## 企業倫理實踐

與談／郭國榮 喬大地產董事長  
嚴心鏞 善果餐飲創辦人  
主持／蘇慧貞 國立成功大學校長

## 環境永續

與談／何明錦 前內政部建築研究所所長  
陳世雄 中華民國農業教育學會理事長  
主持／張祖恩 前環保署署長

## 關心地球的永續

主講／魏國彥 前環保署署長  
主持／黃萬翔 前國發會副主委



### 原來有人在默默實踐利他

感謝主辦單位安排如此精湛的演講者，符合時代潮流與因應時代的需求，讓聽者感到未來無比的希望，因為有一群傻瓜，默默為台灣、為全球人類而努力。

—— 聽眾回饋

### 備受鼓舞，看見希望與光明！

講師分享個人生命奮鬥與理想，或專業領域，都給人一種希望、光明，令人感動，也被鼓舞、策勵。

原來心靈教育需要從自身開始！

—— 聽眾回饋

### 探尋人類未來的解決之道

很感謝專家學者們提出不同的解決方法，讓我們所處的土地，乃至地上所有的生命能夠更好。在二十多年前 家師就推動有機農業的發展，因為在追求物質的過程中，心靈層面很重要；論壇透過產官學的努力，為環境、國家去找到一個解決的辦法。

—— 如淨和尚

# 十步之內 必有芳草

透過論壇，結交有志之士，  
開創改變世界的契機。

## 什麼樣的藝術是人心的救贖？

琉璃工房創辦人張毅反問，沒有「人」的藝術能夠走多遠？走不了多遠。

琉璃工房三十年願景：永遠不斷創造有益人心的作品，讓作品是一個載體，傳遞訊息。

## 新世紀的因緣

就是隨時都在變化，變化的很快。鄭石岩老師說，我讀佛經，再來看人生會看到很多不同的啟發，佛陀告訴我們四諦「苦集滅道」，要先苦才能得到樂，有些人急於享樂，反而是苦。

## 倫理就是一種本份，企業、家庭都有各自的倫理

喬大地產郭國榮董事長說，當年當公司沒人要的時候，我變成唯一的股東；後來公司賺錢的時候，我把 70% 的股份分出去，事後證明分享是最好的。

## 從環境變遷下的挑戰與新思維

越來越進步的科技，對環境造成難以想像的傷害。前內政部建築研究所所長何明錦教授針對超高齡化社會的到來，以綠建築提出結合科技與人文關懷，以智慧建築為基礎的未來規劃。

## 有機農業才能真正解決問題

南華大學科技學院陳世雄院長指出指出，希望大家不要只關心動物，更要關心作物，因為現在至少有一千種的作物消失。

## 意念的力量

前國立臺灣大學校長李嗣涔教授以實驗探索，強大的外向念力——會操控的話，可以穿透物質的世界。要了解念力要先了解宇宙。

## 每天面對排山倒海的失敗，是否是智慧的開始？

琉璃工房藝術總監楊惠姍說，電影跟琉璃，都不是我主動選的，這是菩薩給我的。我當時想法：我想要學習。我珍惜每個機會每個可能。這些不是為了電影，而是為了後來的琉璃。

## 即使深陷溝渠，也要仰望星空

天下文化林天來總經理分享自身從學校工友到出版社總經理的學習態度與利他的人生觀。為了要幫助他人，所以寫更多文章，可以賺稿費捐出；為了寫好文章，所以必須讀更多的書，最後獲益的還是自己。

## 這世界不缺大企業，缺一個偉大的企業

善果餐飲創辦人嚴心鏞談及從觀光業到餐飲業的發展，五十歲是一個創業最好的年齡，到五十歲開始知天命，開始可以幫助別人。跳海，是為讓更多人上岸。打造成念恩利他的工作環境。

## 地球資源 取決於我們使用的態度與方法

第六次大滅絕已經開始，哺乳類已有 363 個物種絕滅，透支地球資源的人類將如何向永續發展？透過科技、市場、國家與公民素養的角度，前環保署署長魏國彥教授帶領聽眾正視即將到來的環境危機。



# 2017 福智文教好事多

時間	活動名稱	參與人次
1/6~9	韓國國際青年生命成長營	60 / 義工90
1/7	企業主管生命成長營之講師培訓營	400+
1/12~6/24	君子之師講師培訓 (每月一次)	578
1/21~12/23	教師成長團(共12次)	5777
1/21~23	福智青少年觀物念恩冬令營	714
1/21~24	大專青年生命成長冬令營	1039 / 義工1300+
1/28, 2/1	全台福智企業聯誼會 新年團遊會擺攤	50000+ / 義工300+
2/2~6	教師生命成長營	961 / 義工1350
2/4	大學教授「教師生命成長營」一日參訪	50
2/8	幸福從明陽出發: 明陽中學生生命成長一日營	175
2/10	東吳大學學術暨行政主管「知行營」	40
2/18~19	桃源區梅山里瑪舒爾醫聚落所義診服務	80 / 義工20
2/19	成立大專教授「利生創發小組」	16
2/20,3/06, 3/20,4/24, 5/08,5/22	「點亮孩子心中的光」清大福青社和青少年班合作課輔活動	40
2/25	台北福青學堂「萬里海岸造林+淨灘」	400+
2/26	福智企業聯誼會 全區聯誼	270+
3月份	台北地區福青社淨塑課程「陳人平 / 94要 不塑」(師大、國北教大、市北大、北醫、東吳雙溪、東吳城中、海大、銘傳) 共六場	178
3/4	台南區企業主管生命成長一日營	204
3/4	台中+雲嘉福青學堂「春意盎然種樹趣」 台西種樹	450+
3/6	福智大專教聯會「心理與佛法的對話」小型研討會	
3/16	大專教授班「幸福五堂課」讀書會開班	50+
3/19	北區福智大專教聯會協助青少年班舉辦「夢想放大鏡」高三關懷諮詢講座	教授10/高三生及家長50
3/19	大專教聯會知性之旅「博物館之夜」	25+
3/11	企業主管生命長營暨菁莪二日營 義工培訓	738
3/11	台北福青學堂「立志」課程	181
3/11	「花之夢」福智高中校友感恩餐會	319
3/11	台中福青學堂大型講座 邵大倫的精彩聲涯	242
3/11~12	生命教育師資培訓—儒家文化	832
3/12	新竹福智大專教聯會協助舉辦「青少年班升學講座」	教授5/高三生及家長50
3/12	「琴繫菩提緣」大專教授聯誼音樂發表會	25+
3/12	南印度義診團前行培訓	38

時間	活動名稱	參與人次
3/12	南區 醫事人文生命研習營	229 / 義工165
3/12	台北福智青年「觀音山淨山一日遊」	50
3/18	東京/奈良「幸福人生」企業講座	38 / 義工10
3/21	東吳大學成立教職員聯誼會, 名稱「以德講堂」	30+
3/25	福青學堂職涯講座「傳遞正向力量」	150
3/26	高雄福青學堂「護理之家」護老服務學習	15
3/28~4/2	南印度義診服務	1033 / 義工38
3/29~30	桃園銘傳福青社 新生活達人展-蔬食淨塑	182
4/1	於育達商職舉辦觀物念恩講座「觀物念恩在校園」	
4/8	企業主管生命長營暨菁莪二日營 義工培訓	700+
4/8	交大福青社「微笑不塑生活」交大121周年校慶日校園擺攤	300+
4/15	基金會資深志工 新北市永平國小吳初惠老師, 榮獲新北市教師會special教師獎	
4/16	醫事人員 社團聯誼	100+
4/22	福青學堂「青年與企業交流」高雄場	40
4/22	桃園福智青年「永安漁港淨灘活動」	
4/23	福青學堂「青年與企業交流會」臺北, 台中	392
4/23	新竹區感恩活動「念母恩沙包童玩」	900+
4/23	台北關愛教育一日營@台北市南湖高中	137
4/23	員林青少年班『明昇養樂村』敬老學習	
4/23	屏東福智青年護老服務學習	26
4/26	莒光國小專業社群講座: 教室裡最美風景	
4/29	兒童讀經班 河濱公園 淨塑活動	120
4/29~30	青少年南海寺寺廟參訪	192
4/29~30	大專青年寺院參訪 (鳳山寺、南海寺)	768
4/30~5/3	土豆聯誼會禪修營	100
5月份	福智青年大學校園「卡片傳恩情」免費卡片免費寄送 感恩擺攤活動	10000+
5/1	首次與港坪國小合作 承辦校園感恩園遊會	1300
5/2	臺師大教職員福智之友聯誼會成立大會	30+
5/5	中國醫教授參訪農推中心&福智教育園區	20+
5/6	承辦嘉義縣東榮國小感恩活動	480
5/6	「愛在泰源」義診服務	120
5/6	高雄妙慈幼兒園: 母親節感恩讚頌音樂會	201
5/6	台北福青學堂「屋頂感恩音樂節」	240
5/7	台北少年班中醫保健課程	297

時間	活動名稱	參與人次
5/7	台中草悟道「愛獻媽咪嘉年華」大型園遊會暨台中妙慧幼兒園母親節洗腳報親恩	3000+
5/7	企業主管生命成長營之輔導員培訓	700+
5/7	南印度義診 總結與檢討	22
5/7	高雄福智青年護老服務學習	100
5/8	「蜂蠟布製作教學」淨塑減塑專題演講	300+
5/9	彰化小水滴劇團「有機米劇場」於彰化縣市各級學校戶外公演	
5/10	福幼班「母親節卡片製作」親子活動	
5/11	台北大學師生感恩季節系列活動「幸福乘著感恩來」	500+
5/11	高師大教職員 校園有機耕種行動學習課程	25+
5/11	高應大教職員「母親節感恩禮讚」	42
5/12	中區福智大專教聯會舉辦生命教育心路短講「種子·森林」活動	35+
5/12	與朴子國小合作辦理感恩活動	
5/12	雲林支苑讀經班母親節感恩活動	
5/13	雲林青少年班愛在飛揚感恩活動	49
5/13	亞崴機電公司「和樂人生」一日營	111
5/13	與高雄教育局合辦「孝親·護幼·幸福愛學習」園遊會	1000+
5/13	台北福青學堂「萬里海岸造林+淨灘」種下約3300棵樹苗	176
5/14	桃園中壢讀經班 報親恩活動	20+
5/17	台師大福智教職員聯誼會舉辦綠色講座「減塑·心·校園」	35+
5/20	高應大大專教聯福智社參訪屏東銘泉有機農場	44
5/20	台北學苑兒童讀經班母親節感恩活動	200
5/20	高雄福智青年「幸福之舟/感恩禮讚」——大型感恩園遊會	1000+
5/20	嘉義妙慧幼兒園感恩活動	50+
5/20~21	企業主管生命成長營之講師培訓營	150
5/21	台中大專教聯會 大學升學科系諮詢	3教授/ 50+學生
5/21	惜福感恩「拾菽節」	800
5/21	清大福青社「海之聲淨灘」	24
5/23	高師大大專教聯會結合校園關愛教育社群舉辦「創意老化陪伴」課程	20+
5/23~24	東吳大學教職員聯誼會舉辦二場「王子心絃太芳菲」午間音樂會	100+
5/24	育英護專大專教聯會於校園舉辦淨塑講座「袋袋相傳」及跑站闖關活動	教職員10/ 學生100+
5/27	台北福青學堂淨街活動 福青彎腰拾樂趣	70

時間	活動名稱	參與人次
5/27	企業主管生命成長營 義工培訓	529
6/1	北區大專教聯會結合文化大學舉辦生命教育研習會「翻轉教育從『心』出發」	講師12/參與師生100+
6/3	高雄義守大學大專教聯會為學校舉辦校級「淨塑護生救海洋」研習活動	校級活動/ 500+
6/4	中區大專教聯會舉辦關愛教育在逢甲「為自己和他人找到幸福之路」	30+
6/4	高雄福智青年「謝師宴」	85
6/7	高雄師範大學教職員聯會結合關愛教育社群舉辦「靜心禪繞畫」課程	16+
6/11	企業主管生命成長營 義工培訓	600
6/11	高雄福智青年「仁愛之家 一日孫子」護老服務學習	25
6/17~18	大專教聯會陳明柔教授 生命教育成果展「解放框架N次方 利他x敘事x跨境實踐」	1000+
6/18	企業主管生命成長營 義工團隊培訓	800+
6/18	青少年班「小小中醫」講座	450
6/18	福青學堂職涯講座「董事長的職涯髮夾彎」(講師 愛種樹公司林資雄董事長)	30
6/26	政大大專教聯會舉辦「指南山下一家子 - 清涼月光音樂會」	80+
6/26~7/9	蒙古義診服務	2057/義工24
7月份	高雄培德班學生夏令營(三梯)	118
7/1~2	高階經典背誦會考	1726
7/1~3	溫哥華國際青年生命成長營	40 / 義工72
7/6~9	企業主管生命成長營	1072 / 義工2000+
7/6~9	企業主管生命成長營 / 大專義工	200+
7/7	台南妙慧幼兒園第九屆畢業典禮	131
7/8~9	台東青少年班夏令營	116
7/8~9	青少年中醫營	467
7/10~14	台南論語心坊暑期班	13
7/11~15	謙謙君子營	20
7/16	台南妙慧歷屆畢業生聯誼 暨 謝師活動	67
7/15	「弟子規」初階師資培訓	85 / 義工9
7/15~16	台中區企業主管生命成長二日營	
7/15~16	高雄區企業主管生命成長二日營	
7/16	雲嘉南 醫事人員優質生命研習營	216
7/21	新竹大專教聯會舉辦「繪本·桌遊·讀書會」親子活動	30+
7/21~23	香港教師生命成長營@香港教育大學	47 / 義工97
7/22~23	雲嘉區企業主管生命成長二日營	295/義工141

時間	活動名稱	參與人次
7/22	南科企業主管生命成長一日營	198 / 義工98
7/22~23	高雄梅山「梅蘭園部落」義診服務	
7/23	教師生命成長營 新竹區 校長主任共學關懷	18
7/23	教師生命成長營 新竹區 幼小中高教師 共學關懷	26
7/23	北區大專教聯假輔大泰山體育館舉辦關懷教職員家屬的「家庭日」聯誼活動	50+
7/24~8/8	蒙古義診服務	2093 / 義工28
7/28	協助推動 台中市立人國中新生訓練課程「減塑達人」	250
7/29~30	桃園區企業菁英生命成長二日營	
8/5	「做自己生命的CEO」—儒學與企業課程	30
8/6	台北大專教聯會參訪坪林有機綠光茶園	45
8/11~12	第一屆儒學營	725
8/12~15, 8/19~22	大專青年生命成長營	2200+ / 義工2700+
8/12~15	中區大教聯結合聯合大學生生命教育種子教師，安排至大專青年生命成長營觀課學習	30+
8/16	中區大教聯拜訪彰師大校園主管，協商藉彰師大學辦生命教育分享會事宜	20+
8/17	北區大專教聯教授廣論班舉辦三班聯合戲劇表演、讚頌聯誼活動	80+
8/18	中國醫藥大學教師社群講座「香草植物盆栽與生命教育」	20+
8/18	清大教師社群「觀功念恩」講座	20+
8/18~20	第一屆緬甸教師生命成長營	81 / 義工37
8/25~27	總北及中區大專教聯「漫遊臺東心旅行」	30+
8/26	承辦新北市政府「祖父母節慶祝活動」	1200+
8/27	成大福智社 屏東縣涼山瀑布登山活動	30+
8/27	嘉義縣好美里淨灘活動	400+
8/30	BW scholar salon 教授暨行政主管跨界交流@靜宜大學	60+
9月份	嘉義、雲林妙慧幼兒園、青少年班親師生參加萬人齊誦弟子規活動	60+
9~11月	清大、交大每月淨街：【淨塑313】	120+
9/3	中區 醫事人文生命研習營	
9/3	「愛在泰源」義診服務	109
9/3	「聽花開的聲音」公益音樂會	1500
9/5	推動嘉義市港坪國小校園 蔬食課程	220
9/6	與嘉義市東區衛生所合作，頂庄里「精采人生課程」開班	37
9/8	第三屆新世紀大專校院生命教育分享會「木鐸啟心—德不孤，必有鄰」	225

時間	活動名稱	參與人次
9/9	生命教育師資培訓	1172
9/10	國小四~六年級生「小小中醫班」開班	13
9/12	前金國小義工媽媽【閱讀弟子規】讀書會	50
9/15	清大教師社群「我行我不塑」專題演講	20+
9/16	校園工作坊充電站	50
9/16	中區青少年班「用愛環抱海洋 Big Blue」淨灘總動員	461
9/16	彰化小水滴劇團「淨灘總動員」線西肉粽角海灘戶外公演	
9/16	推動屏東縣高樹鄉大路關國民中小學 屏東車城海口港淨灘	50+
9/17	銘傳福青社「敬師奉茶」活動	115
9/18	元培科技大學 生命健康通識講座	50+
9/22	受邀「106年新竹縣教師節表揚大會」戲劇演出「有您真好」	322
9/22	台南妙慧親師生於台南孔廟齊誦弟子規	48
9/22	「萬人齊誦弟子規」全台串連	152
9/23	雲嘉青少年班 嘉義國教教師卡製作	
9/23	台北培德班親師生齊背弟子規慶祝教師節	80+
9/23	「美好時光音樂會」@台北	202
9/23	台北福青學堂 金山沙珠灣淨灘	341
9/23	北區大專教聯 故宮尊儒 古道懷情	20+
9/24, 11/5, 12/3	福智青年「新手爸媽關懷」	100+
9/26~30	南印度義診服務	600+
10/1	雲嘉福青學堂「淨塑講座」	50+
10/1	高雄福青學堂 社區淨街	50+
10/3	東吳大學教職員聯誼會「以德講堂」舉辦聯安廚房講座	30+
10月份	南區大專教聯於高應大、大仁科大、育嬰護專三所大學辦理關愛教育共學	60+
10/4	台中福青學堂 台中美術館淨街	63
10/11	彰師福青社大型演講「陳人平／那些海龜教我們的『塑』」	203
10/14	台南區非營利幼兒園籌辦說明會	43
10/16, 11/13	交大福青社「我們一起淨塑去！」淨街淨校園活動（交大校園、新竹市區）	40
10/16, 11/06, 11/20, 12/18	清大福青社「我們一起淨塑去！」淨街淨校園活動（清大校園、新竹城隍廟、新竹東門城）	80
10/16, 11/6, 12/4	清大福青社 淨校園	60+

時間	活動名稱	參與人次
10/16, 12/18	交大福青社淨校園	40+
10/17	高應大福青社 淨塑課程：認識塑敏	20+
10/17	港坪國小校園蔬食課程-種樹救地球	220
10/18	聯合大學福青讀書會 南苗街 淨街	16
10/18	中山醫福青讀書會 校園附近淨街	19
10/18	淡水培德課後技藝補習班 淨街活動	17
10/18	聯合大學福青社、中山醫福青讀書會淨街	50+
10/18	虎尾科技大學福青社淨街	20+
10/19	與雲林縣斗南鎮公所合作，阿丹社區「精采人生課程」開班	32
10/21	「群星之會」福青校友回娘家	330
10/22	東京/奈良「幸福人生」企業講座	16 / 義工6
10/22~11/3	緬甸義診服務(四團)	2400+ / 義工87
10/23	北區教聯會「關愛教育」培訓	54
10/25	中興福青社「塑戰塑絕」淨校活動	29
10/25	「美好時光音樂會」@中央大學	120
10/25	劉貴雲教授 僑光大學「從給大學新生的一封信談健康」演講	85
10/28	南區大專教聯會三場的護老系列演講，樂齡桌遊「護」助桌遊「老」享樂趣	35
10/28	台中福青學堂淨街	80+
10/28	家長「關愛教育一日營」 高雄市立美術館	111 / 義工45
10/28	台北福青學堂 無限生命的秘密法則 課程	129
10/28	桃園福青學堂淨街活動	53
10/28	大仁科大福青社、屏東福青讀書會 高雄車站周邊淨街	40
11/4	新竹福青學堂演講「陳人平：海湧間走一條乾淨的路」	30+
11/5	北高讀經班「孔廟巡禮」	
11/5	彰化小水滴劇團「減塑大作戰」員林青少年班公演	
11/5	北區大專教聯會舉辦「向日君子林」護樹	30+
11/5, 11/26	青少年中醫課程「腎之旅」	260
11/11	亞崙機電公司「和樂人生」一日營	123
11/11	南區法律人員生命成長一日營	121 / 義工62
11/15	台中「塑速遠離我」校園工作坊	
11/15	聯合大學大專教聯會「食農教育與生命教育的結合」講座	40
11/16, 11/22	清華大學、明新科大大專教聯會「從認錯到醒覺 - 李驥的生命故事分享」演講	140

時間	活動名稱	參與人次
11/17	長庚科大大專教聯會 蔬食DIY體驗活動	40
11/17~18	北區菁英生命成長營	51 / 義工87
11/17~18	梅山義診服務	253
11/18	福青學堂「穿越生命的視野」課程	111
11/18~19	台北孔廟「經典背誦初階會考」	724
11/19	新竹福青學堂「Run 伴在新竹」失智老人伴跑活動	
11/19	「美好時光音樂會」@雲林科技大學	209
11/19	中央大學福青社「柳家山地」種樹活動	
11/21	清大福青社 新竹城隍廟 淨街	20+
11/23	高應大大專教聯會「健康講座」	55
11/24	台北大學大專教聯會「幸福密碼—健康身心靈」健康講座	45
11/24	以自己的故事串連生命教案-台大李建模老師生命故事分享(新竹清大交大教聯)	20
11/24	南區大專教聯會舉辦護老系列講座「如何超越情緒的困擾—談銀髮族憂鬱症」	20
11/25	福青學堂「友你，一起走過」課程	80+
11/26	銘傳大學福青社 淨山(象山)	20+
11/27	屏東大學「福青蔬食週」	500
11/28	台大大專教聯會「健康幸福就從這一餐開始」健康講座	46
11/30	嘉義福幼班 家長成長課程「關愛教育」	36
12/2	幸福企業「拓凱教育基金會」淨塑活動	105
12/3	「美麗花季」台中福青讀頌音樂會	1120
12/7	高醫福青社淨塑講座「陳人平 / 那些海龜教我們的『塑』」	130
12/13	彰化悅恩安親班 淨街活動	8
12/13	高雄培德課後輔導班 淨街活動	26
12/13	逢甲福青社 淨校活動	40
12/16	高雄福青學堂「誰說我只會說不會做」蔬食淨塑專案	119
12/16~18	東京/奈良「幸福人生」企業講座	26 / 義工21
12/18	清大福青社 東城門淨街	20+
12/20	中國醫福青社大型演講演講「陳人平 / 帶著便當盒——海岸徒步環島67天」	270
12/20	台北培德班 淨街活動	21
12/23	台中福青學堂淨街	80+

還有許多族繁不及備載……

我們有寫的善行如爪上塵  
沒寫的部分如大地土

# 回首 2017

## 教育耕耘有成



### 1

#### 文教 20 年 / 文教年報 / 功在文教

文教基金會成立滿二十週年，六月三日舉辦「文教 20·感恩有您」餐會，共 780 位文教崗位同仁、文教退休人員共襄盛舉。並頒發「功在文教」獎狀給 299 位資深或貢獻卓越的文教人，感謝這些為教育奉獻的勇士！

今年首度出版文教 2016 年報，總結執行過程及成果。盼大眾繼續支持，看到教育的希望。



### 2

#### 教師營 25 週年 / 緬甸眉苗亞洲光明寺覓幽蘭

第 27 屆「教師生命成長營」於 2/2~2/6 假明新科技大學舉辦，第一屆「緬甸教師生命成長營」也在 8/18~20 於緬甸眉苗 (Pyin Oo Lwin) 亞洲光明寺舉辦。



### 3

#### 企業營 / 土豆禪修 / 萬緣放下 GO 精進 / 善法大聯誼

七月舉辦的「企業主管生命成長營」，學員來自台灣、中國、日本、韓國、東南亞、歐、美等地。營隊結束後，逾 600 位學員報名「翻轉生命·從心出發」系列課程，繼續心靈提升之旅！由 CEO 們組成的土豆聯誼會於四月底，舉辦四天三夜的禪修精進營。6/4 也首次舉辦「善法行業聯誼會」，由北中竹嘉夥伴齊聚一堂，分享善法行業的經營與喜悅。



### 4

#### 福智青年韓國濟州島 / 職涯發展 / 福高校友大串連 / 海外青年志工

「大專青年生命成長營」從 1998 年舉辦至今已 20 年，參與學子近五萬五千人。2017 年於全球五地舉辦，臺灣、韓國、加拿大哈利法克斯、美國紐約及馬來西亞，近三千位青年受益。今年也是韓國首次舉辦青年營。為輔導青年就業，與企業課合作開設職涯課程。並於 3/11 首次舉辦「福高校友餐會」，1~8 屆福高畢業生同堂，特別收集大學畢業後的校友在世界各地的現況影片，老師們興奮感動的神情難以言喻。



### 5

#### 心靈教育與環境永續論壇 / 人工智慧 / 意念的力量 / 僕人領導

2017 邁入第五屆的「心靈教育與環境永續論壇」，引發熱烈迴響，於 11/11-12 舉辦。今年以「網路時代新思維」、「意念的力量」、「面對變動環境，心靈教育提升」、「藝術與人心」、「新世紀人生觀」、「企業倫理實踐」、「環境永續」及「關心地球的永續」為題，提供 21 世紀科技與人文永續的新思維。



6

## 日常老和尚思想與實踐學術研討會／生命教育分享會

四月舉辦第三屆「日常老和尚思想與實踐學術研討會」，闡述日常老和尚的教育思想及其 21 世紀的新啟示、僧伽教育制度，以及融入老和尚教育理念與實踐的幼兒教育、大學生命教育。九月與彰師大合辦「第三屆新世紀大專校院生命教育分享會」，以「木鐸啟心——德不孤，必有鄰」為主軸，邀請長期推動生命教育與儒家文化的教授分享。



7

## 推動儒家文化學習／儒學營，三階經典會考，萬人讀誦弟子規

8/11~12 首次舉辦第一屆「儒學營」，以儒家「五倫」為主軸，重新思索如何從家庭改善人際互動，並將「仁」的中心思想透過「興於詩、立於禮、成於樂」，以花藝、吟誦詩詞、感恩讚頌、絲竹樂團、太極劍及敦煌舞等，展現中華文化之美。7/1-2 舉辦高階會考，最高挑戰 16 萬字。9 月推動萬人齊誦弟子規，全區響應者兩萬餘人次。



8

## 海內外義診：蒙古、梅山、泰源、南印度、緬甸

醫療團隊至海內外義診，除了台灣山區的梅山、泰源，更前往遙遠的蒙古烏布斯省、札布汗省，巴顏宏國爾省，以及南印度、緬甸等佛教國度，海內外看診人數超過八千人。緬甸今年分四團出團，很多南傳寺院小沙彌都有頭癬問題，也提供口服藥、藥膏及洗髮精，希望可以協助寺院根治此感染的問題。



9

## 非營利幼兒園／公辦民營：大路關公共托育家園

今年共承辦三所實驗教育學校：基隆市七堵區瑪陵國民小學、屏東縣高樹鄉大路關國民中小學，以及臺南市南區志開實驗小學。並首次承辦政府非營利幼兒園 5 所：台北市私立妙善非營利幼兒園、台北市私立信中非營利幼兒園、台南市私立擇仁非營利幼兒園、屏東縣私立瑞光非營利幼兒園、嘉義市私立東區非營利幼兒園；以及一所「公共托育家園」：台北市大龍社區公共托育家園。



10

## 淨街淨塑／社團評鑑特優／感恩利他

福智青年於母親節和教師節前夕，於全球舉辦卡片傳恩情，共送出近七萬五千張卡片，並在北中南舉辦「幸福之舟感恩園遊會」；並透過種樹、淨塑、淨灘、淨校園活動，以及舉辦「福青蔬食週」推動蔬食，實踐關心生命關愛大地。今年共有台大、政大、交大、高醫、中國醫等十所福智青年社得到社團評鑑特優或優等獎勵。



### 一路走來 有您真好

文教基金會成立滿二十週年，六月三日舉辦「文教 20·感恩有您」餐會，共 780 位文教崗位同仁、文教退休人員共襄盛舉。並頒發「功在文教」獎狀給 299 位資深或貢獻卓越的文教人，感謝這些為教育奉獻的勇士！





HAPPY ANNIVERSARY  
 文教 20 感恩有您  
 BWF@CE  
 福智文教基金會





董 事 長 | 釋如淨  
執 行 長 | 郭基瑞  
發 行 單 位 | 財團法人福智文教基金會  
會 址 | 105 台北市松山區  
南京東路四段 163 號 4F  
電 話 | 886-2-2545-2787 ext.516  
網 址 | bwfoce.org  
出 版 日 期 | 2018 年 6 月  
印 刷 | 禹利電子分色  
I S B N | 978-986-84623-5-9  
定 價 | 200 元

因為把地球放在心上，本刊物採用環保油墨印刷，所有製程符合環保棄水排放標準